



Deltagerinformasjon

Kvam il ønsker alle deltagere til Furusjøen Rundt hjertelig velkommen. Årets utgave er et prøveritt, men det er vår klare målsetting at dette skal bli et årlig ritt. Etter løpet er alle utøverne inviterte til en enkel middag på Rondablick Høyfjellshotell. Her er det også dusjer. Etter middagen vil det bli en enkel premieutdeling.

Løype

Furusjøen rundt er et terrengsykkelritt, 44 km langt. Løypa har flotte variasjoner både i terreng og underlag. Traseen fordeler seg slik: Asfalt 10%, grusvei 45%, sti 40%, gåparti 5%.

Start/Mål

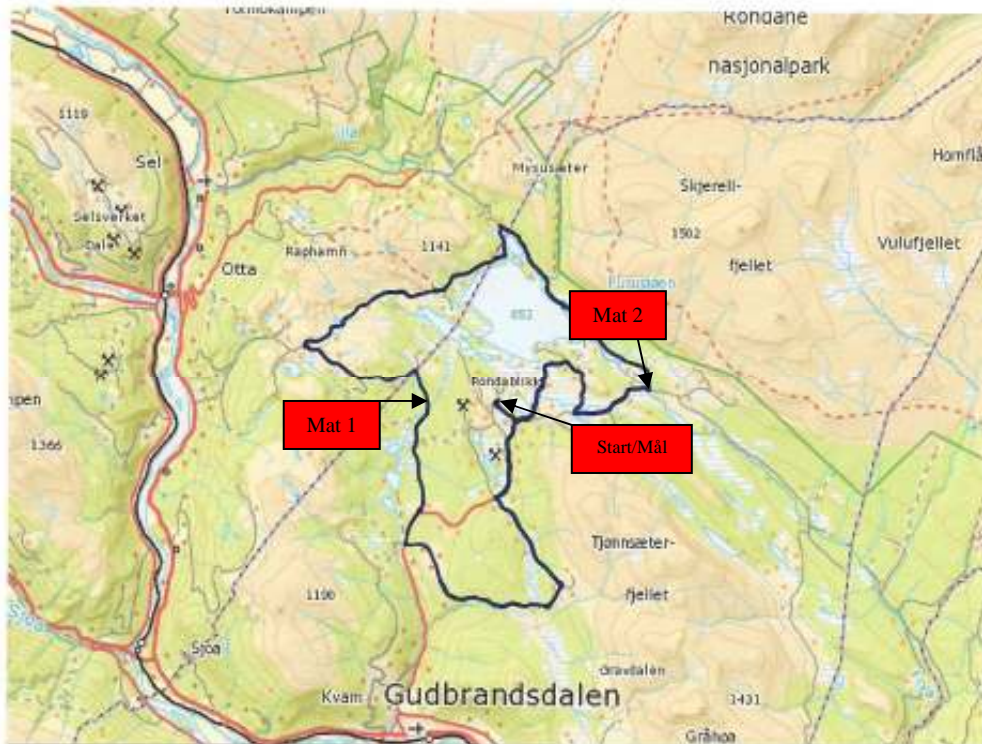
Lørdag 12. september kl. 12.00 ved Rondablick fjellsenter (Kvamsfjellet ca 10 km. fra E6 Kvam sentrum)

Påmelding/lisenser/påmeldingsavgift

Siden dette er et prøveritt er det ikke åpnet for fri påmelding. Vi har satt en maks grense på 50 ryttere. Rittet er godkjent av Norges sykkelforbund og arrangeres i henhold til sykkelforbundets regler. For de som ikke har helårslisens, vil det være mulig å løse dette før start. Dette må betales av hver enkelt deltager.

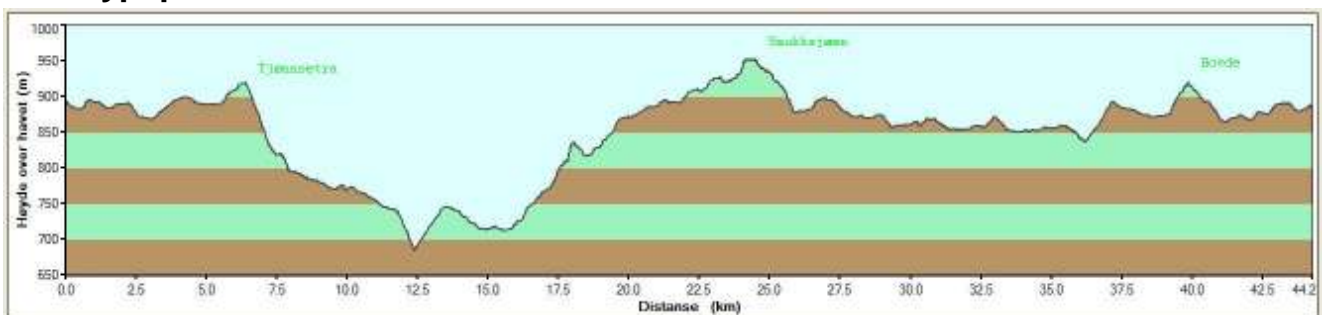
Det er **INGEN** påmeldingsavgift, det vil derimot bli utlevert et evalueringsskjema etter løpet. Vi vil være takknemlig om dere kan besvare dette. Vi premierer ikke klassevis i årets utgave, men kun vinner av herre og dame klasse.

Løypekart



Start: Rondablikk Fjellsenter - Stølane (langs fylkesvei asfalt/grusvei) – **Tjønnsætra** (grov kjerrevei) – **Purkelykkja** (grusvei/asfalt) – **Tjønnmorka** (grusvei/terreng) – **Kringsætrin** (sti/terreng) – **Smukksjøen** (sti/terreng) – **Vålåsjesætrin** (grusvei) – **Karelen** (sti/terreng) – **Luseby** (sti/terreng) – **Frybrua** (grusvei) – **Hovde** (sti/grusvei/asfalt) - **Mål: Rondablikk høyfjellshotell**

Løypeprofil



Matstasjoner

Det vil være to drikkestasjoner. Første stasjon ligger i Tjønnmorka etter ca 15 km, andre blir ved Frybrua etter ca 38 km.

Viktig informason

Deler av rittet går i Frydalen landskapsvernområde, et vakkert, men sårbart område. Vi henstiller alle ryttere til å respektere merkede traseer og å unngå og kaste fra seg papir/søppel ol.

Spørsmål/Påmelding

Rettes til rittleder Ole Kr. Rudland mob. 90 94 96 98 el. ok@rudland.no

Følgende er påmeldt pr. 10.09

Lars Ragnar Manengen
Hanne Trønnes
Olav Trønnes
Østen Bergum
Ola Esten Røssum
Lars Eivind Jensvoll
Sverre Sætre
Jørn Tore Mikalsen
Arne Ødegaard
Paul Holen
Josef Grothe
Hans Ødegaard
Rolf Grytbakk
Ola L.Kleiven
Per Morten Øien
Finn Strøm Gundersen
Roy Magne Storholm
Ola Skurdal
Stein Roger Løkken
Morten Brende
Rune Moen
Anders Randen
Knut Frode Bergum
Sjur Lindby