



### **"Nattorientering"**

Onsdag 7.oktober starta årets allidrettsesong med orientering i området omkring Idrettsparken. Ungene stilte opp med refleksvester og lommelykter og orienterte seg gjennom 9 poster sammen med instruktører og foreldre. Etterpå ble det premieutdeling og applaus til ungene for den gode innsatsen! Totalt var det 48 unger som deltok på orienteringa.

Fra og med onsdag 14.oktober vil allidretten foregå etter aktivitetsplanen som er satt opp. Det blir aktiviteter inne i bygdahuset, i trivselsbadet og ute i området ved skolen. Aktivitetsplanen ligger ute på hjemmesida til Kvam IL, dersom det er noen som ønsker å "hente ut" denne. For å kunne tilby allidrett er vi avhengig av at foreldre stiller opp som instruktører og det har de gjort her i Kvam. Det er 14 foreldre som har meldt seg, både som badevakter og instruktører. I tillegg har vi vært så heldige å få med oss Silje Eide som instruktør. Ho går på idrettslinja på videregående og får med seg treningserfaring gjennom å ta på seg denne oppgava. Vi setter stor pris på alle instruktører som stiller opp og gjør slik at vi kan tilby allidrett for ungene våre!!

Vi ønsker alle vel møtt til ny allidrettssesong!!