

# Opplegg UngdomsBirken 2009

## Torsdag 19.mars kl. 19.00

Felles gliding/smøring i smøreboden til Rudland for dei som ønskjer.

## Fredag 20.mars

Avreise etter ønskje – alle må hugse å ta med startkort og hente startnummer i Håkons Hall på Lillehammer.

Overnatting Mesnali Ungdomssenter og Leirskole, tlf. 62359330.  
Alle må ta med sengeklede, handklede og kveldsmat.

## Laurdag 21.mars

06.00 frukost på ungdomssenteret.  
Ca. 06.30 avreise til stadion.

**Ansvar smøring: Per Henry og Åge**

**Ansvar oppvarming: Bjørn Einar og Torolf**

**Ansvar målområde: Irene, Tone Sidsel og Anne Lise Haadem.**

Starttid	Klasse	Startnr.	Namn	Ansvar startspor
08.00	G15	<b>30169</b>	Lars Eivind Jensvoll	Venke
08.05	G14	<b>30522</b>	Halvor Røssum	Anne Lise
08.10	J15	<b>30740</b>	Pernille Hagen	Torunn
	J15	<b>30780</b>	Mari V. Sigstad	Torunn
08.25	G12	<b>31355</b>	Torstein Hagen	Ole Kristian
	G12	<b>31444</b>	Hans Kristian Rudland	Ole Kristian
	G12	<b>31452</b>	Espen Sanden	Ole Kristian
08.35	J12	<b>31768</b>	Martine Rudi Teige	Morten

Kvam har og 6 løparar som skal gå Birkebeinerrennet 54km Rena-Lillehammer

Starttid	Klasse	Startnr.	Namn
08.20	G16	<b>3365</b>	Ola Esten Røssum
08.50	M45	<b>6560</b>	Frank Jensvoll
09.00	M45	<b>8487</b>	Olav Røssum
09.20	K35	<b>11429</b>	Heidi E. Holen
09.25	K45	<b>12200</b>	Kari Lunde Halling
	K45	<b>12495</b>	Anne S. Røssum

**God tur og lykke til alle saman – og hugs – det er berre eit skirenn!!**

Kvam 16.03.09  
Torunn S.