

# UKEPLAN for idretts-SFO uke 3

Ukas tema: SKILEIK!  
MED LANGRENNSSKI!



Ukas mål:  
Gøy på ski!  
Vi har laget  
Kuleløype, hopp,  
Slalomløype.  
(Noe for enhver  
smak☺).

Mandag	Tirsdag	Torsdag
13.45 – 16.15	13.45(15.15)– 16.15	13.45(15.15)– 16.15
<u>13.45-14.30. Mat/lekse</u> <u>14.30-16.15</u>	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45,</u> <u>Ut på ski i skog og li☺!</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.) <u>15.15-16.15.(Felles)</u> Diverse skiaktiviteter i bakken.	<u>13.45-14.15. Mat/lekse</u> <u>14.15-14.45</u> <u>14.45-15.15-Skileik.</u> (3-4 klassingene.) <u>14.45-15.15-mat/lekse</u> (5-7 klassingene.)  <u>15.15-16.15</u>  <u>Skiskyting.</u>
SKILEIKER i ski/ake-bakken.  -Kuleløype -hopp -slalomløype -lage egen løype☺..		



**TA MED LANGRENNSSKI OG HJELM! VI VIDEREFØRER REGELN FRA  
SKOLEN, HAR EN IKKE HJELM FÅR EN IKKE DRIVE I SKI/AKE-BAKKEN!**