



Kvam idrettslag



# INFORMASJON OM ALLIDRETTEHØSTEN 2011

`` Allidrett er en aktivitet hvor det blir lagt vekt på allsidig bevegelse i lekbetont miljø ``

ONSDAG 12 OKTOBER KL 18.00 I KVAMSHALLEN ER DET FELLES OPPSTART FOR ALLE GRUPPENE.

# Stasjonsleker og spm. inne i hallen.  
# Servering av saft og boller.

Kvam IL tilbyr denne sesongen allidrett for barn født 2003-2007. Ut fra påmeldte i de forskjellige årsklassene, blir det fire grupper.

Gruppe 1 (f.2007) ; Åmillom (8stk)  
Gruppe 2 (f.2006) ; Storåa (12stk)  
Gruppe 3 (f.2005) ; 1klasse (15stk)  
Gruppe 4 (f.2004,2003) ; 2 og 3 klasse (9stk)

Allidretten har treningstid onsdager. Gruppen har annen hver gang bygdahuset/bad.  
Gruppe 1 og 2 ; Bygdahuset kl 17.30-18.30, Svømmehallen kl 17.00-18.00  
Gruppe 3 og 4 ; Bygdahuset kl 18.30-19.30, Svømmehallen kl 18.00-19.00

I svømmehallen MÅ alle ungene ha med seg en voksen. Hver enkelt må selv vurdere om de vil vere med i bassenget, eller se på fra kanten.

**Alle voksne har selv ansvar for sitt/sine barn.**

Siden vi har annen hver gang svømming, er det nå lagt opp til ca 15 min. felles lek i bassenget.

Annet ; Det vil bli felles avslutning onsdag 7 ev.14 desember. Informasjon kommer !  
Etter jul bli det ett samarbeid med skigr. i en periode dvs. det blir skitrening på onsdager de ukene som det er karusellrenn på mandager.  
Hvordan oppsettet blir kommer på aktivitetsplanen våren 2012.

## Vel møtt til ny allidrettsesong !!

Hilsen allidrettsgruppa v/Inger Grethe Morken og Anne Lise Haadem