



Håndballsesongen kastes i gang!

Kvam IL v/håndballgruppa ønsker gamle og nye spillere velkommen til årets håndballsesong.



Har du aldri spilt håndball, men har lyst til å prøve?



Spiller du håndball nå, og har lyst til å fortsette?



Har du spilt håndball før, og har lyst til å begynne igjen?



Vi starter sesongen med en kick-off i Vinstrahallen tirsdag 29.9. kl 18.00-20.00. Her blir det ulike øvelser, kamp og litt servering til slutt. ☺

Fra og med uke 40 fordeles treningene for de ulike lagene på tirsdager og torsdager i Vinstrahallen. De aller minste har mulighet til å trene i bygdauset på tirsdager.

Håndballkretsen tilbyr seriespill fra og med 6 år, dvs. 1. klasse. Sesongen varer fra oktober til mars. Det spilles et visst antall runder gjennom sesongen, avhengig av alder. I hver runde spilles tre kamper, enten på en lørdag eller søndag.

Frist for å melde seg på til sesongen 2020/2021 er fredag 25.9. Send e-post til iselfors@online.no eller SMS/ring til Ingvild Selfors 413 38 364.

Om noen er usikre kan de bli med på kick-off før de bestemmer seg.



Håper å se mange håndballspillere også denne sesongen!

Hilsen håndballgruppa i Kvam IL