



Informasjon om allidretten 2021/2022

Onsdag 20. oktober er vi klare for å starte opp igjen med allidrett. Planen for høsten ligger vedlagt.

Kvam IL tilbyr denne sesongen allidrett for barn født 2014-2017. Ut fra påmeldte i de forskjellige årskullene, har vi måttet sette sammen grupper slik at det blir 2 grupper:

Gruppe 1, født 2016 og 2017: 15 barn

Gruppe 2, født 2014 og 2015: 16 barn

Allidretten har treningstider onsdager;

Kl. 17.00-18.00 for barna født 2017 og 2016

Kl. 18.00-19.00 for barna født 2014 og 2015

Gruppene har annenhver gang bygdauset og svømmehallen.

I bygdauset er det satt opp en hovedaktivitet pr. gang (f.eks. stasjonstrening, leik med ball, hinderløype, stafetter/sisten-leker etc.), men her kan instruktørene supplere med andre aktiviteter i tillegg. **God aktivitet er det viktigste.** På Kvam IL sin hjemmeside finnes det en øvelsesbank for allidrett som kan brukes som et hjelpemiddel og et supplerende redskap for alle instruktørene.

Hvis en instruktør ikke kan møte til timen sin i bygdauset, må en få noen andre til å ta timen. Da kan man høre med noen andre på lista om evt. bytting av dag eller om andre foreldre som kan steppe inn. I svømmehallen må instruktørene bytte timer seg imellom, da en må ha godkjent livredningskurs for å være ansvarlig.

I svømmehallen er det for det meste fri lek og her må alle barna ha med seg en voksen. Hver enkelt må selv vurdere om de vil være med i bassenget, eller se på fra kanten. **Alle voksne har ansvar for sitt barn.** Det er alltid en badevakt til stede som har godkjent livredningskurs.

Vi har de siste årene sett at det noen ganger har blitt for fullt i bassenget, og vi må holde oss innenfor godkjent antall. Vi ser oss derfor nødt til å begrense slik at det kun er **barnet som har svømming, som kan være med sin foreldre/voksen i svømmehallen.**

Vel møtt til ny allidrettsesong alle sammen ☺

Hilsen Allidrettgruppa v/Solveig S. M. og Sissel R.

