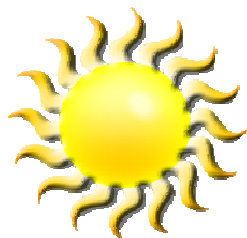


UKEPLAN for idretts-SFO uke 45

Viktig å ha med godt med klær, gode sko å gå og løpe i.



! Ukas tema: Ut på tur i skog og li☺!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(14.45)– 16.15	13.45(14.45)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15.Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>
<u>14.45-16.00</u>	<u>14.15-14.45.Lek ute</u> v/Idrettsparken.	<u>14.30-16.00. Diverse</u> <u>aktiviteter ute</u>
<u>Ut på tur!</u>	<u>14.45-15.15</u> <u>(Fotballkamp)3-4 kl.</u>	<u>v/Idrettsplassen.(3-4</u> <u>klassingene.)</u>
Vi går bortover fuglestien til Velberg, attende øvre løpa til Per og ned att.	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> <u>(5-7 klassingene.)</u>	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> <u>(5-7 klassingene.)</u>
Vi har med kikkert og har "kikekonkurransen"☺	<u>15.15-16.15.Vi skifter</u> til trenings tøy og tar en løpetur i og rundt idrettsparken/null-løp i lys-løypa.	<u>15.15-16.15:Felles.</u>
	Fotballkamp.	Diverse ballspill ute v/Idrettsplassen eller bygdahuset.
	.	Oppmøte: Alle klubbhuset.