

# NORDFJORD-CUP STRYN 16 -18 APRIL 2010

Kvam IL reiser med 3 lag til turneringa; j 10, j 9 og g 9. Med spillere, foreldre og søsken blir vi en gjeng på ca 50 personer frå Kvam i Stryn denne helga ☺

## Her er den generelle informasjon vi har fått fra turneringa:

- Kampene spilles i Stryn-hallen. Kiosken i Stryn-hallen er åpen under hele turneringa.
- Alle lag får minimum 4 kamper, alle lag får kamp søndag.
- **OVERNATTING:** Skolene i Stryn blir nytta til overnatting. Der er vakter under hele turneringa. Deltagerne må ha med sovepose og liggeunderlag. Utsjekking frå skolene før kl. 14.00 søndagen.  
**NB! Evt. skader på skolen må erstattes av overnattende lag.**
- Deltakerkortet som dere har betalt dekker 2 overnattinger, 2 frokost/middag, t-skjorte, Inngang diskotek. Gratis inngang til alle kamper. 1 gratis leder pr. lag.

**Vi har ikke lagt opp til noen felles organisert aktivitet for lagene. Det blir opp til hvert enkelt lag om de ønsker det. Noen av tilbudene som finnes der er følgende:**

**STRYN SYMJEHALL:** *Symjehallen ligg like ved Strynehallen.*

*Der er 25 meters basseng, rutsjebane, badstover og solarium.*

**BOWLING:** *Bowlinghallen ligg kun 200 meter frå Strynehallen.*

## **Avreise fra Kvam Idrettspark fredag 16. april kl. 16.00**

Vi skal ha buss fra Rondane Turreiser. Turen til Stryn tar ca 3 – 3 1/2 time.

Dersom det er behov tar vi en stopp underveis.

*Vi oppfordrer alle til å ha et moderat inntak av søtsaker på turen slik at vi unngår for mange stopp!! Dersom det er noen spesielle behov ift bussturen (feks. noen som blir bilsjuka) så meld fra til oss i forkant så vi får fordelt de fremste setene på bussen.*

## **Huskeliste:**

- *Sovepose, liggeunderlag og pute*
- *Hallsko, drakt og drikkeflaske*
- *Dusj-saker og handkle*
- *Niste og drikke til fredagskvelden*
- *Ekstra skift*
- *Evt badetøy*
- *Lommepenger*
- **GODT HUMØR☺**

Lagleder/ trener er ansvarlige for hver sine lag under turneringa.

Vi har ikke fått kampoppsett eller mer informasjon fra arrangøren enda men sender det ut så fort vi får det.

*Ansvarlige fra håndballgruppe:*

*Anja Solberg*

*Mette Blankenborg*

*Tlf: 91805553*

*Tlf: 99642630*