



Indre Østland Fotballkrets

IØFK inviterer til trenerforum sone med demoøker - 7. desember:

7. desember ønsker IØFK ved soneinstruktørene å bruke soneøker som demoøkt for klubbtrenerne. **Alle trenere som driver i barne og ungdomsfotballen, gutter og jenter** er hjertelig velkommen for tips på oppbygging og gjennomføring av en ferdighetsøkt.

Den enkelte instruktør vil 30 min før økta gi dere informasjon om økta og hva han tenker å gjennomføre. Så vil dere kunne observere økta før dere rett etter økt sammen med instruktør kan diskutere økta.

Sone Hamar gutter - ved Bjørn Steinar Bekkelund kl :

Tema: ” 1:1 offensivt – passere motstander”

Sted: Brumunddal, Sveum kl 19.00

Sone Elverum/Glåmdal jenter -ved Per Thorvald Eidet :

Tema: ”Vinne ball - 1. og 2. forsvarer”

Sted: Grue stadion kl 17.30

Sone Lillehammer/Gudbrandsdalen ved Rune Kval

Tema: ”Vending av spill versus pasning gjennom ledd”

Vektlegging av moment:

1.Vurdering av mulighet til oppspill vs. vending av spill 2.Rettvendt posisjon på back, kant og oppspillspunkter i midtbane / frontledd.

3.Vurdering av rombruk: stå i vs. komme i rom

Sted: Vinstra, Koja kl 17.30

Sone Hadeland/Gjøvik/Valdres ved Morten A Buene

Tema: 1. og 2.angriper – skape og utnytte overtall

Sted: Lena Kunstgress kl 17.30

PÅMELDING ALLE SONER: Lena.tyriberget@fotball.no innen tirsdag 6.12