

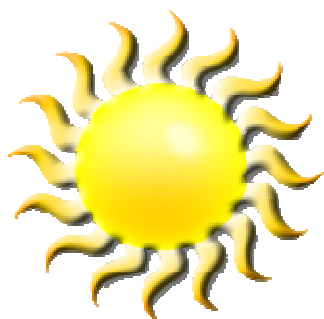
# UKEPLAN for idretts-SFO uke 34

Ukas tema:  
Lek, sjonglering og ballsport.

## Ukas mål:

Bli bedre kjent med hverandre og komme inn i rutinene. Jobbe med å få til et godt sosialt miljø i gruppa.

Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u>
<u>14.15-15.15.</u> <u>Lek/sjonglering.</u> Prøve sjongleringsutstyr. (Diabolo, sjonglerballer/ kjegle/tallerken). Diverse ringleker som går på samhold/samarbeid/ inkludering.	<u>14.15-14.45, Lek/spill.</u> (badminton, frisbee, sjonglering etc.)	<u>14.15-14.45</u> <u>Rugby/</u> <u>Ballkast.</u>
<u>15.15-16.15-Ballaktiviteter.</u> (Rugby/ ballkast/fotball.	<u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3.-4. klassingene.)	<u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3.-4. klassingene.)
	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5.-7. klassingene.)	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5.-7. klassingene.)
	<u>15.15-16.15-Ringleker/</u> <u>Stasjoner: aktiviteter med ball.</u>	<u>15.15-16.15-Stasjoner:</u> Lek, spill, sjonglering.



Husk: Ha med egnet klær og sko. Drikkeflaske med navn.  
Neste uke: Friidrettsuke.

