



Fron ski

inviterer til:

Fronsmesterskapet på ski lørdag 27.mars kl. 11.00

på Gålå Skistadion

Frivillig skibytte for alle
(kan gå klassisk hele løpet om ønskelig)

Premiering til alle og vandrepokal til beste klubb.
1 poeng for hver deltaker,
4 poeng for 1.plass, 3 poeng for 2.plass og 2 poeng for 3.plass.

Premieutdeling og grilling umiddelbart etter rennet.

Påmeldingsavgift kr. 90,- pr. deltaker inkl. drikke og pølse.

Påmeldingsfrist torsdag 25.mars til egen klubb.

Kontaktperson Fron ski: Trond Grøthe tlf. 90 99 39 39

Klasser:

0-7år: 300m

8-10år: 1km

Duaton med fellesstart:

11 år: 2x 1300m

12 år: 2 x 1300m

13 år: 2 x 1600m

14 år: 2 x 1600m

15år: 2 x 1800m

16 år: 2 x 1800m

17-20 år: 4 x 1800m

20-29 år: 4 x 1800m

30-39 år: 4 x 1800m

40-49 år: 4 x 1800m

50-59 år: 4 x 1800m

60-69 år: 4 x 1800m

70-74år: 4 x 1800m

75 år og oppover: 4 x 1800m



Ta med kaffe & mat, godt humør og bidra
til en miljøskapende dag i skisporet.

VEL MØTT!