

abaris cup



**Velkommen til Abaris-cup
Kvam Idrettspark, 11. mai 2025
Turnering for jenter og gutter 7-12 år**

INNHold:

Velkommen til Abaris-cup	3
Informasjon	4
Statutter og turneringsregler	5
Kampoppsett	5-6
Sponsorer	7



VELKOMMEN TIL ABARIS-CUP 2025

Hei fotballvenner!

Vi ønsker velkommen til den tredje fotballturneringen for gutte- og jentelag i klasse 7-12 år i Kvam Idrettspark. Vår samarbeidspartner for turneringen er Abaris Consulting AS.

Vi i Kvam IL ønsker å legge til rette for en fin fotballopplevelse for alle spillere og ledere, og vi minner om prinsippene for Fairplay. Til alle voksne: Husk at det fortsatt er barneidrett, og at humør og idretts glede skal stå i sentrum.

Vi ønsker alle lykke til i årets turnering, og at Kvam IL og Abaris Consulting AS bidrar til at alle blir fornøyde med dagen.

Sportslig hilsen
Fotballgruppa i Kvam IL



abaris
APPS FOR BUSINESS

TEKNISK ARRANGØR:

Kvam idrettslag
Parkvegen 9
2642 Kvam
E-post: post@kvamil.no
www.kvamil.no

TURNERINGSORGANISASJON:

Fra fotballgruppa i Kvam IL:
• Lisbeth Holten, 958 48 839
• Marianne Meldal, 415 62 701
• Thea Heggerusten Ressel
• Thomas Dyngeland Iversen
• Ole Petter Klevstad

TURNERINGSSTED:

KvamshKvam Idrettspark.

BESPISNING:

Kvam IL har kiosk i Idrettsparken.
Her selges vanlige kioskvarer.

PREMIERING:

Alle spillere får individuell premie.

DRAKTER:

Ved draktlikhet skal de som er satt opp som bortelag bruke vester i en annen farge. Arrangør holder vester.

PARKERING:

Ved inngangen til Kvam Idrettspark ligger en stor parkeringsplass. Det kreves ingen parkeringsavgift under turneringen, men vi henstiller alle til å parkere rasjonelt.

GJENGLEMT TØY O.L:

I sekretariatet samles alt tøy og lignende som blir gjenglemt. Det kan hentes under turneringen.



TURNERINGSREGLER

Spilletid er 1 x 20 minutter.
Det kåres ingen klassevinnere.

Spilleregler, se;
[Regler for 5`er og 7`er fotball](#)

KAMPOPPSETT

SØNDAG 11. MAI

5'er fotball i Kvamshallen. OBS!! Her har noen tre og noen fire kamper!!

Tid	Bane 1	Bane 2
10:00– 10:20	G8 Vestsida vs G9 Otta-1	J8 Vinstra vs J8 Otta hvit
10:25– 10:45	G9 Otta-2 vs G9 Vinstra	J8 Sør-Fron vs J8 Kvam/Vestsida
10:50– 11:10	G9 Vestsida/Kvam vs G9 Sør-Fron	J8 Vinstra vs J8 Otta rød
11:15– 11:35	G10 Sør-Fron vs G9 Otta-2	G9 Vinstra vs G9 Otta-1
11:40– 12:00	G10 Vinstra-1 vs G9 Vestsida/Kvam	J8 Otta Rød vs J8 Sør-Fron
12:05– 12:25	G8 Vestsida vs G9 Lesja/Lesjaskog	J8 Otta hvit vs J8 Kvam/Vestsida
12:30– 12:50	G9 Otta-2 vs G10 Vinstra-2	G10 Sør-Fron vs G10 Vinstra-1
12:55– 13:15	G9 Lesja/Lesjaskog vs G9 Otta-1	J8 Sør-Fron vs J8 Otta Hvit
13:20– 13:40	G9 Sør-Fron vs G10 Vinstra-1	J8 Kvam/Vestsida vs J8 Otta Rød
13:45– 14:05	G8 Vestsida vs G9 Vinstra	J8 Vinstra vs J8 Sør-Fron
14:10– 14:30	J9 Vinstra vs J9 Kvam/Vestsida-2	J9 Kvam/Vestsida-1 vs J10 Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL
14:35– 14:55	G9 Otta1 vs G9 Sør-Fron	G9 Otta2 vs G9 Vestsida/Kvam
15:00– 15:20	G10 Vinstra-2 vs G9 Lesja/Lesjaskog	J9 Kvam/Vestsida-1 vs J9 Vinstra
15:25– 15:45	G9 Vinstra vs G9 Vestsida/Kvam	J9 Kvam/Vestsida-2 vs J10 Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL
15:50– 16:10	G9 Lesja/Lesjaskog vs G9 Sør-Fron	G10 Sør-Fron vs G10 Vinstra-2
16:15– 16:35	J9 Kvam/Vestsida-1 vs J9 Kvam/Vestsida-2	J9 Vinstra vs J10 Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL

KAMPOPPSETT

SØNDAG 11. MAI

3'er i fotballvant på nedre gressbane.

OBS! Her har noen tre og noen fire kamper hver. Tre av kampene blir jenter mot gutter.

Tid	Bane A	Bane B
11:30–11:55 (10 min x2)	G7 Vinstra vs G7 Otta-1	G7 Otta-2 vs G7 Vestsida
12:00–12:25 (10 min x2)	J7 Vinstra vs J7 Otta-1	
12:30–12:55 (10 min x2)	G7 Otta-1 vs G7 Vestsida	G7 Vinstra vs G7 Otta-2
13:00–13:25 (10 min x2)	J7 Vinstra vs J7 Otta-2	
13:30–13:55 (10 min x2)	G7 Vestsida vs G7 Vinstra	G7 Otta-1 vs G7 Otta-2
14:00–14:55 (10 min x2)	J7 Otta-2 vs J7 Otta-1	
15:00–15:25 (10 min x2)		J7 Vinstra vs G7 Otta-1
15:30–15:55 (10 min x2)	J7 Otta-2 vs G7 Vinstra	J7 Otta-1 vs G7 Vestsida

7'er fotball på nedre gressbane.

Tid	Kamper
12:00–12:50 (20 min x2)	G11 Kvam/Vestsida/Vinstra/STEIL vs G11 Sør-Fron
13:00–14:10 (30 min x2)	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam/STEIL vs J11 Sør-Fron
14:15–15:05 (20 min x2)	G11 Sør-Fron vs G11 Heidal
	PAUSE
15:45–16:25 (20 min x2)	G11 Heidal vs G11 Kvam/Vestsida/Vinstra/STEIL



Kvam IL takker sine sponsorer:



abaris

APPS FOR BUSINESS