

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 42

Ukas tema: **Ballsport i vann og**



på land 😊!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(14.45)– 16.15	13.45(14.45)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>
<u>14.45-15.45</u>	<u>14.15-14.45. Skyting på ballveggen. Handball/Fotball</u>	<u>14.15-15.15</u>
Vi boltrer oss i Kvam Trivselsbad.	<u>14.45-15.00-Fritt- fram.</u>	Fritt fram, boksen går/gjemsel etc.
Lek og moro, og vannpolo til slutt.	<u>15.00-15.20</u>	<u>Fotballkamp.</u>
(Oppmøte Klubbhuset.)	<u>Div. ballspill (3-4 kl.)</u>	(3-4 klassingene.)
Husk badesaker 😊!	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u>	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u>
	(5-7 klassingene.)	(5-7 klassingene.)
	<u>15.20-15.40-Div. ballspill.</u>	<u>15.15-16.15:Felles.</u>
	<u>15.40-16.15,</u>	<u>Diverse ballspel.</u>
	Vi skyter på mål. Stupheading og skyte på hel volley.	