



Fron ski

inviterer til:

Fronsmesterskapet på ski ***lørdag 9.april 2011 kl.11.00*** ***på Gålå Skistadion***

Påmeldingsfrist senest torsdag 7.april

til ansvarlig i egen klubb.

- Sør-Fron IL – Audun Skattebo tlf. 404 07 088
- Harpefoss IL – Pål Egil Rønn tlf. 909 57 713
- STEIL – Bjørn Risdal tlf. 908 78 911
- Tormod skilag Øystein Slåen tlf. 959 01 536
- Kvam IL – Torunn Sigstad tlf. 996 42 654

Påmelding:

Påmeldingsavgift kr. 90,- pr. deltaker inkl. drikke og pølse.

Påmeldingsavgiften betales av klubbene.

Premiering:

Premiering til alle og vandrepokal til beste klubb.

1 poeng for hver deltaker,

4 poeng for 1.plass, 3 poeng for 2.plass og 2 poeng for 3.plass.

Premieutdeling og servering umiddelbart etter rennet.

Kontaktperson Fron ski: Trond Grøthe tlf. 909 93 939

Klasser:

Fellesstart fristil uten rangering:

0-7år: 300m

8-10år: 1km

Duathlon med fellesstart:

11 år: 2x 1km

12 år: 2 x 1km

13 år: 2 x 1500m

14 år: 2 x 1500m

15år: 2 x 1500m

16 år: 2 x 1500m

17-20 år: 4 x 1500m

Damer: 2 x 1500m

Herrer: 4 x 1500m

Over 60 år: 2 x 1500m

Frivillig skibytte for alle
(kan gå klassisk hele løpet om ønskelig,
men alle skal innom "boxen")

Velkommen til en miljøskapende dag i skisporet!