

Treningsgruppe 1

Tom Roger (keeper)
Andreas V.H
Andreas N
Tom Erik
Kristian S.
Kristian L.
Torstein
Amund
Ola
Henrik
Jon Ivar (keeper)
Erland

Treningsgruppe 2

Sivert
Jo Ivar
Morten
Hadi
Sindre
Borgar
Eivind
Torgeir
Marius
Østen
Stig
Ole Kristian
Vebjørn
Gaute

Også i gr. 1:

Halvor	egen avtale	- trener tirsdag
Anders	egen avtale	- trener mandag og torsdag
Johannes	egen avtale	- trener tirsdag og lørdag

Ark3

Tr.plan 14.februar-påske (revidert 9.feb)

Dag/dato	Tid	Tr.gruppe(r)	Trener(e)		
man 14.feb	18.30-20.00		1,2 KHM	halv bane	
tirs 15.feb	15.00-17.00	1+hosp	KHM	full bane	
ons 16.feb	19.30-21.00		1,2 OKM, OKS	halv bane	
tors 17.feb	20.00-21.30		1,2 BS	halv bane	
lør 19.feb	11:30		1 Tr. kamp mot Dombås/Dovre		
søn 20.feb	16:00:00		1,2 Tr.kamp mot Sør Fron/Harp.		
man 21.feb	18.30-20.00		1,2 KHM	halv bane	
tirs 22.feb	15.00-17.00		1 KHM	full bane	
ons 23.feb	19.30-21.00		1,2 OKM, OKS	halv bane	
tors 24.feb	20.00-21.30		1,2 KHM	full bane	
6 DAGERS VINTERFERIEPAUSE					
ons 2.mars	19.30-21.00		1,2 KHM+OKS	halv bane	
tors 3.mars	20.00-21.30		1 KHM	halv bane	
lør 5.mars	12.30-14.00		1,2 KHM, OKM	full bane	
søn 6.mars	Avreise 14:15		1 Seriekamp borte mot Lillehammer '95Elite		
man 7.mars	19.30-21.00		1,2 KHM, OKM	halv bane	
tirs 8.mars	Treningsfri – ingen til å ta treninga...				
ons 9.mars	18:30		1 Seriekamp hjemme mot Otta		
tors 10.mars	20.00-21.30		1,2 BS, OKS		
man 14.mars	18.30-20.00		1,2 KHM, OKM	halv bane	
tirs 15.mars	15.00-17.00		1 KHM	full bane	
ons 16.mars	møt opp18:30		1 Seriekamp hjemme mot Sør Fron/Harp.		
tors 17.mars	20.00-21.30		1,2 BS, OKS	halv bane	
lør 19.mars	12.30-14.00		1,2 KHM, OKM	full bane	
man 21.mars	18.30-20.00		1,2 KHM	halv bane	
tirs 22.mars	15.00-17.00		1 KHM	full bane	
ons 23.mars	19.30-21.00		1,2 OKM, OKS	halv bane	
tors 24.mars	20.00-21.30		1,2 BS	halv bane	
lør 26.mars	14:30		1 Seriekamp hjemme mot Moelven		
man 28.mars	18.30-20.00		1,2 KHM	halv bane	
tirs 29.mars	15.00-17.00		1 KHM	full bane	
ons 30.mars	19.30-21.00		1,2 OKM, OKS	halv bane	
tors. 31.mars	treningsfri				
lør 1.april	11:30		1,2 Tr.kamp – motstander?		
man 4.april	18.30-20.00		1,2 KHM	halv bane	Kvam eller Kåja
tirs 5.april	15.00-17.00		1 KHM	full bane	
ons 6.april	18.30-20.00		1,2 OKM, OKS	halv bane	
tors 7.april	Avreise 17.45		1 Seriekamp borte mot R/F		
man 11.april	17:30		1 Seriekamp hjemme mot Dombås/Dovre		

Ark3

tirs 12.april	15.00-17.00	1 KHM	full bane
ons 13.april	19.30-21.00	1,2 OKM, OKS	halv bane
tors 14.april	20.00-21.30	1,2 BS+KHM	halv bane
lør 16.april	møt opp14:00	1 Seriekamp	hjemme mot Brumunddal 1

PÅSKEFERIE

man 25.april	18.30-20.00	1,2 KHM,BS,OKM,OKS	halv bane
--------------	-------------	--------------------	-----------