

UKEPLAN for idretts-SFO uke 6

Ukas tema: SKI

Ukas mål:

Leik og moro med ski på beina 😊!

Andrine & Simen.



| Mandag | Tirsdag | Torsdag |
|---|--|--|
| 13.45- 16.15 | 13.45-16.15 | 13.45-16.15 |
| <u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-16.15</u> | <u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> Fotballkamp med ski(3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15,(Felles)</u> *SKILEIKER i ski/ake- bakken. -Kuleløype -hopp -slalomløype | <u>13.45-14.15.</u> <u>Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> <u>14.45-15.15-Skileik.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15</u> <u>Ski-ballong-</u> <u>Stafett.</u> |
| Ut på skil (oppvarming til Kveldens skirenn?: -)) | | |
| Diverse skileiker. *Politi og røver etc. *Skiskyting. | | |
| Ski/akebakken til slutt. | | |

Husk: Ha med ski og godt med klær!
Utstyret kan lagrest i garderoba hele uka!

