



VINSTRA IDRETTSLAG

IDRETTSSKADER - GRATIS FØRSTEHJELPSKURS

Vinstra idrettslag inviterer til gratis førstehjelpskurs for ledere, trenere, lagledere, støtteapparat og andre interesserte, som er engasjert i idretten i Nord-Fron kommune.

Kurset arrangeres i gymsalen på

Sørdorp skole mandag 31. mai kl 18 – 20.

Lars Ekre ved ambulansetjenesten på Otta leder det praktiske kurset

Det vil bli satt fokus på bl.a.:

- Hjerte- og lungeredning
- slag/støt skader
- kutt og blødninger
- hodeskader
- bevistløshet (sideleie)
- teiping

Påmelding til undertegnede på 91 33 80 63 (gjern SMS) senest søndag 30. mai.

Håper du har anledning og lyst til å lære mer om behandling av ulike idrettskader.

Velkommen.

Med sportslig hilsen
Vinstra Idrettslag

Magne Lindviksmoen
Leder

