

UKEPLAN for idretts-SFO uke 34

Ukas tema:
Lek, sjonglering og
ballsport.

Ukas mål:

Bli bedre kjent med hverandre og komme inn i rutinene. Jobbe med å få til et godt sosialt miljø i gruppa.

Mandag	Tirsdag	Torsdag
	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-15.15, Lek/spill.</u> (badminton, frisbee, sjonglering, diabolo etc.)	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> <u>Titrekk/</u> <u>Ballkast.</u> <u>14.45-15.15-Fotballkamp.</u> (3-4 klassingene.)
	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (4-7 klassingene.)	<u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (4-7 klassingene.)
	<u>15.15-16.15</u> <u>2 alternativ.</u> <u>1. Fotball m/Øystein/Erik</u> <u>2. lek/spill fortsetter</u> <u>m/Gunn</u>	<u>15.15-16.15-</u> <u>1. Fotballaktiviteter m/Ole</u> <u>Hatlen.</u> <u>2. Div. m/Gunn.</u>

