

Frivillige Furusjøen Rundt-rittet 2024

Velkommen til årets andre store dognadnnsats til inntekt for Kvam IL.

Furusjøen Rundt-rittet arrangeres lørdag 6. juli 2024

Uthenting av frivilligvest, radioer m.m. fra tirsdag 2. juli i klubbhuset i Idrettsparken. For alle matstasjoner/teknisk/sekretariat: Radio/vester blir sendt med ut, og skal ikke hentes ut i forkant.

Vær oppmerksom på at du kan være oppført på flere oppgaver, så sjekk hele lista. Alle hjelper til med rydding, og nedrigg - mye utstyr skal ned igjen til klubbhuset, så greit om mange kan ta med litt.

Der det står Tilpasses under oppmøtetid, må de enkelte kontakte sin "Overordnede" for å samordne tidspunkt. Dersom du har spørsmål til oppgaven din, så ta også kontakt med din "Overordnede" i lista.

Frivillige: Servering i utøverserveringen. **Ta gjerne med niste i tillegg.** Om du ikke kan stille til rittet, vennligst skaff deg egen stedfortreder, og meld i fra om endring til: post@kvamil.no eller sms til 907 78 999

Lykke til alle sammen - Eventyret i Rondane blir spennende! Hilsen Kvam IL og Furusjøen Rundt.

R = Radionummer

Sist oppdatert: 18.06.2024

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	R	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte
FR-komite	Ole Kristian Rudland	909 49 698	FR-sjef		Overordnet ansvar for FR-trippelen	Tilpasses
Arrangement	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Rittleder		Overordnet ansvar for rittet, kommisær, jury, samband, sanitet	Tilpasses
Teknisk	Ola Aspeslåen	975 36 653	Teknisk/tidtagerleder		Lyd, data, tidtaking	Tilpasses
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig		Sette opp og koordinere sambandet i sin helhet	Tilpasses
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaleder		Stadion	Tilpasses
Økonomi/Marked/Sponsorer/Frivillige	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Økonomi-/Marked-/Sponsor-/Frivilligeansvarlig		Overordnet ansvar for markedsføring, annonsering, økonomi, frivillige	Tilpasses
Arrangementsleder/Vertskap	Anette N. Lunde	909 49 647	Arrangementsleder		Arrangementsleder og vertskap for alle	Tilpasses
Matstasjoner	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjonsansvarlig		Matstasjoner	Tilpasses
Beverting	Ragna Eide Myhre	952 46 990	Bevertingsansvarlig - Kvam Sanitetslag		Serveringstelt og kiosk	Tilpasses
Logistikk/transp	Vidar Holen	911 41 176	Logistikk/transportsejef		Oversikt over utstyr og frakt av dette	Tilpasses
Trasé	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Løypesjef 77, 60 og 65 km		Ansvar for traseer, løypevakter, ATV'er, skilting og fjerning etterpå	Tilpasses
Trasé	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypesjef 77, 60, 65 og 21 km		Ansvar for traseer, løypevakter, ATV'er, skilting og fjerning etterpå	Tilpasses
Sanitet	Henrik Larsen	917 49 748	Sanitetssejef/Nord-Fron Røde Kors		Sanitetsleder	Tilpasses
Sekretariat/Premiering	Ingvald Selfors	413 38 364	Sekretariats-/Premieansvarlig		Sekretariat på rittdagen, pakking i forkant. Utdeling av premier	Tilpasses
Arrangement	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Overordnet Arrangementleder - Rittleder		Samt rittmøte på Rondablikk lørdag morgen	07:00
	Anette Lunde	909 49 647	Starter		Samt rittmøte på Rondablikk lørdag morgen	Tilpasses
	Svein Erik Torp, Drøbak-Frogn IF		SK/PCP - Sjefskommissær			Tilpasses
	Tore Elvedal, Gauldal SK		Jury - Kommissær			Tilpasses
Teknisk	Ola Aspeslåen	975 36 653	Teknisk leder		Nett, linjer, tidtaking, start- og resultatlister	07:00
	Jim Wilhelmsen	905 27 560	Tidtaking/data/live-timing - Dataansvarlig		Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister - ta med speakeranlegg/rigge/rydde dette	Tilpasses
	Irene Teige Killi	415 23 823	Speaker		Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen	09:00
	Erik Isum (usikkert)	995 91 754	Speaker		Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen	09:00
	Lars Tungen	982 66 880	Web-side-Info til andre nettsider		Oppdatere nettside fortløpende - bilder, resultater etc.	Tilpasses
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig		Sørge for linkstasjon - samband - bistå teknisk og - start-/resultatlister - back-office lokaliseres i Sekretariatet	Tilpasses
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaleder		Overordnet ansvar for planlegging og opp-/nedrigging av stadion	Tilpasses
	Woofor v/Terje Volden	901 65 048	Teltleverandør		Telt, benker, bord	Onsdag/Lørdag
	Anette N. Lunde	909 49 647	Opprigg/klargjøring stadion		Klargjøring og oppsett av stadion / reklame	Tilpasses
	Russegruppe v/Malin Wilhelmsen	475 11 504	Opprigg av stadion		Torsdag kl 10:00 Sperregjerder, reklamebannere, bord og benker etc.	Torsdag
	Russegruppe v/Malin Wilhelmsen	475 11 504	Nedrigg av stadion		Lørdag kl 15:30 Sperregjerder, reklamebannere, bord og benker etc.	15:30
	Jakob Ulberg	917 87 970	Parkering		Dirigere biler på plass	08:50
	Linda Silliløkken	971 70 980	Parkering/Arenamedarbeider		Dirigere biler på plass/ Behjelpelig der det trengs; tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	08:50
	Katrine Kristiansen	468 11 270	Parkering		Dirigere biler på plass	08:50
Økonomi/Marked/Sponsorer/Frivillige	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Presse-/media ansvarlig		Informasjon til presse - vertskap for sponsorer - vertskap for frivillige (utstyrsutdeling)	07:00
Fotograf	Per Fredriksen	950 39 361	Fotograf		Ta bilder, bilder leveres daglig leder mandag etter rittet. Fri plassering rundt Kvamsfjellet	10:30
Matstasjoner	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjonsansvarlig		Innkjøp-posisjonering-bemanning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	Tilpasses
	Amalien Henden	941 51 532	Forberdelsler til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer	Etter avtale
	Tuva Hanslien	917 29 216	Forberdelsler til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer	Etter avtale
	Malin Nordlien Holten	974 06 017	Forberdelsler til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer	Etter avtale
Krøkla - 77/60/65 km trasé	Anja Solberg	918 05 553	Matstasjon Krøkla ansvarlig m/radio		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå - se over at alt utstyr er med	10:30
Første rytter estimert kl 11:45	Anne Solberg Killi	918 05 553 (mor)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
	Lars Mathias Moen	900 26 466	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus (henger tømmes ved klubbhuset)	10:30
	Emil Meldal Moen	476 88 240	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
	Elias og eller Emil Aspeslåen	951 99 216 (far)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
	Thomas Aspeslåen	951 99 216	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
	Sissel Moen	959 42 741	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
	Thomas Moen Tungen	959 42 741 (mor)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	10:30
Tjønnsætra - 77/60/65 km trasé	Andrea Røssummoen	415 92 229	Matstasjon Tjønnsætra ansvarlig m/radio		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus (henger tømmes ved klubbhuset)	11:15
Første rytter estimert kl 12:20	Synne Randen	906 07 350	Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15
	Maria Røssummoen	907 57 303	Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15
	Ann Iren Brendemoen	908 53 043	Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15
	Kommer		Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	R	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte
	Johan Lien	960 19 639	Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15
	Kommer		Matstasjon Tjønnsætra		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:15
Kringsætrin 77/60/65/21 km	Idar Holten	970 80 996	Matstasjon Kringsætrin ansvarlig m/radio		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus (henger tømmes ved klubbhuset)	11:50
Første rytter estimert kl 12:50	Mats Nordlien Holten	960 18 352	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
Cola i tillegg	Lisbeth Nordlien	952 20 547	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
	Aslak Henden	904 25 020	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
Elite 77 km kommer 2 ganger	Stein Olav Brendemoen	907 38 522	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
	Morten Bredeesen Grøndal	413 33 239	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
	Ole Petter Klevstad	909 70 409	Matstasjon Kringsætrin		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - lange - rydde opp etterpå	11:50
Mål matstasjon	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjon Mål ansvarlig		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - FR-medaljer - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus	12:20
Første rytter estimert kl 13:20	Johanne Klomstad	902 66 552	Matstasjon Mål		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:20
	Tuva Hanslien	917 29 216	Matstasjon Mål		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bord - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:20
Bevertning	Ragna Eide Myhre	952 46 990	Ansvarlig servering og kiosk		Utøverservering; koke suppe - Første løper i mål ca. kl. 13:20	Egen vaktliste
	Kvam Sanitetslag	Egen vaktliste	Serveringstelt - suppe		Koke opp makaroni, suppe, smøre brød og sette fram. - også frivilligeservering av suppe, pølse og vaffer.	
Logistikk/transport	Vidar Holen	911 41 176	Logistikansvarlig m/radio		Kjøre ut/hente inn utstyr, hente inn brutte deltakere, løypevakter etc. Rittbil hentes Tungen Bil fra onsdag.	10:00
	Lars Petter Holen	994 86 888	Transport		Hente inn brutte deltakere, løypevakter etter behov etc.	Avtales m/Vidar
	Pål Klomstad	970 17 850	Transport - også transport kommissær om de ønsker		Hente inn brutte deltakere, løypevakter etter behov - Transport av Kommissær rundt løypa om de ønsker	Avtales m/Vidar
ATV	Simen Killi	917 62 888	Master 1 Start - bade plass Årvillingen/Haugsetra		Kl. 11:00 NC Elite, Junior Aktiv Menn og MastersCup Menn. Kl. 12:30 FR 21 km til kryss Haugseterv./Gunnerseterv.	10:45
6-hjulning	Stian Wilhelmsen	469 39 050	Master 2 Start - bade plass Årvillingen		Kl. 11:05 FR-rittet 65 km, Junior Aktiv Kvinner og MasterCup Kvinner	10:45
Bil	Kommer		Master 3 Hovdekruss-Bergemillom, så Fiskedalen-Skårålia		Kjøre foran feltet med gulblink. Venter ved Skårålia (kryss mot Gradvalen) og tar inn evt. brutte ryttere.	11:00
Trasè - Løypevakter	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypeansvarlig 1 m/radio		Overordnet løypeansvar - Ansvar for FR-løyper 77/60/65/21 km + skilting	Tilpasses
	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Løypeansvarlig 2		Medansvar for FR-løyper 77/60/65/21 km + skilting	Tilpasses
ATV	Simen Killi	917 62 888	Master 1 - Oppsop 21 km m/radio		Løypesoper 21 km - kjør etter at 77 km Elite har rundet - ta med skilting fra Start til Tjønnmorka	13:00
6-hjulning	Stian Wilhelmsen	469 39 050	Master 2 - Oppsop 65 km m/radio		Løypesoper 65 km - plukke med skilting fra Start til Mål (legg på henger på Krøkla) via Gradvalen	10:50
	Mie O Wilhelmsen	469 39 050 (far)	Sitte på		Løypesoper 65 km - plukke med skilting fra Start til Mål (legg på henger på Krøkla) via Gradvalen	10:50
	Kommer		Oppsop 77/60 km		Løypesoper 77/60 km mellom Krøkla-Gradvalen	11:30
Stasjonærvakt - SV - nr 1	Kommer		Løypevakt 77/60/65/21 km m/radio		Krysset Bjørgebu/bom - sørg for riktig retning/lyft trafikk og ryttere. 77/60/65 km mot Årvillingen, 21 km kl 12:30 mot Rondaplassen	10:45
Stasjonærvakt - SV - nr 2	Kommer		Løypevakt 21 km		v/Rondaplassen - stoppe trafikk	12:15
Løypevakt - LV - nr 2	Kommer		Løypevakt 21 km		v/Rondaplassen - stoppe trafikk	12:15
Løypevakt - LV - nr 3	Kommer		Løypevakt 21/77 km		Kryss Haugsetervegen/Gunnersetervegen	12:20
Løypevakt - LV - nr 4	Kommer	Skiltes	Løypevakt 21/77 km		Kryss Gruvevegen/Gunnersetetra	-
Løypevakt - LV - nr 5	Kommer		Løypevakt 21/77 km		Gruvvegen mot Tjønnmorka	12:20
Løypevakt - LV - nr 6	Kommer	Skiltes	Løypevakt 21/77 km		Inn mot terreng mot Tjønnmorka	-
Sanitetsvakt - SAV - nr 7	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 21/77 km		Nedkjøring ved Aftenposten mot Tjønnmorka	12:20
Løypevakt - LV - nr 8	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Avkjøring seterveg/Årvillingen - sørg for riktig retning/lyft trafikk og ryttere	10:45
Løypevakt - LV - nr 9	Kommer	Skiltes	Løypevakt 77/60/65 km		Gamle Hovdeveg - tar av inn mot terreng	-
Løypevakt - LV - nr 10	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Ved hytta til Torolf Hagen	10:45
Stasjonærvakt - SV - nr 11	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Hovdekrusset - sørg for riktig retning/lyft trafikk og ryttere	10:45
Løypevakt - LV - nr 12	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Kryss Setervegen-Bergemillom	10:45
Løypevakt - LV - nr 13	Kommer		Løypevakt 77/60 km		Bergemillomsdalen v/gapahuk v/Storvatnet	11:00
Løypevakt - LV - nr 14	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Kryss Storvassvegen/Setervegen (Fiskedalen)	11:10
Sanitetsvakt - SAV - nr 15	Røde Kors	-	Ekstra løypevakt for Elite 77 km og Masters 60 km		Fjelltjønn	11:20
Sanitetsvakt - SAV - nr 16	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 65 km Nedkjøring etter Matstasjon		Nedkjøring fra Krøkla	11:15
Løypevakt - LV - nr 17	Kommer	Skiltes	Løypevakt 65 km		Sulsetervegen (Innkjøring til Sulsetra)	-
Løypevakt - LV - nr 18	Grete Veslum	958 48 806	Løypevakt 65 km m/radio		Krysset Peer Gynt Seterveg/mot Midtstulen - sørg for riktig retning/lyft trafikk/ryttere.	11:20
Løypevakt - LV - nr 19	Kommer		Løypevakt 65 km		Krysset Midtstulen - sørg for riktig retning/lyft trafikk og ryttere	-
Løypevakt - LV - nr 20	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Krysset Veslesetra/mot Gradvalen - sørg for riktig retning/lyft trafikk og ryttere	11:25
Vakt terreng - VT - nr 21	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km m/radio		Bru over Gradvålsåa	11:30
Vakt terreng - VT - nr 22	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Kryss Tjønnseter v/matstasjon - svinger nedover i terrenget (retning Svarthaugbekken/Purkelykkja)	11:50
Vakt terreng - VT - nr 23	Kommer	Skiltes	Løypevakt 77/60/65 km		Bakke nedenfor Tjønnsætra (matstasjon)	-
Løypevakt - LV - nr 24	Kommer	Skiltes	Løypevakt 77/60/65 km		Enden av Purkelykkja, skog inn mot Tjønnmorka	-
Stasjonærvakt - SV - nr 25	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km m/radio		Krysset Fylkesveg/Tjønnmorka - sørg for riktig retning ryttere/lyft trafikk og ryttere	12:10
Stasjonærvakt - SV - nr 25	Kommer		Løypevakt 77/60/65 km		Krysset Fylkesveg/Tjønnmorka - sørg for riktig retning ryttere/lyft trafikk og ryttere	12:10
Løypevakt - LV - nr 26	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km m/radio		Kryss Kringsetervegen, avkjøring mot Smuksjøen	12:30
Sanitetsvakt - SAV - nr 27	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 21/77/60/65 km		Nedkjøring stiparti mot Vålsjøseter - sørg for lav fart/gult flagg	12:30
Vakt terreng - VT - nr 28	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		Kryss ned mot Elgvika - sørg for riktig retning ryttere/lyft trafikk ryttere	12:40
Vakt terreng - VT - nr 29	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		Elgsvika der vege går inn i terrenget	12:40
Løypevakt - LV - nr 30	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		Avkjøring mot Varden og Rondablikk - må ha sperrebånd	12:45
Løypevakt - LV - nr 31	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		Grind på øversiden av Rondablikk	12:45
Løypevakt - LV - nr 32	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		I Rondablikkgården v/Grind på bakside	12:45
Løypevakt - LV - nr 33	Kommer		Løypevakt 21/77/60/65 km		Kryss vei mot mål	12:50
Løypevakt - LV - nr 34	Kommer		Ekstra løypevakter 77 km Elite ved runding		Kryssing av Rondablikkvegen ved runding for Elite	13:00
Løypevakt - LV - nr 34	Kommer		Ekstra løypevakter 77 km Elite ved runding		Kryssing av Rondablikkvegen ved runding for Elite	13:00
Sanitet	Henrik Larsen	917 49 748	Røde Kors, Sanitetsansvarlig		Jfr. beredskapsplan - egen vaktliste	Tilpasses
	Røde Kors	958 66 770	TELEFONNR. ALARM		Jfr. beredskapsplan og oppsett	Tilpasses

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	R	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte
Sekretariat/Premiering	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariatsansvarlig/Premieutdeling		Ta med alt nødvendig utstyr til begge sekretariat, startnummer, strips, buff etc,	Tilpasses
	Bjørnar Henden	994 64 672	Oppsett startlister		Sette opp startliste	Torsdag
	Jo Røssummoen	907 41 288	Etiketter til startnummerkonvolutter		Etiketter til startnummerkonvolutter	Torsdag
	Marianne Meldal	415 62 701	Pakking av startnummerkonvolutter		Startnummer, buff, sikkerhetsnåler/strips, reklame	Torsdag 18:00
	Torunn Sigstad	996 42 654	Pakking av startnummerkonvolutter		Startnummer, buff, sikkerhetsnåler/strips, reklame	Torsdag 18:00
	Ingvild Selfors	413 38 364	Pakking av startnummerkonvolutter		Startnummer, buff, sikkerhetsnåler/strips, reklame - levere/hente Kiwi Kvam	Torsdag 18:00
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Utkjøring		Utkjøring av startnummer til Sport 1 Ringebu og Vinstra	Fredag 08:30
	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariat rittdag		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 09:00	08:50
	Silje Tho Svastuen	405 41 477	Sekretariat rittdag / Arenamedarbeider		Dele ut startnummerkonvolutter / Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	08:50
	Anne Klevstad	901 97 305	Sekretariat rittdag		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 09:00	08:50
	Ingvild Selfors	413 38 364	Premieutdeling		Premieutdeling jfr vedtatte mal - sette opp seremoniplass	13:30
	Anette N. Lunde	909 49 647	Bistå premiering		Medhjelper	13:30
	SPEAKER		Seremonispeaker		Presentere i henhold til mal for NC. FR-ritt i henhold til premiemal	13:45