

Frivillige Furusjøen Rundt-rittet 2021 Plan benyttet

Velkommen til årets store dugnadinnsett til inntekt for Kvam IL.

Lørdag 10. juli 2021

Uthenting av frivilligvest, radioer m.m. fra torsdag 1. juli i Dalbo/kontorbygget v/Ldrettsparken. For alle matstasjoner/teknisk/sekretariat: Radio/vester blir sendt med ut så skal ikke hentes ut.

Vær oppmerksom på at du kan være oppført på flere oppgaver, så sjekk hele lista. Alle hjelper til med rydding, og nedrigg - mye utstyr skal ned igjen til klubbhuset, så greit om mange kan ta med litt.

Der det står Tilpasses under oppmøtetid, må de enkelte kontakte sin "Overordnede" for å samorde tidspunkt. Dersom du har spørsmål til oppgaven din, så ta også kontakt med din "Overordnede" i lista.

Frivillige: **Ta med niste**, ingen servering grunnet Covid-19.

Om du ikke kan stille til rittet, vennligst skaff deg egen stedfortreder, og meld i fra om endring til: post@kvamil.no eller sms til 907 78 999

Lykke til alle sammen - Eventyret i Rondane blir spennende! Hilsen Kvam IL og Furusjøen Rundt.

R = Radionummer

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	R	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på post
Rittleder	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Rittleder m/radio	1	Overordnet ansvar for rittet, kommisær, jury, samband, sanitet	Tilpasses
Admin/økonomi/presse/media	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Ansvarlig økonomi, sponsorer, media m.m.		Administrasjon	Tilpasses
Arrangement	Anette Lunde	909 49 647	Påmelding, marked, sosiale medier, innkjøp	6	Administrasjon	Tilpasses
Teknisk	Ola Aspelåen	975 36 653	Teknisk sjef	Jo2	Data og tidtaking	Tilpasses
Lyd/produksjon	Øystein Lillesandbu	417 64 567	Lydansvarlig		Rigging av lydutstyr, lydmann gjennom dagen m.m.	Tilpasses
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenasjef	1	Stadion	Tilpasses
Matstasjoner	Anne Lise Haadem	977 84 491	Ansvarlig	2	Matstasjoner	Tilpasses
Beverting	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Bevertingsjef		Kvam sanitetslag, Kiosker, servering på stadion	Tilpasses
Logistikk/transp	Vidar Holen	911 41 176	Logistikk/transportsjef	3	Oversikt over utstyr og frakt av dette	Tilpasses
Trasé	Per Henry Vassdøkken	917 20 259	Løypesjef 70 km	4	Ansvar for traseer, løypevakter, ATV'er, skilting og fjerning	Tilpasses
Trasé	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypesjef NM 73 og 57 km	5	Ansvar for traseer, løypevakter, ATV'er, skilting og fjerning	Tilpasses
Sanitet	Rune Randen	957 87 743	Korpsleder - Nord-Fron Røde Kors		Sanitet	Tilpasses
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsjef	Jo1	Samband og lyd på rittdagen	Tilpasses
Premieseremoni	Vidar Moen	900 38 058	Premieansvarlig		Premieutdeling jfr oppsatt mal.	Tilpasses
Sekretariat	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariatsjef		Sekretariat på rittdagen, påmeldinger, premiering, pakking i forkant	Tilpasses
Rittledelse	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Overordnet Arrangementleder - Rittleder	1		07:00
	Per Henry Vassdøkken	917 20 259	Assisterende rittleder	4		Tilpasses
	Anette Lunde	909 49 647	Starter	6	Bidra som starter på FR-ritt	Tilpasses
	Bjørn Birkeland	943 97 451	SK/PCP - Sjefskommisær - Mål/Finish		IK Hero	Tilpasses
	Anders Stenbock-Haakestad	468 37 537	Jury - Kommisær		Halden CK	Tilpasses
	Anny Slettmoen	920 19 294	Jury - Kommisær		Bingsfoss SK	Tilpasses
Teknisk	Ola Aspelåen	975 36 653	Teknisk leder m/radio	Jo2	Klargjøring og oppsett startlister m.m, samt resultatlister for seeding m.m.	07:00
	Jim Wilhelmsen	905 27 560	Tidtaking/data/live-timing - Dataansvarlig		Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	Tilpasses
	Eivind Bergum	959 92 502	Tidtaking/data		Lære og hjelpe til	Tilpasses
	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig	Jo1	Back-office - samband - bistå teknisk og - start-/resultatlister -back-office lokaliseres i egen brakke	Tilpasses
	Øystein Lillesandbu	417 64 567	Lydmann - DJ		Rigging av lydutstyr, lydmann gjennom dagen, nasjonalsang, spilleliste m.m.	Tilpasses
	Erik Isum	995 91 754	Speaker		Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen	09:00
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Co-speaker/seremonispeaker		Speaker nr 2, til å avlaste hovedspeaker/lede premieutdeling	09:00
	Lars Tungen	982 66 880	Webside-Info til andre nettsider		Oppdatere nettside fortløpende - bilder, resultater etc.	Tilpasses
Media/Presse	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Presse-/media ansvarlig		Media vertskap, pressesenter	09:00
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Vertskap frivillige		Utdeling av utstyr til frivillige, informasjon - bistå kommisær	07:00
Fotografer	SH Media	482 52 478	Video/drone - filming generelt - 2 pers		Filme og lage redigerte filmer	09:00
	Per Fredriksen	950 39 361	Fotograf		Ta bilder, bilder leveres daglig leder mandag etter rittet. Fri plassering rundt Kvamsfjellet	10:00
	Jan Peder Østlie	950 39 362	Fotograf		Ta bilder, bilder leveres daglig leder mandag etter rittet. Sted: Sukkertoppen området	10:15
	Iver Røssum	913 58 165	Fotograf		Ta bilder, bilder leveres daglig leder mandag etter rittet. Sted: Røssum - Hillingen området	12:00
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaleder	1	Overordnet ansvar for planlegging og opp-/nedrigging av stadion	Tilpasses
	Svein Erik Kamp	911 78 107	Arenaleder m/radio på rittdagen	7	Strømfordeling alle steder, sykkelvask, arenautforming	Etter avtale Rudland
	Woofen v/Terje Volden	901 65 048	Teltleverandør		Telt, benker, bord, scene	Onsdag/Lørdag
	André Gordon	909 58 765	Opprigg/klargjøring stadion		Klargjøring og oppsett av stadion - "alt-mulig-mann" - hele uka	Hele uka
	Anette N. Lunde	909 49 647	Opprigg stadion/telt m.m.	6	Klargjøring og oppsett av stadion / reklame	Tilpasses
	Vebjørn Harstad Jensvoll	993 49 843	Opprigg stadion/telt m.m.		Klargjøring og oppsett av stadion / reklame - onsdag-fredag	Tilpasses
	Ulrik Thorkildsen - russegruppe med 4 personer	476 35 772	Opprigg onsdag-fredag - Nedrigg lørdag		Opp-/ned av gjerder/reklame. Gruse trase innkomst ca 1 km. Opprydding - teltet skal stå, bord/benker slås sammen. Søppel fjernes.	Tilpasses
	Leif Aspelåen	950 39 360	Parkering		Dirigere biler på plass	08:00
	Stian Stø Dørum	975 31 345	Parkering		Dirigere biler på plass	08:00
	Kristian Øybrekken	990 09 668	Parkering		Dirigere biler på plass	08:00
	Kristian Iverstuen Holen	994 86 888 (far)	Parkering		Dirigere biler på plass	08:00
	Sverre Haadem Rudland	950 07 481	Parkering/Arenamedarbeider - kohort 1		Dirigere biler på plass, søppelhåndtering, holde generell orden på stadion	08:00
	Bente Davidhaugen	952 36 772	Arenamedarbeider - kohort 1		Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	09:00
	Sofie Sletten Kamp	907 38 601 (mor)	Arenamedarbeider - kohort 1		Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	09:00
	Joanna Chloscinska	477 18 869	Arenamedarbeider - kohort 2		Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	09:00
	Ida Bjørnstad	477 18 869 (mor)	Arenamedarbeider - kohort 2		Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	09:00
	Amalie Henden	941 51 532	Arenamedarbeider - kohort 2		Behjelpelig der det trengs; matstasjon mål, tømme/rydde søppel, holde toalettvogn i orden	09:00
	Anne Sletten	907 38 601	Toalettvogn - kohort 1 og 2		Holde toalettvogna orden, rydde søppel, holde generell orden på stadion	09:00

Matstasjoner	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjonsansvarlig m/radio	2	Innkjøp-posjonering-bemannning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	Tilpasses
	Andrè Gordon	909 58 765	Forberdelse til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer - ved behov	Etter avtale m ALH
	Amalien Henden	909 49 647 (mor)	Forberdelse til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer - ved behov	Etter avtale m ALH
	Tuva Hanslien	907 38 362 (mor)	Forberdelse til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer - ved behov	Etter avtale m ALH
	Eivind Bergum	959 92 502	Forberdelse til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer - ved behov	Etter avtale m ALH
	Malin Nordlien Holten	974 06 017	Forberdelse til matstasjon		Finne utstyr, tappe vann, lempe varer på henger, forefallende, Anne Lise koordinerer - ved behov	Etter avtale m ALH
	Oddmar Wilhelmsen	913 84 888	Kjøre utstyr fra stadion til klubbhuset		Frakt av utstyr fra stadion til klubbhuset og avlesing der	14:30
	Erik Brendstuen	900 23 802	Opprydding etter matstasjoner i klubbhuset		Hjelper til med tømme bil/hengere, skylle kanner, sortere utstyr	14:00
	Ole-Petter Brendstuen/Andrè Gordon		Opprydding i klubbhuset		Vaske opp utstyr, sortere, sette på lagerplass	Mandag/tirsdag
Krøkla 73/57/70 km	Linda Watterud Aspeslåen	900 60 158	Matstasjon Krøkla ansvarlig m/radio	9	Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå - se over at alt utstyr er med	10:15
Fordel mannskap for opprigg på Krøkla 1 og Krøkla 2. Første rytter Krøkla 1 (kohort 2): Kl. 11:14. Første rytter Krøkla 2 (kohort 1): Kl. 12:48	Anne Solberg Killi	918 05 553 (mor)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Maria Røssummoen	907 57 303	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Sofie Solberg Killi	902 86 114	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Camilla Aspeslåen	922 54 106	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Lars Mathias Moen + Dennis og Emil	900 26 466	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus	10:15
	Anja Solberg	918 05 553	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Marianne Meldal	415 62 701	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Elias Aspeslåen	951 99 216 (far)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Emil Aspeslåen	951 99 216 (far)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Thomas Aspeslåen	951 99 216	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Sissel Moen	959 42 741	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Thomas Moen Tungen	959 42 741 (mor)	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Katrine Kristiansen	468 11 270	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
	Marlene Kristoffersen	959 33 499	Matstasjon Krøkla		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	10:15
Kvam Idrettspark 73 km	Maja Øybrekken Moen	480 91 901	Matstasjon Kvam Idrettsp ansvarlig m/radio	13	Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå - se over at alt utstyr er med	11:30
	Synnøve Havn	918 55 808	Matstasjon Kvam Idrettspark		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	11:30
	Ingrid Klomstad	901 97 305 (mor)	Matstasjon Kvam Idrettspark		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	11:30
	Safije Florin	941 32 041	Matstasjon Kvam Idrettspark		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	11:30
	Markus Holen	905 57 907 (mor)	Matstasjon Kvam Idrettspark		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	11:30
	Tobias Grønvold	913 29 618	Matstasjon Kvam Idrettspark		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	11:30
Jønnblestulen 73/57/70 km	Idar Holten	970 80 996	Matstasjon Jønnblestulen ansvarlig m/radio	15	Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå - ta med henger t/r m/utstyr fra klubbhus	12:00
	Malin Nordlien Holten	970 80 996 (far)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Mats Nordlien Holten	970 80 996 (far)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Lisbeth Nordlien	952 20 547	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Åse Harstad	992 93 395	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Anna Magny Holten	938 70 930	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Morten Bredesen Grøndal	413 33 239	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Thea Holen Bredesen	413 33 239 (far)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Aksel Holen Bredesen	413 33 239 (far)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Are Krogh	415 11 112	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Frida Bergum	413 38 364 (mor)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Tor Helge Willa	957 84 295	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Cecilie Stenseng Sanden	951 22 471 (far)	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
	Arnt Borge Sanden	951 22 471	Matstasjon Jønnblestulen		Blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - rydde opp etterpå	12:00
Stadion alle ritt	Heidi Evjenth Holten	905 57 907	Matstasjon Stadion ansvarlig - kohort 1 og 2		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
	Johanne Klomstad	970 17 850 (far)	Matstasjon Stadion - kohort 1		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
	Linda E. V. Løkken	915 57 086	Matstasjon Stadion - kohort 1		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
	Tuva Hanslien	907 38 362 (mor)	Matstasjon Stadion - kohort 2		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
	Kristine M Kaldhusdal	949 89 875	Matstasjon Stadion - kohort 2		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
	Malin Wilhelmsen	469 39 050 (far)	Matstasjon Stadion - kohort 2		Klargjøre stasjon - blande drikke - ordne mat - sette fram på bort (kun selvforsyning) - FR-medaljer - rydde opp etterpå	12:50
Beverting i kohort 1 og 2	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Servering - ansvarlig		Utøverservering; koke suppe - deles på kohort 1 og 2	11:00
Samme sted som matstasjon	Kvam Sanitetslag - Servering	Egen vaktliste	Serveringstelt - suppe		Koke opp makaroni, suppe, smøre brød og sette fram (kun selvforsyning). Klar til første deltaker i mål ca. 13:48 (kohort 2)	Egen vaktliste
Logistikk/transport	Vidar Holen	911 41 176	Logistikkansvarlig m/radio	3	Kjøre ut/hente inn utstyr, hente inn brutte deltakere, løypevakter etc. Rittbiler hentes Tungen Bil fra onsdag.	09:00
					Om tid, så ryddes merking i Siltjønnlia etter kl 12.00	
	Lars Petter Holen	994 86 888	Transport	18	Hente inn brutte deltakere, løypevakter etter behov etc. Bil fra Tungen Bil	Avtales m/Vidar
	Kjell Thorkildsen	480 44 182	Transport	16	Hente inn brutte deltakere, løypevakter etter behov etc. Bil fra Tungen Bil	Avtales m/Vidar
Egen bil	Pål Klomstad	970 17 850	Transport	19	Hente inn brutte deltakere, løypevakter etter behov etc.	Avtales m/Vidar
Bil fra Tungen Bil u/hengerfeste	Bjørn Bordal	473 25 564	Transport Kommissær - om den ønsker		Kjører rittbil - transport av dommer rundt løypa om den ønsker	09:30
Egen ATV	Simen Killi	917 62 888	Master Start - badeplass Årvillingen		10:00 NM Masters Menn 30-39 og Pathfinder, 11:05 NM Masters Menn 40+ og Menn Junior, 12:00 70 km pulje 1,	09:30
Egen ATV	Vidar Holen	911 41 176	Master Start - badeplass Årvillingen	3	11:00 NM Elite Menn, 11:10 NM Elite og Masters Kvinner, 12:05 70 km pulje 2 om aktuelt	10:30
Rittbil, Tungen Bil	Hasse Andre Ruud	921 62 100	Master foran 70 km fra Hovdekryst - til Gravidalen	35	Kjøre foran feltet med gulblink fram til Gravidalen, tilbake til Krøkla - kjøre inn brutte løpere (Vidar koordinerer)	11:50
Trasè - Løypevakt	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypesjef m/radio	5	Overordnet løypeansvar - Ansvar for FR-løyper 73/57 km	Tilpasses
Transport	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Løypeansvarlig 2 m/radio	4	Ansvar for FR-løyper 70 km + skilting og innrydding av skilt/merking	Tilpasses
	Andrè Gordon	909 58 765	Rydding av traséer Kvam Idrettspark-Veikle		Før rittet - hold kontakt med rittleder, løypesjef, daglig leder	Tilpasses
Egen 6x6 ATV	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Oppsop 73 km menn Tjønnsaterfjellet til Sålshaugen	4	ATV - løypesop på 73 km - 6-hjulig - Sende LØPEVAKT avgårde fra Sålshaugen mot Hillingen/Kvam	10:50
Innleid 6x6 ATV	Lars Eivind Jensvoll	478 97 230	Oppsop 57 km damer Tjønnsaterfjellet - Mål	21	ATV - Kjøre 6-hjulig bak siste på 57 km. Vente på Per Henry i kryss Tjønnsater - Kringsetra-Smukksjøen-Mål	11:00
Kvam IL - ATV	Stian Wilhelmsen	469 39 050	Oppsop 70 km m/radio fram til Tjønnsater	14	Løypesoper 70 km - plukke med skilting fra Start (legg på henger på Krøkla) via Gravidalen til Tjønnsater - vent på oppsop 57 km	11:50

	Mie O Wilhelmsen	469 39 050 (far)	Sitter på med Stian og tar inn skilt		Løypesoper 70 km - plukke med skilting fra Start (legg på henger på Krøkla) via Gravidalen til Tjønnsætra - vent på oppsop 57 km	11:50
	David Sanden	907 01 355	Oppsop 73 km Sålshaugen-Kvam Idrettspark	33	Jogger bak siste rytter Sålshaugen-Kvam Idrettspark - ta med merking - startliste er på nettsiden!	11:30
Egen 6x6 ATV	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Oppsop 73 km Kvam Idrettspark-Mål	4	ATV - Plukke ned merking fra Idrettsparken over Hav, Tjønnmorka, Kringsetra, Mål	Venter på jogger
Stasjonærvakt - SV 1	Jonny Jensvoll	916 53 980	Løypevakt alle ritt m/radio	23	Krysset Bjørgebu/bom - sørg for riktig retning/flyt trafikk og ryttere	09:45 - ca 12:15
Løypevakt - LV 2	Kari Øybrekken	975 48 533	Løypevakt 73/57/70 km m/radio	24	Avkjøring seterveg/Årvillingen - sørg for riktig retning/flyt trafikk og ryttere	09:45 - ca 12:20
Stasjonærvakt - SV 3	Kristoffer Kolloen	970 28 870	Løypevakt 73/57/70 km		Hovdekrysset - sørg for riktig retning/flyt trafikk og ryttere	09:45 - ca 12:45
Løypevakt - LV 4	Atle Kolloen	906 90 334	Løypevakt 73/57 km m/radio	20	Innkjøring Siltjønnlia	09:45 - ca 12:00
Vakt terreng - nr. 5	Mangler		Løypevakt 73/57 km m/radio	25	Middagshaugen - meldepost notere startnummer på de som passerer	10:00
Sanitetsvakt - nr. 6	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 73/57 km		Rundkoll	10:40
Vakt terreng - nr. 7	Torunn Sigstad	996 42 654	Løypevakt 73/57 km m/radio	22	Bakke før Lystjønn	10:50
Sanitetsvakt - nr. 8	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 70 km Nedkjøring etter Matstasjon		Nedkjøring fra Krøkla	12:30
Vakt terreng - nr. 9	Mangler		Løypevakt 73/57 km m/radio	26	Fjelltjønn v/steinbru - gå fra Krøkla	11:00
Vakt terreng - nr. 10	Nils Hagen	996 42 966	Løypevakt 73/57 km m/radio	27	Støsetra	11:10
Vakt terreng - nr. 11	Jonny Mathisen	482 30 371	Løypevakt 73/57/70 km m/radio	28	Støsetra, i kryss hvor møter 70 km	11:10
Vakt terreng - nr. 12	Skiltes	-	Løypevakt 73/57/70 km		Kryss Tjønnsætra v/tidligere matstasjon - svinger nedover i terrenget (retning Svarthaugbekken/Purkelykkja)	11:15
Vakt terreng - nr. 13	Mangler		Løypevakt 73/57/70 km m/radio	29	Bakke nedenfor Tjønnsætra (tidligere matstasjon)	11:15
Sanitetsvakt - nr. 14	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 73 km		Overfor stikryss Hvattumsvegen/Per	11:40
Sanitetsvakt - nr. 15	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 73 km		Hvattumsvegen - nede	11:40
Vakt terreng - nr. 16	Mangler		Løypevakt 73 km		Mellom stikryss Per og Hillingsetra	11:40
Vakt terreng - nr. 17	Ola Stormorken	905 23 325	Løypevakt 73 km		Åpne grind ovenfor Røssumlykkja (en grind på hver side av veien) - Bergevegen	11:45
Løypevakt - LV 18	Magne Mathisen	916 96 424	Løypevakt 73 km		Kryss over Gardvegen ved Røssum (åpne grind på oversiden av veien)	11:45
Løypevakt - LV 19	Rolf Moen	911 87 272	Løypevakt 73 km		Kryss Parkvegen/Kvernvegen	12:00
Løypevakt - LV 20	Håkon Brendstuen	941 35 214	Løypevakt 73 km		Storsvingen, kryss Gardvegen/Kvernvegen/Rondablikkvegen	12:10
Løypevakt - LV 21	Ola Kamp	919 92 965	Løypevakt 73 km		Innkjøring Leinbakken	12:10
Løypevakt - LV 22	Ola Krokbo	911 02 565	Løypevakt 73 km	37	Utpåkjøring til Fylkesveg ved Bakkom	12:30
Løypevakt - LV23	Robert Jensvoll	915 34 588	Løypevakt 73/57/70 km	36	Kryss Kringsetervegen, avkjøring mot Smukksjøen	12:50
Løypevakt - LV23	Monica Jensvoll	990 48 397	Løypevakt 73/57/70 km		Kryss Kringsetervegen, avkjøring mot Smukksjøen	12:50
Sanitetsvakt - nr. 24	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 73/57/70 km		Nedkjøring stiparti mot Vålåsjøseter - sørg for lav fart/gult flagg	12:45
Sanitetsvakt - nr. 25	Røde Kors	-	Sanitetsvakt 73/57/70 km		Skarp sving ved Vålåsjøseter - sørg for lav fart/gult flagg	12:45
Vakt terreng - nr. 26	Reidun Frikstad Lunde	908 49 892	Løypevakt 73/57/70 km		Kryss ned mot Elgvika - sørg for riktig retning ryttere/flyt trafikk ryttere	13:10
Vakt terreng - nr. 27	Morten Holen	952 59 749	Løypevakt 73/57/70 km		Elgsvika der veien går inn i terrenget	13:10
Løypevakt - LV 28	Kjell Jon Nordlien	906 90 548	Løypevakt 73/57/70 km		Avkjøring mot Varden og Rondablikk - må ha sperrebånd eller gult flagg!	13:20
Løypevakt - LV 29	Hanne Eide Myhre	954 08 050	Løypevakt 73/57/70 km		Grind på øversiden av Rondablikk	13:20
Løypevakt - LV 29	Morten Kvisvik Larsen	954 08 050 (Hanne)	Løypevakt 73/57/70 km		Grind på øversiden av Rondablikk	13:20
Løypevakt - LV 30	Kjersti Rudland	990 26 415	Løypevakt 73/57/70 km		I Rondablikkgården v/Grind på bakside	13:20
Løypevakt - LV 31	Mangler		Løypevakt 73/57/70 km		I Rondablikkgården v/Grind på bakside	13:20
Løypevakt - LV 32	Mangler		Løypevakt 73/57/70 km		Kryss vei mot mål	13:20
Løypevakt - LV 33	Grete Veslum	958 48 806	Løypevakt 70 km m/radio	30	Krysset Peer Gynt Seterveg/mot Midtstulen - sørg for riktig retning/flyt trafikk/ryttere.	12:30
Løypevakt - LV 34	Skiltes	-	Løypevakt 70 km		Kryss Midtstulen - sørg for riktig retning/flyt trafikk og ryttere	12:30
Løypevakt - LV 35	Egil Myhre	970 67 723	Løypevakt 70 km		Krysset Veslesetra/mot Gravidalen - sørg for riktig retning/flyt trafikk og ryttere	12:30
Løypevakt - LV 36	Skiltes	-	Løypevakt 57/70 km		Enden av Purkelykkja, skog inn mot Tjønnmorka	11:55
Stasjonærvakt - SV 37	Odd Brendstuen	911 86 562	Løypevakt 73/57/70 km m/radio	34	Krysset Fylkesveg/Tjønnmorka - sørg for riktig retning ryttere/flyt trafikk og ryttere	12:30
Stasjonærvakt - SV 38	Per Arne Holen	936 75 675	Løypevakt 73/57/70 km		Krysset Fylkesveg/Tjønnmorka - sørg for riktig retning ryttere/flyt trafikk og ryttere	12:30
Løypevakt - LV 40	Skiltes	-	Løypevakt 73/57/70 km m/radio		Kryss på Hovde mot terrengparti v/hytta til Torolf Hagen. Sett opp sperrebånd for unngå feil retning	Skilt
Løypevakt - LV 41	Skiltes	-	Løypevakt v/Gamle Hovdeveg		Gamle Hovdeveg - tar av inn mot terrenget	10:00
Sanitet	Rune Randen	957 87 743	Røde Kors, Sanitetsansvarlig		Jfr. beredskapsplan - egen vaktliste	Tilpasses
	Røde Kors	958 66 770	TELEFONNR. ALARM		Jfr. beredskapsplan og oppsett	
Premieseremoni	Vidar Moen	900 38 058	Seremoniansvarlig		Premieutdeling jfr vedtatte mal - gavekort, medaljer, uttrekkspremier m.m. - sette opp sermoni plass - eget oppsett i kohort 1 og 2	12:45
	Håkon Svendstad Moen	900 38 058 (far)	Medhjelper		Medhjelper	12:45
	Øystein Lillesandbu	417 64 567	Lydmann/seremoni		NM: Nasjonalsang. FR-Ritt: Enkel fanfare. Premieutdeling kohort 2	Tilpasses
	Erik Isum	995 91 754	Seremonispeaker		Presentere i henhold til mal for NM. FR-Ritt i henhold til premiemal	13:30
	Ingvild Selfors	413 38 364	Bistå premiering kohort 2		Premiering kohort 2 (57 og 73 km)	13:15
	Martine Svendstad	941 66 818	Medalgebærer 1 - premiering kohort 2		Må ha bundad/rondastakk. Bære inn medaljer/blomster i henhold til oppsatt NM-prosedyre	13:15
	Tilde Wilhelmsen	951 22 460 (mor)	Medalgebærer 2 - premiering kohort 2		Må ha bundad/rondastakk. Bære inn medaljer/blomster i henhold til oppsatt NM-prosedyre	13:15
	Kari Marie Nyheim	995 44 357 (mor)	Medalgebærer 3 - premiering kohort 2		Må ha bundad/rondastakk. Bære inn medaljer/blomster i henhold til oppsatt NM-prosedyre	13:15
	Jan-Oddvar Sørnes, President Norges Cykleforbund		NCF representant - kohort 2		Utdeling av trøyer, medaljer og blomster til NM Elite og Master	13:15
	Anne Lene Ottestad	906 53 876	Bistå premiering kohort 1		Premiering kohort 1 (70 km)	14:00
Sekretariat	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariatsansvarlig		Ta med alt nødvendig utstyr til begge sekretariat, startnummer, strips, buff etc,	Tilpasses
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Pakking startnummer NM Elite/Masters		Startnr, buff, sikkerhetsnåler/strips	Tilpasses
	Bjørnar Henden + Jo Røssummoen	994 64 672	Oppsett startlister		Sette opp startliste for NM tirsdag, kjøre etiketter, FR-ritt torsdag	Tilpasses
	Ragna Eide Myhre	952 46 990	Sekretariat rittdag - kohort 2		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 08:00	07:50
	Guro Selfors Lund	481 41 982	Sekretariat rittdag - kohort 1 og 2		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 08:00	07:50
	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariat rittdag - kohort 2		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 08:00	07:50
	Anne Lene Ottestad	906 53 876	Sekretariat rittdag - kohort 1		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 09:30	09:20
	Anne Klevstad	901 97 305	Sekretariat rittdag - kohort 1		Dele ut startnummerkonvolutter - sjekke at alt er ok - åpner kl 09:30	09:20