

LIKER DU:



- FART OG SPENNING
- LEK MED BALL
- LAGSPILL
- HA DET MOROSAMT SAMMEN MED VENNER

DA ER HÅNDBALL EN  
IDRETT FOR DEG 😊



Velkommen til en ny håndballsesong  
for Kvam IL

Vi starter med "håndballkveld" for alle  
spillere fra Kvam i Vinstrahallen

søndag 26 / 9 kl. 16.30 - 19.00

- Her blir det ulike øvelser med ball, konkurranser og bevertning! Foreldre oppfordres til å være med denne kvelden da det også vil bli noe informasjon! Dette blir artig 😊

Det går nå fort til håndballsesongen er i gang igjen og for sesongen 2010/ 2011 vil Kvam IL ha tilbud om seriespill for spillere født 1999 - 2003, dvs 2 til 6 klasse. Hvordan vi deler inn lagene er litt avhengig av antall unger som blir med - vi håper på MANGE.

Treninger starter etter høstferien, uke 41. Treninger fordeles i Bygdahuset tirsdag, og hallen mandag/ tirsdag.

#### **Isbjørnserien:**

- 2 -4 klasse (jenter og gutter 7/8 og jenter/ gutter 9)
- Det spilles på halve håndballbanen med 4 spillere utpå på hvert lag.  
Alle 4 er med i angrep, i forsvar spiller tre forsvar og en i mål (overtallspill)
- Det settes opp rene jente- og guttepuljer.
- Kampene er i helga, med minimum 2 kamper pr. dag. Det er 3 kamphelger før jul i Isbjørnserien  
(kamper ENTEN lørdag eller søndag) og 4 kampdager etter jul.

#### **Aktivitetsserien:**

- Det spilles seks`er-håndball på full bane
- Det settes opp geografiske puljer. Minimum 2 kamper pr kampdag.
- Det er rene jente- og guttelag ( 5 -6 klasse + noen jenter fra 7 klasse)
- Jenter 10 og 11 er tenkt å trene samtidig i hallen, og gutter 10 og 11.  
Dette vil gi anledning til mye kamptrening gjennom sesongen!!
- Antall kamphelger er 4 før jul, og 4 etter jul (kamper ENTEN lørdag eller søndag)

I tillegg til treninger og kamper vil håndballgruppa denne sesongen gi deg som håndballspiller for Kvam et tilbud om en **STOR HÅNDBALLOPPLEVELSE**:

### **“Årets høydepunkt for håndballinteresserte”:**

#### **Håndball EM for damer som arrangeres på Lillehammer i desember!**

- *Her har du som spiller for Kvam tilbud å være publikum på en av Norges kamper sammen med ditt håndball-lag ☺*

-----

**DE ELDSTE LAGA (FRA 4 KLASSE OG OPPOVER) FÅR DELTA PÅ EI TURNERING MED OVERNATTING OG BUSSTUR SOM AVSLUTNING PÅ SESONGEN!!**

KLIPP-----

- Jeg skal være med på håndball (og kommer på håndballkvelden)
- Jeg er usikker, men har lyst til å prøve og kommer på håndball kvelden søndag 26/9-2010

Navn: \_\_\_\_\_ klasse \_\_\_\_\_

Leveres i planboka/ til lærer, eller pr sms/e-post innen torsdag 9. SEPTEMBER

Evt. Spørsmål: kontakt Anja Solberg, leder håndballgruppa. Tlf. 918 05 553 eller anjasol@online .no