

UKEPLAN for idretts-SFO uke 19



Ukas tema:

Ukas mål:

Oppkjøring til

Tour de Kvam!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-15.45.</u>	<u>13.45-14.15.Mat/lekse</u> <u>14.15-15.00</u>	S K O L E F R I ! 
Fra 14.00-15.00 Div. v/Idrettsparken. (Snikkring/ballaktiviteter.) *stupheading *hellvolley	(3-4 klassingene). (Fotball) *stupheading *helvolley	
<u>15.00-16.00</u>	<u>14.35 -15.00 -mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.00-16.00,</u>	
(Sykling.)	Felles: Sykling.	
*Vi kjører gjennom løypa til Tour de Kvam.	*Vi kjører gjennom løypa til Tour de Kvam.	
* Den som vil tar sykkelløp med fellesstart.	* Den som vil tar sykkelløp med fellesstart.	



HUSK HJELM!