

VELKOMMEN

Kvam IL ønsker sine medlemmer og andre frivillige velkommen til Furusjøen Rundt-rennet **lørdag 13. mars 2021.**

Grunnet Covid-19 er det store endringer på årets arrangement.

Kvam IL håper på like god oppslutning fra sine medlemmer i år som tidligere år. Furusjøen Rundt-trippelen er Kvam IL sin store dugnadsinnsats, som har erstattet dugnad på andre arrangement.

Under er gjøremålsister for de ulike arbeidsoppgavene slik at det skal bli enkelt å komme i gang med arbeidet når vakta starter. **Vi gjør oppmerksom på at en person kan inneha flere arbeidsoppgaver!**

Man er selv ansvarlig for å skaffe stedfortreder, og melde inn endringen til Kvam IL/Furusjøen Rundt. Grunnet Covid-19 må vaktlisten være helt riktig!

Kvam IL takker på forhånd alle som stiller opp!

Viktig: Utstyr til hver enkelt frivillig skal hentes ut på **Dalbo i perioden 1. mars - 5. mars mellom kl 09.00-15.30** (vær obs på at vi er en del ute for å hente inn utstyr til rennet). Innlevering av vester/radioer gjøres i uka etter rennet - ingen ut-/innlevering på renndagen!

Hver enkelt "avdeling" har flere personer under seg. Dersom du har spørsmål om din oppgave, så rettes de tildin "avdelingsleder". Det er viktig at alle kjenner sine gjøremål, oppmøtested og -tidspunkt.

Endringer kan skje i dagene fram mot rennet, så følg med på vår hjemmeside www.kvamil.no og www.furusjoenrundt.no.

Hilsen Kvam IL/Furusjøen Rundt AS

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på post
FR-komite	Ole Kristian Rudland	909 49 698	FR-sjef	Overordnet ansvar for FR-trippelen	Tilpasses
Arrangement	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Rennleder	Overordnet ansvar for rennet, TD, jury, samband, sanitet	07:00
Smittevern			Smittevernansvarlig	Ansvar for smittevernsarbeid for alle	Tilpasses
Teknisk	Ola Aspeslåen	975 36 653	Teknisk/tidtageransvarlig	Lyd, data, tidtaking	07:00
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig	Sette opp og koordinere sambandet i sin helhet	Tilpasses
Arena	Svein Erik Kamp	911 78 107	Arenasjef/starter	Stadion, starter	07:00
Økonomi/Marked/Sponsorer	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Økonomi-/Marked-/Sponsoransvarlig	Overordnet ansvar for drift og økonomi	Tilpasses
Vertskap	Anette N. Lunde	909 49 647	Vertskap og frivilligsansvarlig	Inn-/utregistrering frivillige, vertskap for alle	Tilpasses
Matstasjoner	Laila Stormorken	952 30 008	Matstasjonsansvarlig	Matstasjoner i mål	Tilpasses
Beverting	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Bevertingsansvarlig	Kvam Sanitetslag	Tilpasses
Løype	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypeansvarlig	Ansvar for løyper, løypevakter, tråkkemaskin/snøscootere	Tilpasses
Premiering	Vidar Moen	900 38 058	Premieansvarlig	Ansvar for utdeling av premier	Tilpasses
Sanitetssjef	Rune Randsen	957 87 743	Sanitetssjef/Nord-Fron Røde Kors	Sanitet	Tilpasses
Interntransport	Stian Wilhelmssen	469 39 050	Transportsjef intern transport	Koordinere ut- og inntransport av utstyr og frivillige	Tilpasses
Sekretariat	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsansvarlig	Sekretariat i forkant og på renndagen	07:30
Arrangement	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Overordnet Arrangementsjef - Rennleder	Overordnet Arrangementsjef - Rennleder	07:00
	Røde Kors	957 87 743	Sanitet	Sanitet	Tilpasses
	xxx		Smittevernansvarlig	Smittevernansvarlig for deltakere og frivillige	Tilpasses
	Svein Erik Kamp	911 78 107	Starter - ved startplaten	Starte feltene med startpistol	09:50 10:20 10:50
	Anette N. Lunde	909 49 647	Starthjelp - på startplaten	Gå gjennom feltet og hjelpe utøvere på riktig startplass	09:50 10:20 10:50
	Mette Blankenborg	996 42 630	Starthjelp - på startplaten	Gå gjennom feltet og hjelpe utøvere på riktig startplass	09:50 10:20 10:50
	Anna Magny Holten	938 70 930	Starthjelp - på startplaten	Gå gjennom feltet og hjelpe utøvere på riktig startplass	09:50 10:20 10:50
	Torunn Sigstad	996 42 654	Teknikkontroll ute i løypa - Etter anvisning av TD	Filme løpere m/nettbrett/mobil, rapportere fortløpende avvik til TD - Briefing av TD	Etter avtale m. TD
	Sjåfør scooter + TD	902 29 539 (TD)	Teknikkontroll ute i løypa	Filme løpere m/mobil, rapportere fortløpende avvik til TD - Briefing av TD/Rennleder	Etter avtale m. TD
Team Captains Meeting - VSCC	Per Henry Vassdokken	917 20 259		a Jury	Fredag kl 16.30 på Røndablikk
	Ole Kristian Rudland	909 49 698		b Weather forecast	
				c Track preparation and condition	
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999		d The course, start order e Times for prize ceremonies f How to submit protests	
Teknisk	Ola Aspeslåen	975 36 653	Tidtageransvarlig	Nett, linjer, tidtaking, start- og resultatlister	07:00
	Bjørnar Henden	994 64 672	Assisterende teknisk sjef - oppfølging i forkant	Dataansvarlig	07:00
	André Hukkelås	416 23 017	Tidtaking/data	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	07:00
	Jim Wilhelmssen	905 27 560	Tidtaking/data	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	07:00
	Back-up IP-kamera	-	Manuell tidtaking	Backup - tidtaking	-
	Irene Teige Killi	415 23 823	Speaker	Lede deltakere og publikum gjennom dagen - premiering 1.-3. 20 og 45 km	08:45
	Erik Isum	995 91 754	Co-speaker	Intervju deltakere, sidekommentator	08:45
	Sigurd Haadem Rudland	915 27 056	DJ/Lydmann	Sette spilliste for dagen, tett samarbeid m/speaker	08:45
	Lars Tungen	982 66 880	Webisode - Info til andre nettsider	Oppdatere nettside fortløpende, bilder, resultater etc	08:45
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	Sambandsansvarlig - utskrifter for oppslag - bistå lyd/opplæring	Sørge for linkstasjon - samband - kommunikasjon - låne og rigge høyttaler utstyr	Tilpasses
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Utstyrsutdeling	Utdeling av sambandutstyr	Tilpasses
Arena	Svein Erik Kamp	911 78 107	Arenasjef	Rigging av telt, brakker, gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Tilpasses
	Woofer AS v/Terje Volden	901 65 048	Telt + benker og bord	Opp- og nedrigg av telt	Ons/Lør
	Russegruppe v/Ulrik Thorkildsen	476 35 772	Nedrigg av stadion	Sperregjerder, reklamebannere, bord og benker etc.	13:00
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Opp- og nedrigg av stadion	Sperregjerder, reklamebannere, bord og benker etc.	Tilpasses
	Andre Gordon	909 58 765	Arena, bidra der det trengs i forkant av renn etter behov	Rigging av telt, gjerder, bannere, reklame, etc	Tilpasses
	Herbert Kink	990 12 782	Arena, bidra der det trengs i forkant av renn etter behov	Rigging av telt, gjerder, bannere, reklame, etc	Tilpasses

	Anna Magny Holten	938 70 930	Toalettvakt/Stadionvert - Kohort Blå	Se etter toalett, fyller på papir og renhold. Fyre i bålpanner, rydde, tømme søppel etc.	08:30
	Sigrd S Willa	908 43 694	Toalettvakt/Stadionvert - Kohort Rød	Se etter toalett, fyller på papir og renhold. Fyre i bålpanner, rydde, tømme søppel etc.	08:30
	Lisbeth Holten	958 48 839	Toalettvakt/Stadionvert - Kohort Gul	Se etter toalett, fyller på papir og renhold. Fyre i bålpanner, rydde, tømme søppel etc.	08:30
Parkering	Ole Kristian Rudland	909 49 649	Klargjøring av parkering, merking	Forarbeid	Tilpasses
	Kjell Thorkildsen	480 44 182	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Kristian Øybrekken	990 09 668	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Sverre Haadem Rudland	950 07 481	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Tor Stormorken	468 62 090	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Leif Aspeslån	950 39 360	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Lars Mathias Moen	900 26 466	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
	Lars Petter Holen	994 86 888	Parkering - obs 3 Kohorter/p-plasser	Dirigere biler - legg lapper på biler uten P-bevis	08:00
Media/Presse/Frivillige	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Media- og Sponsoransvarlig	Informasjon til presse - vertskap for sponsorer - vertskap for frivillige	Tilpasses
Fotografer	Inggrid Rudi Telge	941 45 343	Fotograf	Ta bilder ute i løypa. Levere til Lars i tekniskbrakka/FR-adm.	09:30
	Per Fredriksen	950 39 361	Fotograf	Ta bilder ute i løypa. Levere til Lars i tekniskbrakka/FR-adm.	09:30
	SH Media	907 59 994	Foto/film	Filme, ta bilder, kontakt med VSSC	09:30
Matstasjon mål	Laila Stormorken	952 30 008	Matstasjonsansvarlig	Utstyr-posjonering-bemanning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	Tilpasses
For- og etterarbeid	Anne Lene Ottestad	906 53 876	Hjelp Laila	Utstyr-posjonering-bemanning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	Tilpasses
	André Gordon (Ole-Petter sjåfør torsdag/fredag kveld)	909 58 765	Sjauer i forberedelsene	Er med torsdag/fredag ettermiddag + etter behov, til å sjau utstyr, tappe vann	Tilpasses
	Oddmar Wilhelmsen	913 84 888	Sjåfør -Varebil fra Tungen Bil avd. Kvam	Laste opp utstyr og kjøre ned til klubbhuset utover dagen	12:30
	André Gordon	909 58 765	Opprydding etter matstasjoner	Ta i mot utstyr, sortere, sette ting på plass, vaske og skylle	Kl. 13:00 i klubbhuset
Matstasjon Mål	Anne Lene Ottestad	906 53 876	Matstasjon Kohort Blå	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	10:00
I tillegg bidrar personer fra de enkelte sekretariat	Malin Wilhelmsen	475 11 504	Matstasjon Kohort Blå	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	10:00
	Ragnhild Røssum	414 42 888	Matstasjon Kohort Rød	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	11:30
	Anna Berge	996 42 630 (mor)	Matstasjon Kohort Rød	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	11:30
	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Matstasjon Kohort Gul	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	13:00
	Mette Blankenborg	996 42 630	Matstasjon Kohort Gul	Ordne drikkemat - sette fram - rydde opp etterpå	13:00
Løype	Frank Jensvoll	922 35 260	Løypesjef m/samband	Ansvar for løyper, løypevakter, tråkkemaskin/snøscootere/skilting	Tilpasses
	Hans Petter Ruststuen	957 94 017	Tråkkemaskin m/samband	Lage trase gjennom hele vinteren - startplate/målgang	Tilpasses
	xxx		Løypevakt 1 med ekstra staver	Kryss Årvillingen - lede mot Vålåsjeen	09:45
	xxx		Løypevakt 2 m/samband	Kryss Lomtjønn-lede 45 km mot Kringsetrin-lede 20 km mot Vassmillom	09:45
	xxx		Løypevakt 3 m/samband	Kryss Vålåsjevegen	09:45
	xxx		Løypevakt 4 m/samband	Veg ved Randgard	10:00
	Røde Kors	-	Samband og ekstra staver	Steindalen	Tilpasses
	xxx		Løypevakt 5 m/samband og ekstra staver	Kryss Pungen - lede mot Glitterdalen	10:15
	xxx		Løypevakt 6 m/samband og ekstra staver	Kryss Frybru 1 - lede 45 km mot Nysetra - lede 20 km mot Hovedmyra/sperrefrist 45 km	10:15
	xxx		Løypevakt 7 m/samband, flagg og ekstra staver	Fiskedalen - før brå sving	11:30
	xxx		Løypevakt 8 m/samband - Bergemillomsdalen	Vakt i Bergemillomsdalen 45 km ved bratt nedkjøring	11:30
	xxx		Løypevakt 9 m/samband - kryss seterveg/Bergemillom	Kryss over brøytet veg Setervegen/Bergemillomsvegen	11:45
	xxx		Løypevakt 10 m/samband - Hovdemyra	Løpe kryss/veg på Hovdemyra	10:30
	xxx		Løypevakt 11 m/samband - kryss Gamle Hovdeveg	Kryss over Gamle Hovdeveg	10:30
	Skiltet		VIS HENSYN FURUSJØEN RUNDT PÅGÅR	Der 20 km krysser Hovdevegen, en endevei	Skilt
	Frank Jensvoll	922 35 260	Merke inn mot mål etter alle har startet	Sette målgang etter start	Tilpasses
	xxx		Målgang	Lede løpere mot mål, bidra etter behov	Tilpasses
	Frank Jensvoll	922 35 260	Målgang	Sette målgang etter start, lede løpere mot mål	Tilpasses
Sanitet/Nord-Fron Røde Kors	Rune Randen	957 87 743	Sanitetssjef	Sanitet	09:00
	ALARMNUMMER RØDE KORS	958 66 770		Ved ulykker, hendelser etc hvor Røde Kors må tilkalles	09:00
Intertransport	Stian Wilhelmsen	469 39 050	Transportsjef intern transport	Koordinere ut- og inntransport av utstyr og frivillige/koordinere scootere - oppsop	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
	xxx		Intertransport	Snøscootersjåfør	Tilpasses
Premieansvarlig	Vidar Moen	900 38 058	Ansvarlig premieutdeling - fra sekretariat	Ansvarlig for premieutdeling sammen med Sek.sjef/Speaker/Tek. sjef	10:30
	Premier settes på bord ved seierspall i kohort Blå og Rød		Premieutdeling - i hver Kohort - utdeler til pallen 45 km og 20 km	Dele ut premier	10:30
	Personer fra sekretariater bidrar		Premier fordeles pr. Kohort		10:30
Sekretariat	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsjef	Ansvarlig for frakt og fordeling av startnummerkanvolutter i riktig kohort, sortere brikker	Tilpasses

	Ingvild Selfors	413 38 364	Assisterende sekretariatssjef	Ansvarlig for frakt og fordeling av startnummerkonvolutter i riktig kohort, sortere brikker	Tilpasses
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, brikker, sikkerhetsnåler, deltakerpremie, reklame	Tilpasses
	Vidar Moen	900 38 058	Sekretariat renndag - Kohort Blå	Dele ut startnummer, åpne utgang til start kl 9, premieutdeling	08:15
	Heidi Evjenth Holen	905 57 907	Sekretariat renndag - Kohort Blå	Dele ut startnummerkonvolutter - brikkesjekk - mat målgang - sjekke at alt er ok	08:15
	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariat renndag - Kohort Rød	Dele ut startnummer, åpne utgang til start kl 10, premieutdeling	08:45
	Markus Holen	905 57 907 (mor)	Sekretariat renndag - Kohort Rød	Dele ut startnummerkonvolutter - brikkesjekk - mat målgang - sjekke at alt er ok	08:45
	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariat renndag - Kohort Gul	Dele ut startnummer, åpne utgang til start kl 10:30, premieutdeling, sortere brikker	09:15
	Linda Watterud Aspeslåen	900 60 158	Sekretariat renndag - Kohort Gul	Dele ut startnummerkonvolutter - brikkesjekk - mat målgang - sjekke at alt er ok	09:15
	Lisbeth Nordlien	952 20 547	Samle inn tidtakerbriker - Kohort Blå	Be løpere ta av brikker og bånd ved sluse - hjelpe til ved matutlevering og premieutdeling	10:45
	Ragna Eide Myhre	952 46 990	Samle inn tidtakerbriker - Kohort Rød	Be løpere ta av brikker og bånd ved sluse - hjelpe til ved matutlevering og premieutdeling	12:15
	Ivar Brendstuen	901 01 658	Samle inn tidtakerbriker - Kohort Gul	Be løpere ta av brikker og bånd ved sluse - hjelpe til ved matutlevering og premieutdeling	13:00
Jury	Erland Husom	902 29 539	TD/Juryformann m/samband		Tilpasses
	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Rennleder m/samband		Tilpasses
	Rune Randen - etter behov	957 87 743	Sanitetssjef -etter behov		Tilpasses

INFORMASJON

Startnummer på løperne: * Kohort **Rød** - 45 km (serie 1-200) * Kohort **Gul** - 45 km (serie 201-400) * Kohort **Blå** - 20 km med tidtaking og 20 km trim og familie (uten tid) (serie 1001-1200)

Alle hjelper til med rydding, og nedrigg - mye utstyr skal ryddes. Dersom du har spørsmål til oppgaven din, så ta også kontakt med din ansvarlige i lista. Egen parkering for frivillige inne på Stadion for de som kommer i god tid.

Som frivillig får du:

* Lue * Vest (leveres tilbake uka etter rennet, noen har også med vaktkort) * Radio til noen (leveres tilbake uke etter rennet) * Tåvarmer til de som jobber ute * Rabattkort på "Gammelbua" * Munnbind

I år oppfordrer vi alle til å ta med niste. Det blir IKKE frivilligservering grunnet Covid-19.

Ta med varme klær selv om vi lover fint vær! **Lykke til alle sammen - Eventyret i Rondane blir spennende!! Informasjon og program på:** www.furusjoerundt.no og/eller kvamil.no - følg med for løpende informasjon.