

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 38

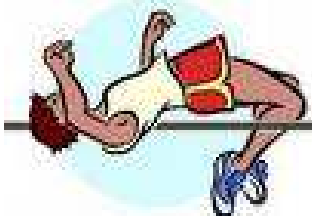
Ukas tema: Friidrett og lek!



Ukas mål:  
Ha det gøy ute i idrettsparken.



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-15.15.</u> Diverse aktivitetsleker ute ved idrettsparken. (Nappeleken, balanselek, taugdraging etc) <u>15.15-16.15</u> Friidrettsaktiviteter: Høgde, lengde, spyd.	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> Diverse aktivitetsleker. <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15,</u> Friidrettsaktiviteter: Diverse aktivitetsleker, Lengde og høyde.	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> Diverse lek. <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15-Stasjoner:</u> <i>Friidrettsaktiviteter.</i>



TA MED GODE SKO OG GJERNE DRIKKEFLASKE!