

UKEPLAN for idretts-SFO uke 49



OPPMØTE ALLE DAGER KLUBBHUSET!

TA MED SÅ DERE HAR SKIFT, MANGE SOM ER BLØTE NÅR DEI KJEM FRA SKULEN, SKIFT KAN HENGE IGJEN I GARDEROBEN!

TA MED
INNESKO TIL
MANDAG
OG TORSDAG.

GODT MED
KLÆR TIL
TIRSDAG!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(14.45)– 16.15	13.45(14.45)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.30.Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>
<u>14.30 -16.00</u>	<u>14.30-15.15. Lek ute</u>	<u>14.30-16.00. Diverse</u>
<u>Vi går til bygdahuset.</u>	<u>v/Idrettsparken.(3-4 kl.)</u>	<u>aktiviteter ute</u>
Oppvarming: Tull-ball,	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u>	<u>v/Idrettsplassen.(3-4</u>
og andre akt. med ball.	<u>(5-7 klassingene.)</u>	<u>klassingene.)</u>
<u>Stasjoner med div.:</u>	<u>15.15-16.15.</u>	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u>
div. på gym-matter,	<u>Felles:</u>	<u>(5-7 klassingene.)</u>
diabolo, flower-stick,	Bordtennis,	<u>15.15-16.15:Felles.</u>
tallerken, sjonglerballer,	Diverse uteaktiviteter ved	Resten av dagen felles!
wave-board, trikseball	idrettsplassen.	
etc.		Fotball og
<u>Avslutter med: hjørne-</u>		sticky-ball.
<u>fotball.</u>		