



## AKTIVITETSPLAN 2019

Dato / turleiar	Beskrivelse	Post nr.
<b>27. mai</b> (kveldstur) Turleiar: Torolf Hagen	<b>Torgeirkampen</b> Møt opp i Idrettsparken kl. 18.00	26
<b>10. juni</b> (kveldstur) Turleiar: Heidi Holen	<b>Vaglfjell</b> Møt opp i Idrettsparken kl. 18.00. Vi kører til Gravdalen (bom). Lett tur, passas også for (litt større) barn.	14
<b>16. juni</b> (søndagstur) Turleiar: Gunnhild Eide Teigen og John Petter Teigen	<b>Klufttjønn, Holtjønnpiggen, Smukksjøen (Kringsæterfjellet)</b> Møt opp i Idrettsparken kl. 11.00. for felles kjøring. Vi går frå Vassmillom. Her kan kvar enkelt gå så lang tur dei vil, og ta ein, to eller tre postar.	15, 18 og 17
<b>24. juni</b> (kveldstur) Turleiar: Torolf Hagen	<b>Sleotjønn og Olasvarden</b> Møt opp i Idrettsparken kl. 18.00. Vi går frå Leintjønn (Metjønna).	1 og 11
<b>18. august</b> (søndag) Jubileumstur!! Meir informasjon kjem!	<b>Sukkertoppen</b> Kan vi klare å få 100 personar til Sukkertoppen for å markere Kvam IL sitt 100 års jubileum her?!	10
<b>1. september</b> (søndagstur) Turleiar: Egil Myhre	<b>Kluftåkampen ved Gravdalsåa, Gråhøa, Fjelltjønn, Vaglfjell</b> Møt opp i Idrettsparken kl. 11.00. Vi kører til Gravdalen. Kluftåkampen ligg på venstre side av råket som går frå Stø-sætra mot Gråhøa, så går vi vidare til Gråhøa frå nordsida, ned til Fjelltjønn, og for dei som vil; vidare til Vaglfjell. Det er fint å gå frå Fjelltjønn tilbake til Stø-sætra om ein er fornøgd for dagen. Her kan ein gå så lang tur ein vil. Vi kan også diskutere og bli enige om vi skal ta postane i anna rekkefølge, evt.	25, 5, 16 og 14

Kan nevne at det er vanleg at vi legg inn pause på turane våre, som regel ved målet for turen ☺

Som de ser er det ikkje mange fellesturar som er fastlagt.

Men vi kjem til å legge ut meir, - på facebook-gruppa **Folkehelsegruppa Kvam IL**

Det kan også bli endringar på enkelte ting i planen!

Følg med på kvamil.no og Facebook-gruppa vår.

**Vi ønskjer døkk mange fine turar!!**

**Helsing folkehelsegruppa i Kvam IL**

**Ved Heidi, Cornelia, Torolf, Anne og Else**