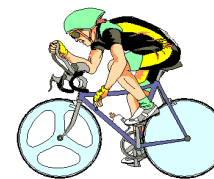


# UKEPLAN for idretts-SFO uke 37

Ukas tema: Sykling!



HUSK HJELM!



Ukas mål:

GØY MED

SYKKEL☺!

Terrengsykling,

og hinderløper.



Vi kan lagre syklene fra mandag til tirsdag, også fra søndag om der er noen som ønsker det.

**HUSK HJELM!!!**

Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-16.00</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u>
<u>Terrengsykling og hinderløper.</u> ( Der det viktigste er å gjennomføre), På slutten kan den som vil sykle på idealtid og/eller tid.	Boksen går og titrekk. <u>14.45-15.15 Fotballkamp</u> (3-4 klassingene.)  <u>14.45-15.15. Mat/lekse</u> (5-7 kl.)  <u>15.15.-16.15:</u> Terrengsykling og hinderløpe. (Den som har lyst kan få prøve wave-board til slutt).	Fritt fram, lengde/høgde (3-4 klassingene.)  <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15 Høgde og diverse akrobatikk på tjukkassen.</u>  -Hekkeløp.