

# abaris cup



## PROGRAM

**Velkommen til Abaris-cup  
Kvamshallen, 20. og 21. april 2024  
Turnering for jenter og gutter 8-12 år**



## INNHold:

Velkommen til Abaris-cup	<b>3</b>
Informasjon	<b>4</b>
Statutter og turneringsregler	<b>5</b>
Kampoppsett	<b>6-7</b>
Sponsorer	<b>8</b>



## VELKOMMEN TIL ABARIS-CUP 2024

Hei fotballvenner!

Vi ønsker velkommen til den andre fotballturneringen for gutte- og jentelag i klasse 8-12 år i Kvamshallen. Vår samarbeidspartner for turneringen er Abaris Consulting AS.

Vi i Kvam IL ønsker å legge til rette for en fin fotballopplevelse for alle spillere og ledere, og vi minner om prinsippene for Fairplay. Til alle voksne: Husk at det fortsatt er barneidrett, og at humør og idretts glede skal stå i sentrum.

Vi ønsker alle lykke til i årets turnering, og at Kvam IL og Abaris Consulting AS bidrar til at alle blir fornøyde med dagen.

Sportslig hilsen  
Fotballgruppa i Kvam IL



**abaris**  
APPS FOR BUSINESS

### TEKNISK ARRANGØR:

Kvam idrettslag  
Parkvegen 9  
2642 Kvam  
E-post: [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no)  
[www.kvamil.no](http://www.kvamil.no)

### TURNERINGSORGANISASJON:

Fra fotballgruppa i Kvam IL:  
• Lisbeth Holten, 958 48 839  
• Marianne Meldal, 415 62 701  
• Thea Heggerusten Ressel  
• Thomas Dyngeland Iversen  
• Ole Petter Klevstad

### TURNERINGSSTED:

Kvamshallen i Kvam Idrettspark.

### BESPISNING:

Kvam IL har kiosk i Idrettsparken.  
Her selges vanlige kioskvarer.

### PREMIERING:

Alle spillere får individuell premie.

### DRAKTER:

Ved draktlikhet skal de som er satt opp som bortelag bruke vester i en annen farge. Arrangør holder vester.

### PARKERING:

Ved inngangen til Kvam Idrettspark ligger en stor parkeringsplass. Det kreves ingen parkeringsavgift under turneringen, men vi henstiller alle til å parkere rasjonelt.

### GJENGLEMT TØY O.L:

I sekretariatet samles alt tøy og lignende som blir gjenglemt. Det kan hentes under turneringen.



## TURNERINGSREGLER

Alle lag spiller min. 3 kamper.  
Spilletid er 1 x 20 minutter.  
Det kåres ingen klassevinnere.

Spilleregler, se;

[Regler for 5`er og 7`er fotball](#)

**KAMPOPPSETT**  
**LØRDAG 20. APRIL**  
**GJ 11 ÅR OG GJ 12 ÅR**

<u>Tidspunkt 20 min pr kamp</u>	Hjemmelag	Bortelag	Kampform
09.00-09.20	J12 Vinstra/Steil/Kvam/Vestsida	J12 Sør-Fron/Harpefoss	7'er
09.25-09.45	J12 Heidal	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 1	7'er
09.50-10.10	G12 Vinstra/Kvam/Vestsida	G12 Sør-Fron/Harpefoss	7'er
10.15-10.35	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 2	J12 Vinstra/Steil/Kvam/Vestsida	7'er
10.40-11.00	J12 Sør-Fron/Harpefoss	J12 Heidal	7'er
11.05-11.25	G12 Otta	G12 Sør-Fron/Harpefoss	7'er
11.30-11.50	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 1	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 2	7'er
11.55-12.15	G11 Sør-Fron	G11 Vinstra	7'er
12.20-12.40	G11 Vestsida/Kvam	G12 Vinstra/Kvam/Vestsida	7'er
12.45-13.05	J12 Heidal	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 2	7'er
13.10-13.30	G12 Sør-Fron/Harpefoss	G11 Vinstra	7'er
13.35-13.55	G12 Otta	G12 Kvam/Vestsida/Vinstra	7'er
14.00-14.20	J12 Sør-Fron/Harpefoss	J11 Vinstra/Vestsida/Kvam 1	7'er
14.25-14.45	G12 Kvam/Vestsida/Vinstra	G12 Vinstra/Kvam/Vestsida	7'er
14.50-15.10	J12 Vinstra/Steil/Kvam/Vestsida	J12 Heidal	7'er
15.15-15.35	G11 Vestsida/Kvam	G11 Sør-Fron	7'er
15.40-16.00	G12 Otta	G12 Vinstra/Kvam/Vestsida	7'er
16.05-16.25	G11 Vestsida/Kvam	G11 Vinstra	7'er
16.30-16.50	G12 Kvam/Vestsida/Vinstra	G11 Sør/Fron	7'er

**KAMPOPPSETT**  
**SØNDAG 21. APRIL**  
**GJ 8 ÅR, GJ 9 år OG GJ 10 ÅR**

Tidspunkt	Abaris-banen (Bane 1)	Steinsenteret-banen (Bane 2)	Kampform
09.00-09.20	J8 Kvam/Vestsida - J8 Vinstra	J9 Sør-Fron - J9 Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL	5'er
09.30-09.50	J10 Harpefoss/Sør-Fron - J10 Vinstra	G8 Harpefoss - G8 Otta	5'er
10.00-10.20	J8 Kvam/Vestsida - J9 Sør-Fron	J8 Vinstra - J9 Heidal	5'er
10.30-10.50	G8 Otta – G8 Sør-Fron	J10 Harpefoss/Sør-Fron -J9Vestsida/Vinstra/ Kvam/STEIL	5'er
11.00-11.20	J9 Sør-Fron - J10Vinstra	G8 Harpefoss – G8 Vinstra	5'er
11.30-11.50	J9Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL - J9 Heidal	J8 Kvam/Vestsida - J8 Vinstra	5'er
12.00-12.20	G8 Otta – G8 Vinstra	G8 Harpefoss – G8 Vestsida/Kvam	5'er
12.30-12.50	J9 Vestsida/Vinstra/Kvam/STEIL- J10 Vinst- ra	J9 Heidal - J9 Sør-Fron	5'er
13.00-13.20	G8 Sør-Fron – G8 Vinstra	G8 Vestsida/Kvam – G8 Otta	5'er
13.30-13.50	J10 Harpefoss/Sør-Fron - J9 Heidal	G9 Kvam/Vestsida/Vinstra – G10 Heidal	5'er
14.00-14.20	G8 Vestsida/Kvam – G8 Sør-Fron	G9 Otta - G9 Harpefoss/Sør-Fron	5'er
14.30-14.50	G10 Sør-Fron – G10 Kvam/Vestsida/ Vinstra	G10 Vestsida/Kvam/Vinstra – G10 Heidal	5'er
15.00-15.20	G9 Kvam/Vestsida/Vinstra - G9 Harpefoss/ Sør-Fron		5'er
15.30-15.50	G10 Sør-Fron - G10 Vestsida/Kvam/ Vinstra	G10 Kvam/Vestsida/Vinstra – G10 Heidal	5'er
16.00-16.20	G9 Otta – G9 Kvam/Vestsida/Vinstra		5'er
16.30-16.50	G10 Heidal – G10 Sør-Fron	G9 Harpefoss/Sør-Fron – G10 Vestsida/Kvam/ Vinstra	5'er
17.00-17.20	G9 Otta – G10 Kvam/Vestsida/Vinstra		5'er



**Kvam IL takker sine sponsorer:**



**abaris**

APPS FOR BUSINESS