

## Frivillige Furusjøen Rundt-løpet 2021

Velkommen til årets siste store dugnadinnsett til inntekt for Kvam IL.

Lørdag 21. august 2021

Frivilligvest, radioer m.m. deles ut på stadion på løpsdagen. For alle matstasjoner: Radio/vester blir sendt med ut til hver matstasjon.

**Vær oppmerksom på at du kan være oppført på flere oppgaver, så sjekk hele lista.** Alle hjelper til med rydding, og nedrigg - mye utstyr skal ned igjen til klubbhuset, så greit om mange kan ta med litt.

Der det står Tilpasses under oppmøtetid, må de enkelte kontakte sin "Overordnede" for å samordne tidspunkt. Dersom du har spørsmål til oppgaven din, så ta også kontakt med din "Overordnede" i lista.

**Frivillige: Ta med niste, ingen servering grunnet Covid-19.**

Om du ikke kan stille til løpet, vennligst skaff deg egen stedfortreder, og meld i fra om endring til: post@kvamil.no eller sms til 907 78 999

Lykke til alle sammen - Eventyret i Rondane blir spennende! Hilsen Kvam IL og Furusjøen Rundt.

R = Radio

Sist oppdatert:

**20.08.2021**

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på post - ca ferdig
FR-komite	Ole Kristian Rudland	909 49 698	FR-sjef	Overordnet ansvar for FR-trippelen - bidrar til stadionoppriigg	Tilpasses
Løpsleder	Anette N. Lunde	909 49 647	Løpsleder	Overordnet ansvar for løpet, frivillige	Tilpasses
Teknisk	Bjørnar Henden	994 64 672	Teknisk ansvarlig	Data, tidtaking	Tilpasses
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaansvarlig	Stadion	Tilpasses
Økonomi/Marked	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Økonomi-/Markedsansvarlig	Overordnet ansvar for markedsføring, annonsering, økonomi	Tilpasses
Matstasjoner	Laila Stormorken	952 30 008	Matstasjonsansvarlig	Matstasjoner med innhold og utstyr.	Tilpasses
Beverting	Guri Lunde Slåen	952 30 008	Bevertingsansvarlig	Servering i telt, Kvam Sanitetslag	Tilpasses
Trasé	Lars Arne Bergum	971 01 360	Løypeansvarlig merking/skilting	Ansvar for løyper, merking/fjerning av merking	Tilpasses
Sanitet	Rune Randen	957 87 743	Nord-Fron Røde Kors Hjelpekorp	Sanitetsleder	Tilpasses
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig	Lyd og samband - kontakt med vakter	Tilpasses
Premieutdeling	Vidar Moen	900 38 058	Premieutdeling	I/for premiemal	Tilpasses
Sekretariat	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariatsansvarlig	Sekretariat på løpsdagen, ta med startnummer og øvrig utstyr	Tilpasses
Arrangement	Anette N. Lunde	413 38 364	6 Løpsleder		Tilpasses
Teknisk	Bjørnar Henden	994 64 672	Teknisk ansvarlig	Sette opp startlister i forkant og gjennomføring under løpet, kalle inn de andre	Tilpasses
	Jim Wilhelmsen	905 27 560	Tidtaking - dataansvarlig	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	Tilpasses
	Andre Hukkelås	416 23 017	Tidtaking - data	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	Tilpasses
	IP-kamera	-	Tidtaking - back-up		
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	R Samband og lyd	Bidra på lyd/samband. Rigge/rydde lydanlegg	Tilpasses
Frivillige	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Utdeling av utstyr til frivillige	Dele ut frivilligevester, samband m.m., forefallende	09:00
Media/Presse/Intern	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Være tilgjengelig for presse	Mediekontakt på løpsdagen	09:00
	Per Fredriksen	950 39 361	Fotograf i løypa	Ta bilder - levere til Ole-Petter etter løpet	11:30
Arenaproduksjon	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Speaker	Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen, ta løpere i mål under premiesermoni	09:45 - Ca. 14:30
	Anette N. Lunde	909 49 647	Co-speaker/Premieutdeling	Utegående reporter/premiesermoni	ca. 13:00 - Ca. 14:30
	Lars Tungen	982 66 880	Nettside/sosiale medier/foto	Bidra med nyheter, ferske bilder og start/resultatoppdatering i løpet av dagen	09:45 - Ca. 14:30
	Ola Aspeslåen	975 36 653	Lydmann	Styre lyd og musikk - startjingle/fanfane m.m. Rydde lydanlegg	09:45 - ca. 14:30
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaansvarlig	Overordnet ansvar for arena - strøm og kabling	Tilpasses
	Hanne Eide Myhre	957 27 443	Oppvarming før start	Kjøre et 10-15 minutters program til oppvarming, mellom kl. 11:35-11:50	11:20
	Anette N. Lunde + én fra teknisk m/klokke	909 69 647	Starter - 18 km og 8 km	Sørge for å få startfeltet korrekt av gårde	11:50 - 12:10
	Jakob Hanslien	928 52 319	Parkering	Dirigere biler inn på P-plass	09:30 - 12:00
	Jan Egil Kjøk	959 23 701	Parkering	Dirigere biler inn på P-plass	09:30 - 12:00
	Anette N. Lunde	909 49 647	Stadion oppriigg	Rigging av stadion, skilting, bord og benker, tavler etc.	Ons-fre
	Andre Gordon	909 58 765	Stadion oppriigg	Rigging av gjerder, bannere, tavler etc.	Ons-fre
	Sture Hanslien	947 97 660	Stadion løpsdagen: orden og rydding	Holde stadion i orden, bidra etter behov	10:00 - ca 14:30
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Stadion nedrigg	Nedrigging av strøm og kabling etc	Etter løpet
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
	Alle frivillige som deltar	-	Stadion nedrigg	Nedrigging av sitt eget område, ta sammen bord, tømme søppel, fjerne skilting/plakater m.m.	Etter løpet
Matstasjon/serv	Laila Stormorken	952 30 008	Matstasjonsansvarlig	Forarbeid-gjennomføring	Tilpasses
	Anette Lunde	909 49 647	Forberede matstasjon	Klargjøre utstyr til matstasjoner - kalles inn etter behov	Tilpasses
	Andre Gordon	909 58 765	Opprydding klubbhus	Tømme for utstyr - sortere - vaske - rydde på plass - lørdag og uka etter løpet	15:00
Fryosen 18 km	Tor Olsen	928 59 366	1 Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass) ansvarlig	Bil m/henger - tar med utstyr; Sette ut drikke og mat - selvbetjening - rydde søppel - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
	Mette Blankenborg	996 42 630	Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass)	Sette utover kopper og fyller drikke - sette ut mat - selvbetjening - rydde søppel - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
Pungen 18 km	Per Henry Vassdøkken	917 20 259	17 Drikkestasjon nr 2 v/Pungen ansvarlig	Sette ut drikke og mat - selvbetjening - rydde søppel - TA MED MELLOMTIDSTASJON	11:40 - ca 13:40
Vassmillom 18/8 km	Paal Kristian Søberg	411 07 754	2 Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom ansvarlig	Orde drikke - selvbetjening - rydde - lede løperne mot Haugsetra - ta med henger m/utstyr	12:00 - ca. 14:10

	<b>Mangler</b>			Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Sette utover kopper og fylle drikke - sette ut mat - selvbetjening - rydde søppel - lede løperne mot Haugsetra	12:00 - ca. 14:10
<b>Stadion</b>	<b>Anne Lise Haadem</b>	<b>977 84 491</b>	<b>13</b>	<b>Matstasjon Stadion ansvarlig</b>	<b>Ta med henger m/utstyr. Blande drikke - selvbetjening - medalje til alle - rydde opp etterpå</b>	<b>12:00 - ca. 14:30</b>
	Louise Haadem Rudland	977 84 491 (mor)		Matstasjon Stadion - rydde på stadion	Sette utover kopper og fylle drikke - sette ut mat - selvbetjening - medalje til alle - rydde søppel	12:00 - ca. 14:30
<b>Beverting</b>	<b>Guri Lunde Slåen</b>	<b>907 38 362</b>		<b>Servering - ansvarlig fra Kvam IL</b>	<b>Plassere utstyr - servering - rydding - hjelper Saniteten</b>	<b>Tilpasses</b>
	Kvam Sanitetslag	egen vaktplan		Servering - Suppe fra kl 12:30	Koke suppe - servere - holde orden - rydde etterpå	Tilpasses
<b>Kiosk</b>	Solveig Stormorken	952 30 008 (mor)		Kiosk i teltet - ut mot publikum og inn i teltet	Selge enkelt kioskutvalg - plassere varer og rydde etterpå	11:00 - ca. 14:30
	Eline Ruststuen	416 13 226		Kiosk i teltet - ut mot publikum og inn i teltet	Selge enkelt kioskutvalg - plassere varer og rydde etterpå	11:00 - ca. 14:30
<b>Trase</b>	<b>Lars Arne Bergum</b>	<b>971 01 360</b>	<b>16</b>	<b>Løypeansvarlig merking/skilting 18 km</b>	<b>Ikke ATV i Landskapsvernområdet! Koordinere oppsett og rydding av merking/skilting. Avstandsskiltet.</b>	<b>Tilpasses</b>
	Are Krohg	415 11 112		Merke - skilte trase	Løypeskilting/merking, tidspunkt tilpasses med Lars Arne	Tilpasses
	Anette N. Lunde	909 49 647		Merke - skilte trase - mosjonsrunde 8 km	Løypeskilting/merking av mosjonsrunde	Tilpasses
	Idrettslagets ATV kan benyttes	-		ATV/bil m/henger - skilte og ta inn skilte	Kjøre ut skilte og ta inn skilte etter løpet, tilpass med Lars Arne	Fredag/lørdag
	Avstandsskilt	-		10 km, 5 km, 4 km, 3 km, 2 km, 1 km + v/matstasjon	Plassere ut og ta inn "Avstandsskilt til Mål"	
	Skilting	-		v/Frylisetra	Lede løperne riktig veg - mot Luseby	
	Skilting	-		v/kryss/klopp Luseby	Lede løperne riktig veg - mot Glitterdalen	
	Skilting	-		v/Furusjøbu (Karelen)	Lede løperne riktig veg - mot Vålåsøsetrin	
	Skilting	-		v/kryss Vålåsøsetrin	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
	Skilting	-		v/parkering/sti Elgsvika	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
<b>Løypevakter</b>	<b>Jo Owe Kamp</b>	<b>959 04 952</b>	<b>15</b>	<b>Sykle bak siste løper - Hovedtrasé 18 km</b>	<b>Gi beskjed på matstasjoner/vakter at siste deltaker har passert. Ta ned merkebånd</b>	<b>11.45 - ca 14.30</b>
	Eskil Wilhelmssen	905 27 560 (far)	3	Sykle bak siste løper - Mosjonsløype 8 km	Sykle bak siste løper helt til mål. Ta ned merkebånd. Varsle løypevakter at alle har passert på 8 km	12.00 - ca 13.45
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	14	Løypevakt nr 1 v/krysset ved Bjørgebu	Lede løperne riktig veg - mot Årvillingen - stoppe biltrafikken 5 min før start	11.50 - ca. 12.15
	Ola Kamp	919 92 965	4	Løypevakt nr 2 v/krysset Årvillingen	Lede løperne riktig veg - mot Årvillingen.	11.50 - ca. 12.30
	Ola Krokbo	911 02 565	4	Løypevakt v/krysset Gamle Hovdeveg/Furusjøbråket	Lede løperne riktig veg - 18 km videre mot Hovde. 8 km mot Vassmillom	12.00 - ca 13.00
	Merete Brendstuen	976 57 946	5	Løypevakt v/kryssing av Hovdevegen	Lede løperne over veien ned mot Fryosen	12.00 - ca 13.00
	<b>Røde Kors</b>	<b>958 66 770</b>		Sanitetsvakt v/Frylibekken	Lede løperne riktig veg mot Luseby over Frylibekken	12.00 - ca 13.15
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	7	Løypevakt nr 4 v/bru over Glitra - gå el. sykkel	Lede løperne riktig veg - mot Pungen - rydde merking Glitra-Luseby-Hovde - delta på nedrigg	12.10 - 13.30
	<b>Røde Kors</b>	<b>958 66 770</b>		Sanitetsvakt nr 5 v/Pungen	Lede løperne riktig veg - mot drikkestasjon og Elgsvika	12.20 - ca. 14.00
	Odd Brendstuen	911 86 562	9	Løypevakt nr 9 v/Rustgusætra	Lede løperne riktig veg - mot mål	12.15 - ca. 14.30
	Andre Gordon	909 58 765		Løypevakt nr. 10 v/stadion	Lede løperne inn på stadion ved Rondablikkvegen	12.15 - ca. 14.30
	Jakob Hanslien	928 52 319		Løypevakt nr. 11 på stadion	Trafikkvakt/løypevakt, krysse veg mot mål i Breiendokka	12.30 - ca. 14.30
<b>Sanitet</b>	<b>Rune Randen</b>	<b>957 87 743</b>		<b>Sanitetsansvarlig</b>	<b>Et mobilt sanitetslag - i Frylisetra og Pungen + på stadion</b>	<b>09.00 - ca. 15.00</b>
	<b>Nord-Fron Røde Kors</b>	<b>958 66 770</b>		TELEFONNUMMER ALARM		09.00 - ca. 15.00
<b>Premieutdeling</b>	<b>Joanna Chloscinska</b>	<b>477 18 869</b>		<b>Premieansvarlig</b>	<b>Dele ut premier jmf. premiemål. Medaljer til alle på matstasjon i mpl, uttrekkspremier i sekretariatet</b>	<b>12:00 - ca. 15:00</b>
	Ingvild Selfors	413 38 364		Premieutdeling	Dele ut premier i samtlige klasser. Bistå utdeling av medaljer	12:30 - ca 15:00
	Anette Lunde	909 49 647		Premieutdeling	Speaker ved premieutdeling	Ca 13:00
<b>Sekretariat</b>	<b>Ingvild Selfors</b>	<b>413 38 364</b>	<b>10</b>	<b>Sekretariatsansvarlig</b>	<b>Ta med startnummer, sikkerhetsnåler, FR-buff - dele ut på løpsdag - delta på premiering - uttrekkspremier - rydde</b>	<b>Tilpasses</b>
	Conny Alhovik	412 68 981		Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter, info, bidra etter behov på premiering - uttrekkspremier hentes i sekretariat	09.45 - ca. 14.30
	Eun Merete Pedersen Davidhaugen	901 93 321		Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter, info, bidra etter behov på premiering - uttrekkspremier hentes i sekretariat	09.45 - ca. 14.30