

Stolpejakten:

Folkehelsegruppa til Kvam IL deltar sammen med de andre lagene i kommunen om Stolpejakten som et alternativ til vår ordinære turorientering. Følg med på nettsiden for nyheter om Stolpejakten.

60 stolper er plassert ut i kommunen. Dette er en ypperlig måte å få fine turer i naturen.

Vår ordinære turorientering er nå på plass, og du kan kjøpe deltakerkonvolutter og klippekort på Kiwi Kvam og Rustugusetra.

Hillingenløpet:

Kvam IL ønsker å dra i gang igjen Hillingenløpet. Tirsdag 21. juni kl. 18:00 blir det start fra klubbhuset. Påmelding fra kl. 17:30. Du velger selv om du vil gå eller løpe. Dette er et lavterskeltilbud der målet er å skape en trivselsarena med trim.

Deltakeravgiften blir;

- Kr 100,- for deltakere over 18 år.
- Kr 50,- for deltakere under 18 år.
- Deltakeravgiften inkluderer også grilling/soft/kaffe/kake ved klubbhuset etter gjennomføringen.

Start ved klubbhuset og målgang ved Hillingsetra.

Støtt våre samarbeidspartnere—de støtter oss!



Kontakt oss gjerne!

Har du spørsmål, kommentarer eller bare noe på hjertet, ta gjerne kontakt med oss:

Kvam IL
Postboks 61
2641 Kvam
Ole-Petter Brendstuen
Tlf: 907 78 999
E-post: post@kvamil.no
Besøk oss i: Dalbo—Parkvegen 7

Følg oss gjerne på Facebook: www.facebook.com/kvamil/



Informasjonsavis for Kvam idrettslag
Nr 1 - 2022 www.kvamil.no 20. årgang

Klubbavis

Ettersom at tidligere distributør har sluttet med omdeling på postnummer, så legges Klubbavisa ut på nettsiden. Et antall eksemplarer legges ut på Kiwi Kvam, Gammelbua og i klubbhuset til de som ønsker.

Følgende arrangementer gjennomføres i 2022:

Furusjøen Rundt-rennet, 19. februar—gjennomført
Høvringentur, 10. april—avlyst grunnet sterk vind
Seriestart 6. divisjon, Kvam IL—Heidal IL, 1. mai—gjennomført
Halvstyrkeprøven med start i Kvam, 18. juni
Hillingenløpet, 21. juni
Furusjøen Rundt-rittet, 9. juli
Tine Kvam IL fotballskole 11.-13. august
Furusjøen Rundt-løpet, 3. september
Fotballkamper i yngres og senior avdelinger
Leder-/trenersamling, høsten
Opplæring på «Laget Mitt», høsten

Kontingent 2022

Vi håper at mange tegner medlemskap i idrettslaget.

Årets medlemskontingent er som tidligere kr 100,- pr. medlem/person, eller familiekontingent kr. 400,-. Det er sendt ut sms til tidligere medlemmer vi har mobilnummeret til. Følg anvisningen på meldingen. Det ligger også en bruksanvisning på www.kvamil.no hvordan medlemskap tegnes, eller ta kontakt.

Medlemmer uten internett/smarttelefon:

Det sendes ut en ny sms i løpet av sommeren, og en giro til de som ikke løser kontingent elektronisk.

Treningsavgift:

Kvam IL fortsetter med ingen treningsavgift, uansett idrett eller alder.

Medlemsfordeler.

- Kvam IL trekker ca. 1. desember vinnere blant de som har betalt medlemskap. Premiene er gavekort verdi kr 500,- fra følgende samarbeidspartnere;
 - Kiwi Kvam
 - Tungen Bil avd. Kvam
 - Brødrene Krok Salg & Service
 - Kvam IL - klubbklær
- Deltakelse i alle aktiviteter/idretter Kvam IL tilbyr.
- Fri tilgang og bruk av fasiliteter til sportslig aktivitet i Idrettsparken, inkl. Kvamshallen, trimrom og garderobes.
- Rabatt ved leie av Kvamhytta.
- Medlemsrabatt hos Sport 1 Vinstra.

Kvam IL gruppeoversikt etter årsmøtet :
Hovedstyret: Funksjon
Ola Aspeslåen Leder
Anette Nyheim Lunde Nestleder
Ragnhild Røssum Styremedlem
Gruppeledere allidrett, håndball, fotball, ski/syssel og folkehelse sitter i styret

Allidrettsgruppa:
Sissel Randen Leder
Sigrid Slettkoloen Willa

Håndballgruppa:
Ingvild Selfors Leder
Eun Merete Pedersen Davidhaugen
Linda Watterud Aspeslåen

Fotballgruppa:
Idar Holten Leder
Lisbeth Holten
Lars Mathias Øybrekken Moen
Ole Petter Klevstad
Thea Heggerusten Rasset

Ski- og sykkelgruppa:
Jim Wilhelmsen Leder
Are Krohg
Stian Wilhelmsen
Ragnhild Røssum

Folkehelsegruppa:
Heidi Evjenth Holen Leder
Rolf Moen
Anne Klevstad
Jo Røssummoen
Gunn Kristin Lien

Kontrollutvalg:
Mathias Kjæstad
Ola Einar Krok
Torunn Sigstad (vara)

Styremedlem Rondane Kvamsfjellet Turløypelag
Ole Kristian Rudland
Svein Erik Kamp (vara)

Årsmøtedelegat Kvam bygdahus:
Rolf Moen, Ola Stormorken, Merete Brendstuen

Årsmøtedelegat Nord-Fron idrettsråd:
Ingvild Selfors, Ola Aspeslåen

Valgkomite:
Ole Kristian Rudland Leder
Svein Erik Kamp
Solveig Slettkoloen-Myren
Liv Tone Holen (vara)

FURUSJØEN RUNDT AS

Org.nr: 913776909



32774913776909



Furusjøen Rundt-rittet 2022—NorgesCup!

Lørdag 9. juli arrangerer vi årets ritt.

På nytt kan du oppleve Norgeseliten under NorgesCup Terreng Maraton.

Nye traséer er under utvikling.
Tursyklister og mosjonister kan delta i seedingsrittet over 65 km eller velge 21 km.



Kvam IL Tine Fotballskole

11.—13. august 2022

For alle mellom 6-13 år.

Treninger og øvelser tilpasset alderstrinn/ferdighetsnivå.

Påmelding:

Påmeldingen via www.kvamil.no.
Bindende påmelding innen 8. august.
Inkluderer: T-skjorte, sekk, drikke fra Tine hver dag.

Maksimalt 200 plasser - førstemann til mølla.

Vi trenger også trenere og instruktører til skolen, så ta gjerne kontakt med oss!

Ansvarlig for fotballskolen:
Kvam IL, Fotballgruppa



Turorientering 2022

Folkehelsegruppa er også i år tidlig ute med å klargjøre årets turorientering.
Du kan kjøpe turkart og klippekort hos Kiwi Kvam og på Rustugusetra.

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS
Grasrotandelen org.nr til 2020.
(se org.nr nedenfor)
Kvam idrettslag har pr. mai registrert 287 spillere.

KVAM IDRETTSLAG

Org.nr: 871301352



32774871301352



Prosjekter og arbeid framover

Kvam IL arbeider med flere prosjekter om dagen.
For flere av disse venter vi på svar fra våre prosjektsøknader for å klare gjennomføringen.
Mer informasjon kommer på nettsiden så raskt vi får tilbakemeldinger.

Nærmiljøtiltak i Kvam Idrettspark

Kvam IL har søkt om støtte til følgende tiltak i Kvam Idrettspark:

- Frisbeegolfbane med 9 kurver
- Fotballgolfbane med 9 hull
- Volleyballbane—kombinert med;
- Fotballtennisbane

E-sport:

Kvam IL har startet et prosjektarbeid for å starte opp med e-sport.
Vi har som mål å tilby aktiviteten fra høsten 2022.

Rehabilitering Kvamhytta:

Kvam IL har et stort ønske om å utbedre Kvamhytta. Styret i idrettslaget er vedtatt en framdriftsplan som sier at 2021/2022 brukes til å planlegge utbedringer, samt arbeide med finansiering. Dersom vi lykkes med å få på plass finansiering, kan rehabiliteringsarbeidet skje i 2023.
Årsmøtet i Kvam idrettslag har vedtatt at Kvam IL kan bruke egenkapital på inntil kr. 700 000,- til arbeidet.

Internettside

Kvam IL sin nettside www.kvamil.no er hovedkanalen for informasjon fra idrettslaget.

Kvam IL retter en stor takk til Kompani Kvam for godt samarbeid.



Laget Mitt



Kvam IL bruker Laget Mitt til alle kalendere.

Vi har nå fått litt erfaring med systemet så aktivitetene ligger her.

Aktivitetenes trenere og ledere kan også bruke systemet til informasjon til deltakerne.
Laget Mitt er levert av Rubic AS, som også leverer vårt medlemssystem.

Trimrommet

Trimrommet i kjelleren på klubbhuset har blitt svært populært.
Det er mange brukere som har faste tider.
Ta kontakt med Kvam IL for ledig tid om du ønsker å benytte trimmuligheten.
Husk at medlemmer av Kvam IL ikke trenger å betale leie for trimrommet!

Furusjøen Rundt-løpet 2022!

Lørdag 3. september arrangerer vi årets løp.

Løpet inngår i den nystartede «Døllakarusellen», sammen med Kvitfjell Opp, Ottaløpet og Skåbu Fjellmaraton

