

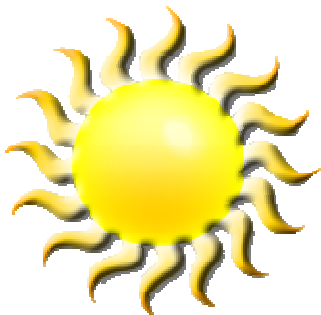
UKEPLAN for idretts-SFO uke 36

Ukas tema:
**DIVERSE
BALLAKTIVITETER.**

Ukas mål:

Gøy med ball ☺!
Sticky-bakk,
>Fotball,
Amerikansk
fotball.

Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-15.00</u> <u>Oppvarming: Sticky-ball,</u> <u>15.15-16.15</u> *Keeperøvelser og div.leker.	<u>13.45-14.15.Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> Diverse lek. v/Idrettsplassen. <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15,</u> Fotball med ole Petter og Erik Brendstuen.	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> Diverse lek. <u>14.45-15.15-Div. lek.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15-</u> 3-4 klasse: Amerikansk fotball 5-6 : Div. med Ole



Husk: Ha med egnet
klær og sko.
Drikkeflaske med
navn.