

Kvam IL Sykkelgruppa ønsker alle velkommen til

Tour de Kvam

Søndag 30 mai 2010 kl 12.00

Vi satser på en flott dag i idrettsparken med fellesstart for alle aldersklasser. Det blir laget løype på asfaltbanen for klasse 0 - 6 år, ellers blir det en spennende rundbane i lysløypa fra 7 - 14 år, fra 15 år til og med senior har vi laget en løype som går tur - retur Gardvegen, med mål i idrettsparken.

Sykkelgruppa er stolte av å ha fått til et sykkelritt og av å kunne vise medlemmene i Kvam IL hvilken flott idrett sykling er, både for mosjonisten og konkurransesyklisten.

Åpen kiosk og grill for alle som vil ta med pølser og grillmat!

Klasser:	0 - 6 år:	Asfaltbane	(løype med div. hinder)
	6 - 7 år:	Blå runde	2 runder = Mål
	8 - 10 år:	Svart runde	1 runde = Mål
	11 - 12 år:	Svart runde	2 runder = Mål
	13 - 14 år:	Svart runde	3 runder = Mål
	15 år og eldre:	Svart runde + Gardvegen	1 runde før og 2 runder etter Gardvegen = Mål

Så til store og små, godt trent eller utrent; ta med sykkelen og møt opp!

NB: Påbudt med sykkelhjelm! Gratis påmelding inntil 30 min før start!

