

AKTIVITETSPLAN ALLIDRETT HAUSTEN 2009 – KVAM IL

Veke/ dato	Gruppe 1(Åmillom)	Gruppe 2(Storåa)	Gruppe 3(1, 2 og 3.klasse)
VEKE 41 DATO: 7.10	<p>FELLES OPPSTART FOR ALLE GRUPPENE. "NATTORIENTERING". Kl. 18.00-19.00. Møt opp i gapahuken ovanfor idrettsparken. Barna oppfordrast til å møte opp med refleksvest , hovudlykt eller lommelykt. Ansvarlege: Alle instruktørane.</p>		
VEKE 42 DATO:14.10	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Leik med ball Ansvarlege: Silje Eide og Anne Klevstad</p>	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E. Holen og Åse Harstad</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30 1.klasse: Leik med ball i bygdahuset. Laila Stormorken. 2. og 3.klasse: Uteaktivitetar. Kjell Torkhildsen og Lisa Rustli.</p>
VEKE 43 DATO:21.10	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Lars A. Bergum og Sten M. Krok</p>	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Bevegelse til musikk Ansvarlege: Anne Lise Haadem og Are Krogh</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30 1.klasse: Uteaktivitetar. Laila Stormorken. 2. og 3.klasse: Hinderløype og leik inne i bygdahuset. Kjell Torkhildsen og Wenche Kjæstad.</p>
VEKE 44 DATO:28.10	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Hinderløype Ansvarlege: Silje Eide og Anne Klevstad</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30 Aktivitet: Leik med ball Ansvarlege: Bente Davidhaugen og Anne Lise Haadem</p>	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E. Holen og Åse Harstad</p>
VEKE 45 DATO:4.11	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Leik til musikk Ansvarlege: Silje Eide og Guro S. Lund</p>	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E: Holen og Grete Lilleseter</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30 1.klasse: Stasjonstrening inne i bygdahuset. Laila Stormorken. 2. og 3.klasse: uteaktivitetar. Kjell Torkhildsen og Lisa Rustli.</p>
VEKE 46 DATO:11.11	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlig: Grete Lilleseter og Lars A. Bergum</p>	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Hinderløype Ansvarlege: Bente Davidhaugen og Heidi E. Holen</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30. 1.klasse: uteaktivitetar. Kjell Torkhildsen. 2. og 3.klasse: Leik med ball i bygdahuset. Wenche Kjæstad og Laila Stormorken.</p>
VEKE 47 DATO: 18.11	<p>Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: leik med ball Ansvarlege: Silje Eide og Sten M. Krok</p>	<p>Bygdahuset kl.18.30-19.30 Aktivitet: Leik/ musikk Ansvarlege: Anne Lise og Are Krogh</p>	<p>Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E. Holen og Åse Harstad</p>

VEKE 48 DATO: 25.11	Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Hinderløype Ansvarlege: Silje Eide og Guro S. Lund	Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E. Holen og Åse Harstad	Bygdahuset kl.18.30-19.30. ALLE ER INNE. Aktivitet: Bevegelse til musikk Ansvarlege: Laila Stormorken, Lisa Rustli, Kjell Torkhildsen
VEKE 49 DATO: 2.12	Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Lars A. Bergum og Sten M. Krok	Bygdahuset kl.17.30-18.30 Aktivitet: Hinderløype Ansvarlig: Anne Lise Haadem og Are Krogh	Bygdahuset kl.18.30 -19.30. ALLE ER INNE. Aktivitet: Leik med ball Ansvarlege: Laila Stormorken, Wenche Kjæstad, Kjell Torkhildsen
VEKE 50 DATO: 9.12	Bygdahuset kl.17.30 – 18.30 Aktivitet: Leik til musikk Ansvarlege: Silje Eide og Sten M. Krok	Bygdahuset kl. 18.30-19.30 Aktivitet: Nissedans Ansvarlig: Anne Lise Haadem og Bente Davidhaugen	Svømmehallen kl. 17.00-18.00 Aktivitet: Fri leik Ansvarlege: Heidi E. Holen og Åse Harstad
VEKE 51 DATO: 16.12	FELLES NISSEMARSJ. Infoskriv kjem når tida nærmar seg. Ansvarlege: Alle instruktørane.		

Oversikt over telefonnummer til dei ansvarlege i allidretten:

Lars A. Bergum: 97 10 13 60	Kjell Torkhildsen: 48 04 41 82
Grete Lilleseter: 97 08 21 30	Åse Harstad: 99 29 33 95
Sten M. Krok: 92 06 14 23	Wenche Kjæstad: 95 75 42 99
Guro S. Lund: 48 14 19 82	Anne Klevstad: 90 19 73 05
Laila Stormorken: 95 23 00 08	Are Krogh: 41 51 11 12
Bente Davidhaugen: 95 23 67 72	Silje Eide 95 15 97 57
Anne Lise Haadem: 97 78 44 91	
Heidi E. Holen: 90 55 79 07	
Lisa Rustli: 97 54 37 77	

- Vi minner om at det ikkje er høve til å ha med søsken i bassenget. Dei må vera på kanten. Vi beklager dette, men vi ser at svømming er ein populær aktivitet og at det er mange som deltek. Det vil difor fort bli for mange i bassenget. **ALLE UNGANE MÅ VERA I FØLGJE MED EIN VAKSEN I BASSENGET!!**
- Vi vil også i år oppfordre foreldre til å gå ein tur, i staden for å for eksempel sitje på scenekanten ved innetrening i bygdahuset. Vi kjem til å henge opp ei liste i gangen, der foreldrekan skrive seg på, så vil det bli trekking av premie ved nissemasjen rett før jul.

VI ØNSKJER ALLE VEL MØTT PÅ ALLIDRETT!!

HELSING ALLIDRETTSGRUPPA V/HEIDI OG LAILA