

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 10

Ukas tema: SKI

Ukas mål:

Leik og moro med ski på beina 😊!

SINDRE UT PÅ SKI I SKOG OG LI!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.30- 16.15	13.45-16.15	13.45-16.15
<u>13.30-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-16.15</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> 3-4 klassingene har hatt skidag på skolen...(dei som vil kan spille sjakk/bordtennis etc.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15.(Felles)</u> *SKILEIKER i ski/akebakken. -Kuleløype -hopp -slalomløype	<u>13.45-14.15.</u> <u>Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> <u>14.45-15.15-Skileik.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.)  <u>15.15-16.15</u> <u>Ski-ballong-</u> <u>Stafett.</u>
Ut på ski i skog og li.  Skileker: *Politi og røver etc. *Skiskyting.  Ski/akebakken til slutt.		

Husk: Ha med ski og godt med klær!  
Utstyret kan lagrest i garderoba hele uka!

