

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 46



**OPPMØTE ALLE DAGER KLUBBHUSET!**

**TA MED  
INNESKO TIL  
MANDAG!**

**GODT MED  
KLÆR TIL  
TIRSDAG!**

**BADEKLÆR  
TIL TORSDAG**



| Mandag                        | Tirsdag                          | Torsdag   |
|-------------------------------|----------------------------------|---|
| 13.45 – 16.15                 | 13.45(14.45)– 16.15              | 13.45(14.45)– 16.15   |
| <u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> | <u>13.45-14.30. Mat/lekse</u>    | <u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>   |
| <u>14.30 -16.00</u>           | <u>14.30-15.15. Lek ute</u>      | <u>14.30-16.00. Diverse</u>   |
| <u>Vi går til bygdahuset.</u> | <u>v/Idrettsparken.(3-4 kl.)</u> | <u>aktiviteter ute</u>  |
| Oppvarming: Tull-ball,        | <u>14.45-15.15-mat/lekse</u>     | <u>v/Idrettsplassen.(3-4</u>  |
| og andre akt. med ball.       | <u>(5-7 klassingene.)</u>        | <u>klassingene.)</u>  |
| <u>Stasjoner med div.:</u>    | <u>15.15-16.15.</u>              | <u>14.45-15.15-mat/lekse</u>  |
| Hopp og sprett, div. på       | <u>Felles:</u>                   | <u>(5-7 klassingene.)</u>   |
| gym-matter, diabolo,          | Diverse uteaktiviteter ved       | <u>15.15-16.15:Felles.</u>  |
| flower-stick, tallerken,      | idrettsplassen.                  | Resten av dagen felles!   |
| sjonglerballer, wave-         |                                  | Bading i Trivselsbadet☺!  |
| board, trikseball etc.        |                                  |  |
| <u>Avslutter med: hjørne-</u> |                                  |   |
| <u>fotball.</u>               |                                  |   |