

# Aktivitetsplan sykkelgruppa sommeren 2010

Gjelder for senior Terreng / Landevei

Slettakrysset blir vårt faste møtested hver torsdag kl 19.00 og søndag kl 10.00

Dato	Tidspunkt	Sted	Treningstur
Søndag 9 mai	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 12 mai	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 16 mai	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 19 mai	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 23 mai	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 26 mai	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 30 mai	12.00	Idrettsparken	Tour de Kvam
Onsdag 2 juni	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 6 juni	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 9 juni	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 13 juni	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 16 juni	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 20 juni	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 23 juni	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 27 juni	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 30 juni	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Søndag 4 juli	10.00	Slettakrysset	Rolig langtur 2 – 4 timer
Onsdag 7 juli	19.00	Slettakrysset	1 – 2 timer variert
Fellesferie			

**Vi deler opp i grupper ved oppmøte etter ønske og ferdighet!**

**Når det blir tørt og fint, kommer vi til å bruke Furusjøen rundt rittet trasen på søndager.**

**Om noen ønsker det, kan vi også bruke Kvamsfjellet på torsdager, da blir det oppmøte på Kvamshytta.**