

Sportsplan for Kvam IL – Fotball

Intensjon

Planen skal brukes som en rettesnor og redskap for de ansvarlige rundt hvert enkelt lag. Det skal være enkelt å planlegge og vite hva man skal forholde seg til.

Kvam IL skal være en breddeklubb med et sportlig tilbud til alle som ønsker å spille fotball. I tillegg skal klubben tilrettelegge for aktivitet og tilbud til de som har talent og ønsker å utvikle seg som fotballspiller i klubben.

Vi har også en klar politikk på at vi deler gutter og jenter dersom dette er praktisk mulig på alle aldre.

Klubbens trenerkoordinator vil ha ansvaret for å sørge for at aktiviteten i klubben styres etter innholdet i dette direktivet.

Barnefotballen (7–10 og 10–12 år)

1. I barnefotballen skal det ikke under noen omstendigheter verken forekomme «topping» av lag eller differensiering av spilletid. Treneren skal bestrebe på å jevne ut spilletiden i størst mulig grad, uten at dette betyr at han/hun trenger å stå med stoppeklokka og føre logg.
2. **På 11 og 12 års** alder fordrer dette dog at spillere viser interesse for kampsituasjoner og møter regelmessig på treninger. En spiller i denne alderen som "aldri" møter på trening kan ikke forvente eller forlange like mye spilletid som en spiller som trener 2-3 økter pr.uke. Men: Alle skal spille!
3. Treningsgruppene i barnefotballen skal være stabile, og heller ikke på tvers av disse skal man differensiere (rene årsklasser).
4. Alle spillere bør få spille i forskjellige posisjoner både i femmer- og sjuerfotballen.
5. I 7'er fotball vil det være naturlig å samarbeide med andre treningsgrupper, spesielt med tanke på å forberede spillerne på overgangen til 11'er-fotballen.
6. Det kan være rom for å finne andre løsninger på å organisere en årgang i barnefotballen, så fremt dette skjer i overensstemmelse med utviklingskoordinator for fotball i Kvam IL.
7. Hospiteringsordninger innføres fra G/J 12, men det oppfordres til åpen aktivitet (alle kan delta) på tvers av alder også i barnefotballen.
8. **Treninger 7-10 år:** Anbefaler en organisert trening og en kamp pr uke. Fra 3. klasse åpnes det for vintertrening hvis trener og spillere ønsker dette. Dette må vel å merke ikke gå utover annen aktivitet innen Kvam IL. (Håndball, ski eller allidrett)
9. **Treninger 11–12 år:** Anbefales to organiserte treninger og en kamp pr. uke. Det kan i tillegg legges til rette for en 3. frivillig trening utenfor kampsesongen for denne aldersgruppen, dersom det er mange som ikke driver andre idretter.
10. Fotballgruppa oppfordrer våre spillere til å delta i idrettslagets andre aktiviteter i tillegg til fotball, særlig vinterstid.

Gutter/Jenter 13–14 år (SMG/SMJ)

1. Fra og med disse årsklassene skal det være rom for å differensiere treningsopplegg og spilletid. Dette skal i så fall gjøres på grunnlag av ferdighet, treningsoppmøte/interesse og holdninger. Alle disse momentene må tas med i

betraktningen når en skal gjøre en vurdering av en fotballspiller. Differensiering forekommer for alle ferdighetsnivåer.

2. Differensiering av spilletid skal handle om å motivere spillere med gode forutsetninger som bruker mye tid på fotballen, og ikke bare gjøres med hensyn til resultat.
3. I disse årsklassene skal utvikling av ferdigheter settes høyere enn resultatet i enkeltkamper, men spillerne skal også få et forhold til at fotballen er en resultatbasert idrett på lik linje med andre idretter.
I cuper er det rom for differensierte lag, så fremt at alle spillerne i treningsgruppen gis det samme kamptilbudet (med tanke på påmelding). Trenerne skal selv få vurdere i hvilke tilfeller de vil benytte seg av dette, og i hvilke tilfeller de ikke gjør det. I turneringer hvor det meldes på bare et lag gjelder de prinsipper som er nevnt i punkt 1.
4. Lån av spillere fra andre treningsgrupper eller lavere aldersnivå skal forekomme så fremt dette er gjennomførbart i forhold til punkt 2. Lån av spillere kan være aktuelt dersom man mangler spillere til gjennomføring av kamp, eller at man er påmeldt i en turnering hvor man har med flere lag. En spiller som kommer opp fra en lavere årsklasse kan være med på et differensiert førstelag dersom dette skjer på en måte som tilfredsstillende de tidligere nevnte retningslinjer. Å låne spillere skal ikke forveksles med hospiteringsordningen, og koordinator for fotball skal være gjort kjent med at det skjer.
5. Jenter oppfordres til hospiterende spill på guttelag for å få matching på et høyere nivå og mer utfordrende kamptrening.
6. **Hospitering:** Utøvere som deltar på sone-kretslag eller holder et høyt nivå i forhold til det som forventes på egen årsklasse skal matches på et høyere nivå. Gjelder både trening og kamper. Med høyt nivå menes at spilleren ikke «svekker» laget hvor det hospiteres.
7. **Treninger:** Minimum 2 treninger og kamp i kampsesongen og 3 treninger utenfor kampsesong.
8. Fotballgruppa oppfordrer fortsatt til allsidighet, og deltakelse i andre idretter.
9. **Mål: Alene eller sammen med naboklubber stille lag slik at alle har et reelt fotballtilbud. Samtidig skal det gjennom differensiering være mulig også å bli GOD i vårt opplegg.**

Gutter/Jenter 15 og 16 år (G/J)

1. I disse årsklassene bør det være rom for å se på forskjellige måter å organisere treningsgruppene/aktiviteten. Differensiering skal brukes som et aktivt hjelpemiddel i spillerutviklingen både i trenings- og kampsammenheng, men kravet om at alle skal ha et tilfredsstillende tilbud gjelder fortsatt. Koordinator for fotball skal delta i planlegging av denne differensieringen.
2. Også i denne klassen gjelder prinsippet om at det er greit å differensiere lagene, så fremt at alle spillere får et tilbud om deltagelse.
3. Alle spillerne skal tilbys en lik aktivitetsmengde i egen årgang, og en lik mulighet til å utvikle seg videre ifra sitt ferdighetsnivå. Vi skal da respektere alle ambisjoner, og prøve å legge til rette for forskjellene på spillernes treningsiver og ambisjonsnivå.
4. Til tross for at det er rom for differensiert spilletid skal ingen spillere gis følelsen av å være til overs, verken i forhold til spilletid eller trenerens oppmerksomhet på trening og kamp.
5. I både seriespill og turneringer vil selvsagt resultatfokuset øke, både hos klubb, trenere, spillere og foreldre, men hovedfokus skal fortsatt ligge på ferdighetsutvikling og prestasjoner.
6. Lån av spillere kan forekomme, om bakgrunn for lån er for få spillere. Lån av spillere skal avklares med koordinator for fotball, og ikke forveksles med hospiteringsordningen. Nok en gang kan dette kun skje så lenge aktiviteten tilfredsstillende de tidligere nevnte retningslinjer.

7. **Hospitering:** Utøvere som deltar på sone-kretslag eller holder et høyt nivå i forhold til det som forventes på egen årsklasse skal matches på et høyere nivå. Gjelder både trening og kamper. Hospiteringen skjer i samarbeid med trenere og koordinator for fotball.
8. **Treninger:** Minimum 3 organiserte treninger og kamp i kampsesongen og 3 treninger utenfor kampsesong.
9. Oppfordrer til å drive basistrening og annen form for egentrening.
10. **Mål: Alene eller sammen med naboklubber stille lag slik at alle har et reelt fotballtilbud. Samtidig skal det gjennom differensiering være mulig også å bli GOD i vårt opplegg.**

Minimumsaktivitet pr. årsklasse i Kvam IL:

- 6 år treningssesong med 1 trening pr. uke i sommerhalvåret
- 7 år 1 trening pr. uke+ seriespill i sommerhalvåret. Minimum 1 lokal turnering.
- 8 år 1 trening pr.uke + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 1 lokal turnering.
- 9 år 1 trening pr.uke gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 1 lokal turnering, men oppfordres til å delta på mer. Dog uten overnattinger.
- 10 år 1 trening pr. uke gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 1 lokal turnering, men oppfordres til å delta på mer. Dog uten overnattinger.
- 11 år 1-2 treninger pr.uke gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav 1 med overnatting. (Anbefalt Grue)
- 12 år 2 treninger pr.uke gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav minst 1 med overnatting. (Anbefalt Grue)
- 13 år 2-4 treninger pr.uke (differensiert) gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav minst 1 med overnatting. (Anbefalt Grue)
- 14 år 2-4 treninger pr.uke (differensiert) gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav minst 1 med overnatting. (Anbefalt Grue)
- 15 år 2-5 treninger pr.uke (differensiert) gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav minst 1 med overnatting.
- 16 år 2-5 treninger pr.uke (differensiert) gjennom hele året + seriespill i sommerhalvåret. Minimum 2 turneringer, derav minst 1 med overnatting.

15 og 16 åringer utgjør en felles treningsgruppe.

Ved spesielle forhold i en treningsgruppe kan det være aktuelt å fravike standarden som er skissert ovenfor, men unntak skal primært forekomme i de eldste klassene. (Eksempel på dette kan være 7år J16 lag med lave ambisjoner, slik vi opplever i 2008.) Tilgang til treningslokaliteter kan også vanskeliggjøre kravet om antall treninger vinterstid.

Ansvarsfelt utviklingskoordinator fotball Kvam IL

1. Ansvarlig for oppfølging av trenere i klubben
2. Sørge for gode hospiteringsrutiner
3. Følge opp utøvere som hospiterer i egen klubb
4. Skal delta inn mot påmelding av spillere til sonelag
5. Sørge for at den sportslige planen i klubben blir fulgt av lagene.
6. Koordinere den sportslige aktiviteten i klubben.

Utviklingskoordinator skal i tillegg stimulere til et høyt aktivitetsnivå i Kvam IL.

Planen er utviklet av Knut Håvard Meldal etter Otta IL sin sportsplan som mal. Otta IL v/Geir Halmøy har godkjent at Kvam IL har brukt deres plan som inspirasjon.

Planen er vedtatt i fotballgruppa i Kvam IL på ordinert gruppemøte 10.mars 2008.