

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Sportsplan for Frons klubber Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Oppdatert 10.02.2025

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Innhold

Innhold	2
Overordnet for klubben	4
Formål.....	4
Visjon	4
Verdier	4
Hovedmål	4
Klubbroller:.....	5
Forventninger til klubbene.....	5
Forelder/foresatt.....	5
Trener/lagleder	6
Spiller.....	6
Forventninger til spillere	6
Aktuelle oppgaver	6
Anbefalt treningsmengde:.....	7
Differensiering	7
Jevnbyrdighet	7
Hospitering	7
Årsklasse for årsklasse.....	8
6-7 årsklassene	8

Mål:	8
Kamp	8
Differensiering.....	9
Hospitering.....	9
8-9 årsklassene.....	10
Mål:	10
Organisering.....	10
Kamp	10
Trening	11
Differensiering.....	11
Hospitering.....	11
10-11 årsklassene.....	12
Mål:	12
Organisering.....	12
Kamp	12
Trening	13
Keepertrening Det skal etterstrebes og tilrettelegges for at barn i denne årsklassen skal ha et keepertrenings tilbud	13
Differensiering.....	13
Hospitering.....	13

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



12-årsklassen	14
Organisering	14
Kamp.....	14
Trening.....	15
Keepertrening Det skal etterstribes og tilrettelegges for at barn i denne årsklassen skal ha et keepertrenings tilbud	15
Differensiering	15
Hospitering	15
Landslagsskolen/sonesamling	16
Dommerutvikling.....	17

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Overordnet for klubben

Formål

Planen skal være et styringsverktøy for fotballaktiviteten i idrettslagene. Den skal gjøre det framtidsrettede arbeidet både bedre og enklere for klubbene, spillere, dommere, trenere, ledere og foresatte.

Sportsplanen skal fungere som et oppslagsverk, samtidig som den må være levende og ikke absolutt i sine formuleringer. Det betyr at planen med jevne mellomrom må evalueres og endres til virkeligheten til enhver tid.

Visjon

Fotball for alle, både på og utenfor banen. Møteplasser som gir lek, mestring, utvikling og inkludering.

Verdier

Vi legger stor vekt på verdiene inkludering, mestring, glede og respekt. Disse verdiene er prinsipper vi lever etter i alt vi gjør.

Inkludering

Alle skal føle seg velkomne og verdsatte. Vi ser på mangfold som en styrke og jobber for at alle har like muligheter til å delta og utvikle seg.

Mestring

Vi gir våre spillere, dommere, trenere, ledere og foresatte verktøyene og støtten de trenger for å lykkes. Gjennom læring og tilbakemelding hjelper vi hverandre med å nå mål og overvinne utfordringer.

Glede

Et positivt miljø skaper bedre resultater og trivsel. Vi feirer suksesser og finner glede i både små og store øyeblikk, noe som gir motivasjon og inspirasjon.

Respekt

Respekt er grunnlaget for alle våre relasjoner. Vi behandler hverandre med verdighet, lytter aktivt og kommuniserer åpent. Respekt bygger tillit og skaper et trygt miljø for alle.

Hovedmål

- Gi G/J 6-12år et godt fotballtilbud i fronskommunene.
- Beholde jenter og gutter lengst mulig i fotballen.
- Stille lag i alle aldersgrupper. Både J/G.
- Rekruttering av trenere/ lagledere.
- Tilbud til alle barn som vil spille fotball



«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Klubbroller:

Sportslig utvalg:

Et sportslig utvalg som har med minimum en representant fra hver klubb. Dette er representanter fra klubbenes fotballgruppe.

Det sportslige utvalget skal møtes minst to ganger i året februar og oktober. I tillegg settes opp møte ved behov mellom vår og høst sesongen om det må gjøres forandringer på lag/trenerteam

Fotballgrupper:

Hver enkelt klubb har sine respektive fotballgrupper som de er ansvarlige for.

Andre roller er ivaretatt i hver enkelt klubbs fotballgruppe.

Ansvarlig for sportsplanen:

Klubbenes sportslige utvalg er ansvarlige for denne sportsplanen.

Planen er vedtatt: 25.01.2025

spørsmål om sportsplan rettes til fotballgruppene i sin tilhørende klubb

Forventninger til klubbene

- Tilbud til alle barn som vil spille fotball, klubbene har et ansvar om å legge til rette for tilbud til alle
- Gode fasiliteter for trening og kamp
- Spillerutvikling etter egne forutsetninger

- Det skal gis tilbud til trener opplæring – Grasrottrenerkurs og grasrottrener kveld.
- Klubbene skal i felleskap avholde trener og lagledermøte en gang i året før sesongstart.
- Etterstrebe og ha lagleder/trener representanter fra hver moderklubb i samarbeidslag
- Tilby fellestreninger mellom lag i løpet av sesongen

Forelder/foresatt

Foreldre og foresatte skal bidra til å gjøre barnefotballen til en god opplevelse for barna. Klubben viser til fotballforbundets foreldrevettregler, disse gjelder også spillerne:

- Møt opp på trening og kamp- barna ønsker det.
- Gi oppmuntring til alle spillerne- ikke bare ditt eget barn.
- Gi oppmuntring i medgang og motgang.
- Respekter trener/ lagleders bruk av spillere- seriøse innspill kan du gi etter kampen.
- Se på dommeren som en veileder- respekter avgjørelsene.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta- ikke press.
- Spør om kampen var morsom og spennende- ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr- men ikke overdriv
- Bidra til det frivillige arbeidet i hver respektiv klubb
- Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball- ikke du.
- Vis respekt for andre- ikke røyk på sidelinja.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Trener/lagleder

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben.

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Forventninger til trenere og lagledere:

- Hva klubben står for, felles sportsplan. Gjennomgås på trener/lagledermøte
- Trenerne skal gjennomføre treninger på en variert og lystbetont måte
- Spillerne skal være i mest mulig aktivitet og minst mulig kø
- Ta ansvar for god oppførsel. Kamper/treninger skal gjennomføres etter 'fair play' prinsippet
- Lære spillere og respektere dommere, medspillere, motspillere og lagledelsen
- Være ærlige og konstruktive i sin kommunikasjon. Ha fokus på det positive og være et godt forbilde.
- Krav til gyldig politiattest.
- Organisere foreldremøte. Engasjere foreldrene positivt.

Spiller

Forventninger til spillere

- Møte til riktig tid på treninger og kamper
- Bidra positivt på sin egen måte.
- Godta at andre gjør feil. Tørre prøve og feile.
- Tap og vinn med samme sinn.
- Forholde seg til treners instruksjon og veiledning

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag (Lagleder)
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan (Alle)
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte (fotball gruppa)
- Melde på til cuper (fotball gruppa)
- Arrangere hjemmekamper og fyller ut kamprapport (lagleder)
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper (trener/lagleder)

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Anbefalt treningsmengde:

For å møte de ulike behovene hos barn og ungdom bør klubben tilby et differensiert aktivitetstilbud. Dette blir viktigere jo eldre spillerne blir. Anbefalt mengde trening er antall treninger med eget lag, og tilbud om trening som da eventuelt er med eget lag, hospitering eller tilbud mellom flere lag.

Årstrinn	Anbefalt treninger med eget lag	Anbefalt ekstra treninger med eget lag og/eller hospiteringer, sone-, og kretslag
6-7 år	1	
8-9 år	1	1
10-11 år	2	1
12-13 år	2	2
14-15 år	2	3
16-19 år	2	4

Differensiering

Prinsippet i klubbene skal være å ta vare på alle spillere uavhengig av ferdigheter, motivasjon og ambisjoner. Trenerens oppgave er å lage et opplegg som i størst mulig grad er tilpasset hver enkelt spillers utvikling i forhold til antall treningsøkter, innhold på trening, krav til kvalitet o.a. En god måte å organisere dette på, er gjennom stasjonstrening

Jevnbyrdighet

Topping av lag skal ikke forekomme i barnefotballen. Ved flere påmeldte lag i samme alderstrinn skal det etterstrebtes å dele opp gruppene i så jevne lag som praktisk mulig.

Hospitering

Hospitering skal avtales mellom trenere, representant fra spillerens tilhørende fotballgruppe og foreldre FØR spillere blir informert. Trenerne skal IKKE gå direkte til spillere. Trenerne skal legge til rette for:

- At spillere med ekstra motivasjon og ferdigheter skal kunne hospitere i års trinnet over.
- At spillere hospiterer ned et års trinn for å oppleve økt mestring.
- At jentespillere hospiterer over til guttelag som en del av spillerutviklingen.
- Hospitering skal ikke gå ut over eget lag – eget lag skal prioriteres.
- Hospitering skal ivareta miljøet i lagene, lik spilletid* og utvikling for både spiller og lag.
- Trenerne som bestemmer hospitering ift hvem som skal delta på kamper.
- Samarbeid med andre klubber kan også være mulighet for å sikre et godt fotballtilbud til alle.
- Det må unngås overbelastning og skader. Ved hospitering må trenere og foreldre samsnakkes slik at en ikke overbelaster ungene med aktivitet.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Årsklasse for årsklasse

6-7 årsklassene

Mål:

Lek med ball, spilleglede og lek skal være grunnleggende. Ofte i kontakt med ball.

Organisering

Roller

- Trener/trenere
- Lagleder/ledere
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: ingen krav, men klubbene skal tilby trenerkurs.

Kamp

Laginndeling/ Lagspåmelding

Lagen settes sammen geografisk. Klubbene har et felles møte hvert år før sesongstart der geografi og klassekamerater tas hensyn til.

Klubbene blir så enige om hvor mange lag som skal meldes på. Det skal sørges for at hver enkelt klubb har ansvar for like mange samarbeidslag, så langt det er mulig. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringer i nærområde. Lagene skal prioritere turneringer i Fronskommunene. Trenere/lagledere skal sammen med foreldre bli enige om laget skal være med på turnering.

Trening

Lek med ball, spilleglede og lek skal være grunnleggende. Ofte i kontakt med ball skal være sentralt for treningene. Legge opp treningene til at det blir minst mulig dødtid. Alle spillere skal ha en ball hver.

Kamptrening. Det anbefales at treningene består av 50% kamptrening.

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 6-7 år her](#).

Antall treninger per uke: 1. anbefaler treninger inntil 1 time

NFF anbefaler at der det er mulig skal hele års trinn, begge kjønn, trene samtidig. Ved påmelding av lag, anbefales det å dele gutter og jenter.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

Differensiering i treningsarbeidet snakker vi om selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet er å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å gi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøyene til treneren for å oppnå dette.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



8-9 årsklassene

Mål:

Lek med ball, spilleglede og lek skal være grunnleggende.
Formasjons innlæring, alle barn skal få prøve alle formasjoner på banen.
innføring av fotballregler (innkast, corner, utspill, frispark og avspark)
ballkontroll

Organisering

Roller

- Trener/trenere
- Lagleder/ledere
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: ingen krav, men klubbene skal tilby trenerkurs. Ønskelig at trenere har grasrot trenerkurs.

Kamp

Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 5v5.](#)

Igangsetting av spill fra målvakt via forsvar (vi spiller oss ut)

Laginndeling/lagspømelding

*Lagen settes sammen geografisk. Klubbene har et felles møte hvert år før sesongstart der geografi og klassekamerater tas hensyn til.
Klubbene blir så enige om hvor mange lag som skal meldes på. Det skal sørges for at hver enkelt klubb har ansvar for like mange samarbeidslag, så langt det er mulig. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.*

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 7 spillere per lag i 5erfotball.

Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringer i nærområde. Lagene skal prioritere turneringer i nærområdet. Trenere/lagledere skal sammen med foreldre bli enige om laget skal være med på turnering.

Kostnader til turneringer ligger forankret i klubbens samarbeidsavtale.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Trening

Legge opp treningene til at det blir minst mulig dødtid. Alle spillere skal ha en ball hver.

Læremål:

- Ballmestring, føring av ball og pasninger
- Demping og kontroll av ball. Mestre avslutninger på mål
- lære spilleformasjoner
- Lære spilleregler (innkast, corner, utspill, frispark og avspark)
- Se spillet. Se medspillere, se motspillere og kommunisere

Kamptrening. Det anbefales at treningene består av 50% kamptrening.

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 8-9 år her](#).

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.tiim.no denne må

Antall treninger per uke: 1 inntil 75min

Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

Differensiering i treningsarbeidet snakker vi om selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet er å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å gi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøyene til treneren for å oppnå dette.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.

Hospitering

Nei. Hospitering skal ikke forekomme på dette alderstrinnet.



«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



10-11 årsklassene

Mål:

Lek med ball, spilleglede og lek skal være grunnleggende.

Formasjons innlæring, alle barn skal få prøve alle formasjoner på banen.

innføring av fotballregler (innkast, corner, utspill, frispark og avspark)

Grunnleggende opplæring i den tekniske delen av fotballferdighetene.

- føring, vending, dribling
- pasning, mottak, heading
- skudd på mål. Samhandling for å skape avslutninger foran mål

Organisering

Roller

- Trener/trenere
- Lagleder/ledere
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: ingen krav, men klubbene skal tilby trenerkurs. Ønskelig at trenere har grasrot trenerkurs del 1, 2 og 3

Kamp

Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 7v7](#) for årsklassene.

Laginndeling/lagspømsmelding

Lagen settes sammen geografisk. Klubbene har et felles møte hvert år før sesongstart der geografi og klassekamerater tas hensyn til.

Klubbene blir så enige om hvor mange lag som skal meldes på. Det skal sørges for at hver enkelt klubb har ansvar for like mange samarbeidslag, så langt det er mulig. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 9 spillere per lag i 7erfotball.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

På dette alderstrinnet er det mulighet for turneringer med overnatting. Trenere/lagledere og foresatte står mer fritt til å velge turneringer de ønsker å delta på. Trenere/lagledere skal sammen med foreldre bli enige om laget skal være med på turnering.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Trening

Legge opp treningene til at det blir minst mulig dødtid. Alle spillere skal ha en ball hver.

Læremål:

- Ballmestring, føring av ball og pasninger
- Demping og kontroll av ball. Mestre avslutninger på mål
- lære spilleformasjoner
- offside
- Se spillet. Se medspillere, se motspillere og kommunisere

Tilrettelegge og differensiering deler av treninger ut ifra nivå på spillere. Kamptrening. Det anbefales at treningene består av 50% kamptrening.

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 10-12 år her](#).

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.tiim.no

Antall treninger per uke: 1 til 2 treninger. Treninger inntil 90min per trening

Keepertrening

Det skal etterstribes og tilrettelegges for at barn i denne årsklassen skal ha et keepertrenings tilbud.

Differensiering

Ved differensiering kan brukes i deler av treningsøkta, men aldri i faste statiske grupper.

Differensiering i treningsarbeidet snakker vi om selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet er å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å gi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøyene til treneren for å oppnå dette.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.



Hospitering

Klubbene anbefaler ikke hospitering på dette alderstrinnet.

Hospitering skal avtales/planlegges mellom trenere, foresatte og sportslig leder.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



12-årsklassen

Mål:

Legge opp treningene til at det blir minst mulig dødtid. Alle spillere skal ha en ball hver.

Læremål:

- Skape et fundament for god treningskultur og forståelse for hva som skal til for å bli en god fotballspiller.
- Ballmestring, føring av ball og pasninger
- Demping og kontroll av ball. Mestre avslutninger på mål
- lære spilleformasjoner
- offside.
- Se spillet. Se medspillere, se motspillere og kommunisere

Tilrettelegge og differensiering deler av treninger ut ifra nivå på spillere.

Kamptrening. Det anbefales at treningene består av 50% kamptrening.

Organisering

Roller

- Trener/trenere
- Lagleder/ledere
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: ingen krav, men klubbene skal tilby trenerkurs. Ønskelig at trenere har grasrot trenerkurs del 1, 2 og 3.

Kamp

Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 9v9](#) for årsklassen.

Laginndeling/lagspåmelding

Lagen settes sammen geografisk. Klubbene har et felles møte hvert år før sesongstart der geografi og klassekamerater tas hensyn til.

Klubbene blir så enige om hvor mange lag som skal meldes på. Det skal sørges for at hver enkelt klubb har ansvar for like mange samarbeidslag, så langt det er mulig. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

klubbene følger retningslinjene til NFF for inndeling av lag.

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/retningslinjer-for-barne--og-ungdomsfotball/12-arsklassen/#187086>

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

På dette alderstrinnet er det mulighet for turneringer med overnatting.

Trenere/lagledere og foresatte står mer fritt til å velge turneringer de ønsker å delta på. Trenere/lagledere skal sammen med foreldre bli enige om laget skal være med på turnering.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Trening

Legge opp treningene til at det blir minst mulig dødtid. Alle spillere skal ha en ball hver.

Læremål:

- Ballmestring, føring av ball og pasninger
- Demping og kontroll av ball. Mestre avslutninger på mål
- lære spilleformasjoner
- offside
- Se spillet. Se medspillere, se motspillere og kommunisere

Tilrettelegge og differensiering deler av treninger ut ifra nivå på spillere.

Kamptrening. Det anbefales at treningene består av 50% kamptrening.

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 10-12 år her](#).

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.tiim.no

Antall treninger per uke: 1 til 2 treninger. Treninger inntil 90min per trening

Keepertrening

Det skal etterstribes og tilrettelegges for at barn i denne årsklassen skal ha et keepertrenings tilbud.

Differensiering

Ved differensiering kan brukes i deler av treningsøkta, men aldri i faste statiske grupper.

Differensiering i treningsarbeidet snakker vi om selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet er å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å gi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøyene til treneren for å oppnå dette.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.



Hospitering

Denne aldersgruppen åpner opp for hospitering av spillere. Hospitering skal avtales/planlegges mellom trenere, foresatte og sportslig leder.

«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Landslagsskolen/sonesamling

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter som regel med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år. Les mer om [Landslagsskolen her.](#)

For de ivrigste vil klubbene melde på sine representanter til sonesamling. De meldes på av sine respektive klubber utfra forbundet sine retningslinjer.

På samarbeidslag med trenerteam fra en annen klubb skal nominasjonsansvarlige i respektive klubber ta dialog med trener for nominasjon av egne spillere. Foreldre skal informeres om retningslinjer og tilbud.



«Sportsplan for Vinstra IL, Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vestsida FK, STEIL og Kvam IL



Dommerutvikling

Hver enkelt klubb har sine egne rutiner for dommerkurs og dommerutvikling. Hver enkelt klubb har ansvar for dommere og for at det er utnevnt dommere til hjemmekamper på sine hjemmebaner.

