



## Håndballsesongen kastes i gang!

Kvam IL v/håndballgruppa ønsker gamle og nye spillere velkommen til årets håndballsesong.



Har du aldri spilt håndball, men har lyst til å prøve?



Spiller du håndball nå, og har lyst til å fortsette?



Har du spilt håndball før, og har lyst til å begynne igjen?



Vi starter opp med treninger etter høstferien. Fra og med uke 42 har vi treningstid på torsdager i Vinstrahallen. De aller minste får treningstid i bygdauset på torsdager.

Håndballkretsen tilbyr seriespill fra og med 6 år, dvs. 1. klasse. Sesongen varer fra oktober/november til mars. Det spilles ca. én runde hver måned, avhengig av alder. I hver runde spilles tre kamper på samme dag, enten på en lørdag eller søndag.

I høst skal både Elverum håndball og kvinnelandslaget spille kamper i Håkonshallen på Lillehammer. Dette er en kjempefin mulighet til å reise å se topphåndball og oppleve stor håndballstemning. Vi kommer derfor til å arrangere fellestur(er), dersom det er interesse for det.

**Frist for å melde seg på håndball sesongen 23/24 (også greit å prøve litt først) er onsdag 27.9.** Send e-post til [iselfors@online.no](mailto:iselfors@online.no) eller SMS/ring til Ingvild Selfors 413 38 364.

Si også gjerne ifra om dere har lyst til å være med å se Elverum-Kolstad (Sander Sagosen), lørdag 7.10, på Lillehammer.



**Håper å se mange håndballspillere også denne sesongen!**

Hilsen håndballgruppa i Kvam IL