

AKTIVITETSPLAN ALLIDRETT VINTEREN 2009 – KVAM IL

Veke/ dato	BARNEHAGEN	1 KLASSE	2-3 KLASSE
VEKE 2 7 JAN	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: BALLEIK Ansvarlig: <u>Anne Lise</u> , Bente og Mona	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: LEIK / HINDERLØYPE Ansvarlig: Venke og <u>Cecilie</u>	Svømmehallen kl. 19-20 <i>Aktivitet: leik med ball i vatn</i> Ansvarlig: Åse, Monica og Arnfinn
VEKE 3 14 JAN	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: HINDERLØYPE Ansvarlig: Kjell, Lisa og <u>Brynhild</u>	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 NB! TA MED PUTE+ TEPPE Aktivitet: HINDERLØYPE / LEIK/ AVSPENNING Ansvarlig: Åse og <u>Anne Marte</u>
VEKE 4 21 JAN	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlige: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: LEIK MED BALL Ansvarlig: <u>Ingvild</u> og Inger Anne	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: LEIK MED BALL Ansvarlig: Liv og Anne Marte
VEKE 5 28 JAN	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: LEIK / MUSIKK Ansvarlig: Anne Lise, Bente og Mona	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: LEIK OG HINDERLØYPE Ansvarlig: Venke og Cecilie	Svømmehallen kl. 19-20 <i>Aktivitet: stafett i vatn</i> Ansvarlig: Åse, Monica og Arnfinn
VEKE 6 4 FEBR	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: BALLEIK Ansvarlig: Kjell, Lisa og Brynhild	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: BEVEGELSE TIL MUSIKK Ansvarlig: Liv og Anne Marte
VEKE 7 11 FEBR	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: LEIK MED BALL Ansvarlig: Ingvild og Inger Anne	Bygdahuset kl.18.30 NB! TA MED PUTE+ TEPPE Aktivitet: Hinderløype/ store apparat + avspenning Ansvarlig: Åse og Anne Marte
VEKE 8 18 FEBR	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: HINDERLØYPE Ansvarlig: Anne Lise, Bente og Mona	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: LEIK / HINDERLØYPE Ansvarlig: Venke og Cecilie	Svømmehallen kl. 19-20 <i>Aktivitet: Leik med ball i vatn</i> Ansvarlig: Åse, Monica og Arnfinn
VEKE 10 4 MARS	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: LEIK/ MUSIKK Ansvarlig: Kjell, Lisa og Brynhild	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: INNEBANDY/ HJØRENFOTBALL Ansvarlig: Liv og Anne Marte
VEKE 11 11 MARS	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: LEIK MED BALL Ansvarlig: Ingvild og Inger Anne	Bygdahuset kl.18.30 NB! TA MED PUTE+ TEPPE Aktivitet: Sirkeltrening, leik og avspenning Ansvarlig: Åse og Anne Marte
VEKE 12 18 MARS	Bygdahuset kl.17.30 – 18.30 Aktivitet: BALLEIK Ansvarlig: Anne Lise, Bente og Mona	Bygdahuset kl. 18.30 Aktivitet: LEIK / HINDERLØYPE Ansvarlig: Venke og Cecilie	Svømmehallen kl. 19-20 <i>Aktivitet: Stafett i vatn</i> Ansvarlig: Åse, Monica og Arnfinn
Veke 13 25 mars	Bygdahuset kl.17.30 – 18.30 Aktivitet: HINDERLØYPE Ansvarlig: Kjell, Lisa og Brynhild	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 NB! TA MED PUTE+ TEPPE Aktivitet: Stafetter / leik med ball og avspenning Ansvarlig: Åse og Anne Marte
Veke 14 1 april	KVAM IDRETTSPARK kl. 17.30 Aktivitet: NATURSTI Ansvarlige: Anne Lise, Bente, Mona, Kjell, Lisa og Brynhild, Monica og Arnfinn	KVAM IDRETTSPARK kl.17.30 Aktivitet: NATURSTI Ansvarlige: Ingvild, Inger Anne, Cecilie, Venke, Heidi og Anja	KVAM IDRETTSPARK kl. 17.30 Aktivitet: NATURSTI Ansvarlige: Liv, Åse, Anne Marte, Monica Og Arnfinn

Det kan bli endringar dersom nokon av gruppene ønskjer å ha aktivitet ute i snøen – det vil da komme informasjon om dette!!!

Hei ☺

Ny plan for allidretten er nå klar for vinteren 2009. Vi startar opp igjen i veke 2 og held fram med aktivitet fram til påske.

Oversikt telefon nummer til dei ansvarlege i allidretten:

Anja Solberg, tlf: 91805553

Heidi Evjent Holen, tlf: 90557907

Lisa Rustlien, tlf: 97543777

Ingvild Selfors, tlf: 41338364

Brynhild Bakken, tlf: 41572537

Åse Harstad, tlf: 99293395

Cecilie Ottesen, tlf: 41620609

Anne Lise Haadem, tlf: 97784491

Inger Anne Bergum, tlf: 97751127

Mona Lien, tlf: 90502110

Kjell Torkildsen, tlf: 48044182

Bente Davidhaugen, tlf: 95236772

Monica Tangen / Arnfinn Grambo: 91885400

Venke Kjæstad, tlf: 95754299

Liv Hølmen, tlf: 97170464

Anne Marte Bilben Kamp: tlf: 48278320

VI MINNER OM AT DET IKKJE ER HØVE TIL Å HA MED SØSKEN I BASSENGET.

DEI MÅ VERA PÅ KANTEN!!! VI BEKLAGER DETTE, MEN SER AT SVØMMING ER EIN POPULÆR AKTIVITET OG AT DET ER MANGE SOM DELTEK. DET VIL DIFOR FORT BLI FOR MANGE I BASSENGET.

VI ØNSKJER ALLE VEL MØTT PÅ ALLIDRETT☺