

# **FRON SKI DAGSSAMLING I KVAM 15. AUGUST -09**

## **Landslagstrener Egil Kristiansen kommer**

**- kommer du?**

10.00 - oppmøte klubbhuset Kvam  
- rulleskitrening Gardvegen

Ca 12.00 - mat  
- foredrag med Egil Kristiansen

Ca. 13.30 – Kajakk padling på Gålå  
eller ny treningsøkt i Kvam dersom været ikke passer for kajakkpadling

**Ta med utstyr og klær for alle anledninger og alt slags vær.....**

**Ved spørsmål ta kontakt med Pål Egil Rønn tlf. 905 57 713 eller Torunn tlf. 996 42 654**

**VEL MØTT!**