

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 35

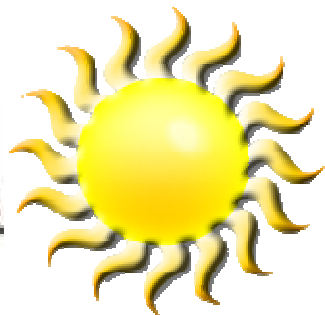
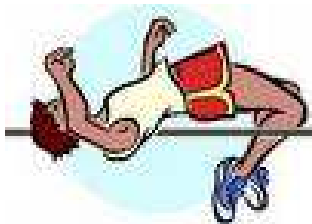
Ukas tema:  
Friidrett/fotball!



Ukas mål:  
Gøy med løp,  
hopp og sprett!

Fotball med  
instruktører fra  
idrettslinja .

Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-15.00</u> <u>Oppvarming: Sticky-ball,</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> Diverse lek v/Idrettsplassen. <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15,</u> Friidrettsaktiviteter: <u>3-4</u> <u>klasse: Lengde og høyde.</u> Fotball: <u>5-6</u> klasse. Hurtighet og dribling m/ Jon Olav og Simen	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> Diverse lek. <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15-Stasjoner:</u> <u>3-4 klasse: Stafetter m</u> <u>kast og spark.</u> <u>5-6 klasse: Friidrett</u> <u>m/Ole.</u>



Husk: Ha med egnet  
klær og sko.  
Drikkeflaske med  
navn.

