

AKTIVITETSPLAN ALLIDRETT HAUSTEN 2008 – KVAM IL

Veke/ dato	BARNEHAGEN	1 KLASSE	2-3 KLASSE
VEKE 41 8 OKT	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>BALLONGLEIK</i> Ansvarlig: Kjell, Brynhild, Lisa, Anne Lise, Mona og Bente	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>LEIK, HINDERLØYPE</i> Ansvarlig: Cecilie, Venke	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Åse og Lars
VEKE 42 15 OKT	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>HINDERLØYPE</i> Ansvarlig: Kjell, Lisa og Brynhild	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>HJØRNEFOTBALL / INNEBANDY</i> Ansvarlig: Liv, Monica og Arnfinn
VEKE 43 22 OKT	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>LEIK MED BALL</i> Ansvarlig: Inger Anne og Ingvild	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>STORE APPARATER</i> Ansvarlig: Åse, Vigdis
VEKE 44 29 OKT	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>BALL-LEIK</i> Ansvarlig: Mona, Bente og Anne Lise	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>LEIK OG HINDERLØYPE</i> Ansvarlig: Cecilie og Venke	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Åse og Lars
VEKE 45 5 NOV	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>BEVEGELSE TIL MUSIKK</i> Ansvarlig: Kjell, Lisa og Brynhild	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>BALL-LEIK</i> Ansvarlig: Monica og Arnfinn
VEKE 46 12 NOV	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>LEIK MED BALL</i> Ansvarlig: Inger Anne og Ingvild	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>BEVEGELSE TIL MUSIKK</i> Ansvarlig: Liv og Åse
VEKE 47 19 NOV	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>HINDERLØYPE</i> Ansvarlig: Anne Lise, Mona og Bente	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>LEIK OG HINDERLØYPE</i> Ansvarlig: Cecilie og Venke	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn
VEKE 48 26 NOV	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>BALL-LEIK</i> Ansvarlig: Brynhild, Kjell og Lisa	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Heidi og Anja	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>BALL-LEIK</i> Ansvarlig: Åse og Liv
VEKE 49 3 DES	Svømmehallen kl. 19-20 Ansvarlig: Monica og Arnfinn	Bygdahuset kl.17.30 Aktivitet: <i>LEIK MED BALL</i> Ansvarlig: Inger Anne og Ingvild	Bygdahuset kl.18.30 Aktivitet: <i>STORE APPARATER</i> Ansvarlig: Anja / Heidi – jobber med å få tak i foreldre her.
VEKE 50 10 DES	Bygdahuset kl.18.00 FELLES ALLE GRUPPENE Aktivitet: <i>NISSEMARSJ – UTE ☺</i> Ansvarlig: Anne Lise, Bente, Mona, Kjell, Brynhild og Lisa	Bygdahuset kl.18.00 FELLES ALLE GRUPPENE Aktivitet: <i>NISSEMARSJ – UTE ☺</i> Ansvarlig: Ingvild, Venke, Cecilie, Inger Anne, Heidi og Anja	Bygdahuset kl. 18.00 FELLES FOR ALLE GRUPPENE Aktivitet: <i>NISSEMARSJ – UTE ☺</i> Ansvarlig: Åse, Liv, Monica og Arnfinn

Heidi Evjent Holen, tlf:90557907
Anja Solberg, tlf: 91805553
Lisa Rustlien, tlf: 97543777
Venke Kjæstad, tlf:95754299

Ingvild Selfors, tlf:41338364
Anne Lise Haadem, tlf:97784491
Kjell Torkildsen, tlf:48044182
Cecilie Ottesen, tlf:41620609

Åse Harstad, tlf:99293395
Inger Anne Bergum, tlf:97751127
Bente Davidhaugen, tlf: 95236772
Liv Hølmen, tlf:97170464

Brynhild Bakken, tlf:41572537
Mona Lien, tlf:90502110
Monica Tangen /
Arnfinn Grambo: 91885400

INFORMASJON OM ALLIDRETT HAUSTEN 2008

”Allidrett er ein aktivitet for barn der det blir lagt vekt på allsidig bevegelse i eit leikprega miljø. Her får barna utfalde seg i ulike aktiviteter som ballspel, leik, ulike apparat og bevegelse til musikk.”

KVAM IL kan denne hausten gje tilbod allidrett for barn fødde i 2000 – 2004. Ut frå antal barn i dei ulike alderstrinna har vi vald å dele inn i desse gruppene:

- BARN FØDDE I ÅR 2003- 2004 (barnehagen)
- BARN FØDDE I ÅR 2002 (1. klasse)
- BARN FØDDE I ÅR 2001- 2000 (2 –3 klasse)

Det er første året det er tilbod om allidrett til 4 åringane. Men vi prøver dette no, da det er mange som har etterlyst aktivitet for denne aldersgruppa.

Vi har og fått svømmehallen denne sesongen. Pågangen i svømmehallen er stor, og vi fekk tildelt onsdagar kl 19 – 20. Mange foreldre har meldt seg som ansvarlege, og tatt livredningskurs. Det er likevel viktig at kvart barn har med seg ein vaksen. Kvar enkelt vaksen må sjølv vurdere om dei vil vere med i bassenget, eller følgje med frå kanten. *Alle vaksne er sjølv ansvarleg for sitt barn ☺. I bassenget blir det ikkje lagt opp til noko organisert aktivitet, men frileik i vatn!*

1.klassingane vil denne sesongen ha fast aktivitet kvar 3 veke : leik med ball. Dette vil vera ulike aktiviteter med ball; og noko fokus på handball da dei neste haust vil få tilbod om å delta på handball. Vi veit at dei da fort går i gang med kampar, og at andre klubber har balleik som ein eigen aktivitet ein sesong før dei startar med kamp (slik vi i Kvam gjer det med fotball). I Kvam IL vel vi å legge dette som ein del av allidretten. Leik med ball har som mål å gjera barna trygge på ball, noko som dei vil dra nytte av både i handball, fotball og andre typar ballspel ☺.

Aktivitet i Bygdahuset: *ta med gode sko (sko som ikkje svertar), drikke og godt humør !!!*

Denne sesongen vil det vera allidrett kvar veke, sjå aktivitetsplan.

Det er viktig at alle følgjar godt med på planen med dei ulike treningstidene, da vi må rullere på gruppene. Men vi har valt at dei yngste har første timen i Bygdahuset fast når dei har allidrett.

Medan barna er i Bygdahuset **oppfordrar vi foreldre/ føresette til å vera i fysisk aktivitet.** Det vil henge ei liste på tavla i gangen på Bygdahuset der du kan skrive opp namnet ditt dersom du går ein tur på 30 minutt eller meir medan barna trenar. Ved sesongslutt vil du da vera med i trekninga av fine gevinstar ☺. Jo fleire gonger du deltek vil du auke sjansen for å bli trekt ut; *”du får ein lapp i hatten for kvar gong”*. Dette er berre eit tilbod, så ein kan og berre vera sosial i gangen eller ordne andre ting medan barna trenar ☺.

Allidrettsgruppa rettar ein stor takk til alle dei som har meldt seg til å arrangerer allidretten denne hausten!!!!

**Så følg med på aktivitetsplan; og
VEL MØTT PÅ ALLIDRETT ☺**

Vennleg helsing

Allidrettsgruppa v/ Heidi Evjenth Holen og Anja Solberg