

## Endelig oppstart karusellrenn/skileik!



Mandag 13. januar 2025 starter vi opp karusellrenn i **Kvam Idrettspark**. Her kan både barn og voksne i alle aldersgrupper delta! Oppmøte fra 17.30, og planlagt start er 17.45.

Her finner du kart over de ulike traseene for de forskjellige aldersgruppene:

<https://www.kvamil.no/kvam-idrettspark-parent/lysloyper/>

Traseene er lett kupert og vennlige for små skiføtter.

### Nytt av året:

- Karusellrenn arrangeres hver mandag i Kvam Idrettspark frem til vinterferien, så lenge vær og føre tillater det. **Kuldegrense er -12°C.**
- Ingen online påmelding – møt opp i klubbhuset fra 17.30, meld deg på, og få utdelt startnummer. Så er du klar!
- Skileik med ulike aktiviteter etter fullført karusellrenn. Dette er valgfritt, og du bestemmer selv hvor lenge du vil delta.
- Hovedsakelig ingen tidtaking.

### Hva er karusellrenn?

- Karusellrenn er helt vanlige skirenn/lysloyperenn, og skal være et **lavterskeltilbud** for alle som synes ski er gøy!
- Navnet «karusell» pga. at de arrangeres flere ganger gjennom en vinter.

### Premiering:

- Alle som har deltatt på karusellrenn vil få premie siste renndag før vinterferien.

### Generell informasjon:

- Å delta er **GRATIS** (for alle).
- Dette tilbudet gjelder både medlemmer og ikke-medlemmer, sambygdinge, samt skiglade folk fra "uttabygds".
- Vi oppfordrer foreldre/besteforeldre/alle til å ta med ski og gjennomføre valgfri runde. Har du ikke ski, ingen problem. Skivante barn kan gå ei runde på egen hånd, så lenge de har med egne ski.
- Varm saft når du kommer i mål.

Vi håper på stort oppmøte for å **spre skiglede!** 😊

**Hilsen oss i Skigruppa Kvam IL.**

Har du spørsmål, store eller små? Kontakt oss – kontaktinfo finner du her:

<https://www.kvamil.no/ski-og-syssel/ski-og-sysselgruppa/>

Foto: Anette N Lunde