



Håndballsesongen kastes i gang!

Kvam IL v/håndballgruppa ønsker gamle og nye spillere velkommen til årets håndballsesong.

Vi starter sesongen med en kick-off i Vinstrahallen søndag 2.10 kl. 16.00-18.30.

Her blir det ulike øvelser, kamp og litt servering til slutt. ☺



Det blir treninger i Vinstrahallen på torsdager, mens de aller minste har mulighet til å trene i bygdahuset på tirsdager.

Håndballkretsen tilbyr seriespill fra og med 6 år, dvs. 1. klasse. Sesongen varer fra oktober/november til februar/mars. Det spilles et visst antall runder gjennom sesongen, avhengig av alder. I hver runde spilles tre kamper, enten på en lørdag eller søndag.

Frist for å melde seg på til kick-off er fredag 30.9. Send e-post til iselfors@online.no eller SMS/ring til Ingvild Selfors 413 38 364.

Om noen er usikre på om de har lyst til å spille håndball så er det greit å delta på kick-off før de bestemmer seg.



Håper å se mange håndballspillere også denne sesongen!

Hilsen håndballgruppa i Kvam IL