

# abaris cup



## PROGRAM

**Velkommen til Abaris-cup  
Kvam Idrettspark, 2. mai 2026  
Turnering for jenter og gutter 7-12 år**

## INNHold:

Velkommen til Abaris-cup	<b>3</b>
Informasjon	<b>4</b>
Statutter og turneringsregler	<b>5</b>
Kampoppsett	<b>5-6</b>
Sponsorer	<b>7</b>



## VELKOMMEN TIL ABARIS-CUP 2026

Hei fotballvenner!

Vi ønsker velkommen til den tredje fotballturneringen for gutte- og jentelag i klasse 7-12 år i Kvam Idrettspark. Vår samarbeidspartner for turneringen er Abaris Consulting AS.

Vi i Kvam IL ønsker å legge til rette for en fin fotballopplevelse for alle spillere og ledere, og vi minner om prinsippene for Fairplay. Til alle voksne: Husk at det fortsatt er barneidrett, og at humør og idretts glede skal stå i sentrum.

Vi ønsker alle lykke til i årets turnering, og at Kvam IL og Abaris Consulting AS bidrar til at alle blir fornøyde med dagen.

Sportslig hilsen  
Fotballgruppa i Kvam IL



# abaris

## APPS FOR BUSINESS

## INFORMASJON

### TEKNISK ARRANGØR:

Kvam idrettslag  
Parkvegen 9  
2642 Kvam  
E-post: [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no)  
[www.kvamil.no](http://www.kvamil.no)

### TURNERINGSORGANISASJON:

Fra fotballgruppa i Kvam IL:

- Se; <https://www.kvamil.no/fotball/fotballgruppa/>

### TURNERINGSSTED:

KvamshKvam Idrettspark.

### BESPISNING:

Kvam IL har kiosk i Idrettsparken.  
Her selges vanlige kioskvarer.



### PREMIERING:

Alle spillere får individuell premie.

### DRAKTER:

Ved draktlikhet skal de som er satt opp som bortelag bruke vester i en annen farge. Arrangør holder vester.

### PARKERING:

Ved inngangen til Kvam Idrettspark ligger en stor parkeringsplass. Det kreves ingen parkeringsavgift under turneringen, men vi henstiller alle til å parkere rasjonelt.

### GJENGLEMT TØY O.L:

I sekretariatet samles alt tøy og lignende som blir gjenglemt. Det kan hentes under turneringen.

### PARKERING:

Parkeringsplass i Kvam Idrettspark. Vi oppfordrer til samkjøring og at bygdefolk setter igjen bilen hjemme denne dagen.

## TURNERINGSREGLER

Spilletid, se kampoppsettet.  
Det kåres ingen klassevinnere.

Spilleregler, se;

[Regler for 5`er og 7`er fotball](#)

# KAMPOPPSETT

## LØRDAG 2. MAI

Kamppoppsett 3'er 2*10 min						
Bane	Kampstart	Kampslutt	Hjemmelag	Bortelag	Dommer	Resultat
1	11:00	11:20	Kvam G7	Heidal mix	Dennis	
1	11:25	11:45	Vinstra G7	Vestsida G7	Brage	
1	11:50	12:10				
1	12:15	12:35	Kvam G7	Vinstra G7	Marius H	
1	12:40	13:00	Vestsida G7	Heidal mix	Marius K	
1	13:05	13:25				
1	13:30	13:50	Vinstra G7	Kvam mix	Marius H	
1	13:55	14:15	Kvam G7	Vestsida G7	Marius K	

Kamppoppsett 3'er 2*10 min						
Bane	Kampstart	Kampslutt	Hjemmelag	Bortelag	Dommer	Resultat
2	11:00	11:20	Kvam J7	Vestsida J7	Aristide	
2	11:25	11:45	Vinstra J7	Kvam mix	Khaleel	
2	11:50	12:10				
2	12:15	12:35	Vinstra J7	Vestsida J7	Aristide	
2	12:40	13:00	Kvam J7	Kvam mix	Khaleel	
2	13:05	13:25				
2	13:30	13:50	Kvam J7	Vinstra J7	Aristide	
2	13:55	14:15	Vestsida J7	Heidal mix	Dennis	
2	14:20	14:40				
2	14:45	15:05	Heidal mix	Kvam mix	Brage	

Kamppoppsett G/J 8-10 5'er bane i Kvamshallen 1*20 min						
Bane	Kampstart	Kampslutt	Hjemmelag	Bortelag	Dommer	Resultat
1	10:00	10:20	Otta 1 J8	Vinstra J8	Dennis	
1	10:25	10:45	Vestsida J8	Otta 2 J8	Brage	
1	10:50	11:10	Vestsida/STEIL J10	Kvam J10	Marius H	
1	11:15	11:35	Otta 1 J8	Otta 2 J8	Marius K	
1	11:40	12:00	Vinstra J8	Vestsida J8	Simon	
1	12:05	12:25	Vestsida/Kvam J9	Kvam J10	Magnus	
1	12:30	12:50	Otta 2 J8	Vinstra J8	Thomas	
1	12:55	13:15	Otta 1 J8	Vestsida J8	Levin	
1	13:20	13:40	Kvam J10	Vinstra J10	Elias	
1	13:45	14:05	Vestsida/STEIL J10	Vestsida/Kvam J9	Emil	
1	14:10	15:30	Vestsida G9	Otta G8	Aristide	
1	14:35	14:55	Vestsida/STEIL J10	Vinstra J10	Khaleel	

# KAMPOPPSETT

## LØRDAG 2. MAI

Kampoppsett GJ8-10 5'er bane i Kvamshallen 1*20 min						
Bane	Kampstart	Kampslutt	Hjemmelag	Bortelag	Dommer	Resultat
2	10:00	10:20	Vestsida G8	Vinstra G8	Thomas	
2	10:25	10:45	Sør-Fron G8	Otta G8	Sverre	
2	10:50	11:10	Vestsida/Kvam J9	Vinstra J10	Thomas	
2	11:15	11:35	Vestsida G8	Sør-Fron G8	Sverre	
2	11:40	12:00	Vinstra G8	Otta G8	Simon	
2	12:05	12:25	Vestsida G9	Vinstra G10	Sverre	
2	12:30	12:50	Vestsida G8	Otta G8	Levin	
2	12:55	13:15	Kvam/Vestsida/STEIL G10	Vestsida G9	Simon	
2	13:20	13:40	Vinstra G8	Sør-Fron G8	Levin	

Kampoppsett 7'er nedre bane 1*20 min						
Kampstart	Kampslutt	Hjemmelag	Bortelag	Dommer	Resultat	
10:00	10:20	Vinstra G10	Sør-Fron G11	Elias		
10:30	10:50	Kvam G11	Kvam/Vestsida/STEIL G10	Emil		
11:00	11:20	Sør-Fron J12-2	Heidal G12	Elias		
11:30	11:50	Otta G12	Kvam G12	Emil		
12:00	12:20	Sør-Fron J12-1	Sør-Fron J12-2	Elias		
12:30	12:50	Heidal G12	Otta G12	Emil		
13:00	13:20	Sør-Fron G11	Kvam G11	Magnus		
13:30	13:50	Kvam G12	Sør-Fron J12-1	Sverre		
14:00	14:20	Vinstra G10	Kvam G11	Magnus		
14:30	14:50	Kvam/Vestsida/STEIL G10	Sør-Fron G11	Thomas		
15:00	15:20	Otta G12	Sør-Fron J12-2	Magnus		
15:30	15:50	Kvam G12	Heidal G12	Levin		
16:00	16:20	Sør-Fron J12-1	Otta G12	Simon		



**Kvam IL takker sine sponsorer:**



# abaris

APPS FOR BUSINESS