

UKEPLAN for idretts-SFO uke 5

Ukas tema: SKI

Ukas mål:

Leik og moro med ski på beina☺!

Sivert i svevet☺!



Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45- 16.15	13.45-16.15	13.45-16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-16.15</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> Fotballkamp med ski(3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15,(Felles)</u> . SKILEIKER i ski/akebakken. -Kuleløype -hopp -slalomløype -lage egen løyp	<u>13.45-14.15.</u> <u>Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> <u>14.45-15.15-Skileik.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15</u> <u>Skiskyting.</u>
Ut på skil		
Diverse skileiker før o-løp i lysløypa.		
Ski/akebakken til slutt.		

Husk: Ha med ski og godt med klær!
Utstyret kan lagrest i garderoba hele uka!

